

**Projekt**

z dnia 24 lutego 2022 r.

Zatwierdzony przez .....

**UCHWAŁA NR .....  
RADY MIEJSKIEJ W STRZEGOMIU**

z dnia ..... 2022 r.

**w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Wspierania Osób Starszych w Gminie Strzegom na lata  
2022-2025**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990r o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2021r poz. 1372 z późn. zm.), art. 17 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej (Dz.U. z 2021r. poz. 2268 z późn. zm.) uchwała się, co następuje:

**§ 1.** Przyjmuje się Gminny Program Wspierania Osób Starszych na lata 2022-2025 w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.

**§ 2.** Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Strzegomia.

**§ 3.** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej w Strzegomiu

Piotr Szmidt

## **Gminny Program Wspierania Osób Starszych w Gminie Strzegom na lata 2022-2025**

Starość jest zjawiskiem bezdyskusyjnie naturalnym etapem życia każdego człowieka, który zaczyna się w momencie narodzin. Starość stanowi kwestię niejasną, a tym samym powodującą obawy i strach przed jej doświadczeniem. Starość interpretowana jest przez nas najczęściej jako niedołążność, ograniczoność, niepokój, rzadko myślimy o niej w kategoriach dojrzałości, mądrości życiowej, spokoju, refleksji, odpoczynku.

Analizując dostępne dane można zaobserwować zjawisko, starzenia się społeczeństwa, które postępuje bardzo dynamicznie. Z uwagi na ten fakt konieczna jest aktywizacja zasobów ludzkich w tym senioralnych. Aktywność w życiu seniora odgrywa bardzo ważną rolę, według opinii Światowej Organizacji Zdrowia aktywność przyczynia się do większości sprawności psychofizycznej oraz do mniej odczuwalnych deficytów zdrowotnych w wieku starszym.

Poprzez regularną aktywność opóźnia się demencja, choroby Alzheimera i wielu innych schorzeń o charakterze przewlekłym. W środowisku polskich seniorów pojęcie aktywnej starości jest zjawiskiem nowym. Można powiedzieć, iż model osoby starszej utarł się w środowisku jako tej schorowanej, przepracowanej, smutnej, nieaktywnej. Mimo to na przestrzeni lat możemy zaobserwować wiele inicjatyw podejmowanych na rzecz seniorów, mających na celu ich wyjście z samotności. Rozważając temat starości i starzenia się możemy określać aktywność jako wrodzoną tendencję do działania, sposób porozumiewania się z innymi ludźmi i otaczającym światem.

Gminny Program Wspierania Osób Starszych w Gminie Strzegom na lata 2022-2025 stanowi integralną część Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Strzegom na lata 2021-2026., w której ujęte są działania, mające podnieść jakość funkcjonowania osób starszych z terenu Gminy Strzegom. Opracowany Program uwzględnia zmiany w liczebności, jak i strukturę osób starszych, a także malejące możliwości rodziny w zapewnieniu pomocy starszemu pokoleniu. Należy poszerzać ofertę i dostosowywać ją do zmieniających się potrzeb. Ważne jest aby oferta sprzyjała dobrej kondycji fizycznej i psychicznej seniorów, aby jak najdłużej utrzymać ich w środowisku rodzinnym i sąsiedzkim, w którym żyją. Stąd zasadne staje się w perspektywie realizacji Programu Wspierania Seniorów w Gminie Strzegom na lata 2022-2025 podjęcie działań kompleksowych w oparciu o posiadaną wiedzę i doświadczenie.

### **1. Cele programu**

Głównym założeniem Programu opracowanego przez Ośrodek Pomocy Społecznej jest poprawa funkcjonowania osób starszych na terenie Gminy Strzegom, poprzez: rozwijanie ich aktywności, polepszenie stanu zdrowia osób starszych jak również kształtowanie ich pozytywnego wizerunku w społeczeństwie. Wsparcie na wielu płaszczyznach ma stanowić taką pomoc, by unikać kierowania osób starszych do placówek opieki stacjonarnej – które są najdroższą formą wsparcia seniorów.

- 1) Celem programu jest wyeliminowanie problemu samotności, marginalizacji i wkluczeniu społecznemu osób starszych. Kluczową rolę poza rodziną odgrywa

społeczność i środowisko lokalne, bowiem większość seniorów najwięcej czasu spędza w najbliższej okolicy miejsca zamieszkania.

- 2) Zapewnienie usługi wsparcia na rzecz seniorów w wieku 65 lat i więcej poprzez świadczenie usług wynikających z rozeznanych potrzeb w gminie,
- 3) Poprawa poczucia bezpieczeństwa oraz możliwości samodzielnego funkcjonowania w miejscu zamieszkania osób starszych.

## **2. Sytuacja osób starszych**

Z analizy danych dotyczących sytuacji demograficznej gminy Strzegom wynika, że liczba osób w wieku poprodukcyjnym ulega wahaniom, podobnie jak udział liczby osób w wieku poprodukcyjnym w ogólnej liczbie ludności gminy.

Najczęstszym problemem dotyczącym osoby starsze w gminie, to samotność, niskie dochody przyczyniające się do ubóstwa, problemy zdrowotne oraz niewystarczający dostęp do specjalistycznych usług i opieki medycznej .

Jednym z głównych celów jest wykorzystanie potencjału osób starszych poprzez włączanie ich w środowisko lokalne , aktywność społeczną promującą integrację międzypokoleniową oraz usługi społecznej dla osób starszych.

Analiza sytuacji osób starszych pokazuje mocne strony takie jak: informowanie osób starszych o dostępnych formach pomocy, wystarczająca kadra pracowników świadczących osobom starszym usługi opiekuńcze, analizowanie potrzeb rodzin sprawujących opiekę nad seniorami, funkcjonowanie na terenie gminy form wsparcia osób starszych takich jak: Klub Senior + oraz Dzienny Dom Pobytu Senior +, zapewnienie osobom starszym warunków do kontynuowania aktywności społecznej i edukacyjnej.

Uwagę zwracają jednak liczne zagrożenia stale rosnący udział osób w wieku poprodukcyjnym w społeczności mieszkańców, wzrastająca liczba osób starszych korzystających ze wsparcia z pomocy społecznej , zwiększająca się liczba osób starszych wymagających wsparcia w formie usług opiekuńczych, występowanie zjawiska pozostawiania seniorów bez należytej opieki przez najbliższych członków rodzin.

## **3. Adresaci programu**

**Seniorzy w wieku 65 lat i więcej, którzy mają problemy z samodzielnym funkcjonowaniem ze względu na stan zdrowia, prowadzący samodzielne gospodarstwa domowe lub mieszkający z osobami, które nie są w stanie zapewnić im wystarczającego wsparcia.**

## **4. Kierunki działań**

- 1) Zapewnienie usług wsparcia seniorom wynikających z rozeznanych potrzeb na terenie gminy,
- 2) Informowanie osób starszych o dostępnych formach pomocy , funkcjonujących na terenie gminy form wsparcia osób starszych takich jak klub Senior+. Dzienny Dom Pobytu Senior+ itd.,
- 3) Zaspakajanie potrzeb w zakresie aktywności społecznej , edukacyjnej osób starszych,

- 4) Ułatwienie dostępności do podstawowej opieki zdrowotnej poprzez wsparcie/pomoc w umawianiu wizyt lekarskich w miejscu zamieszkania, asystowanie podczas wizyty,
- 5) Pomoc w zorganizowaniu transportu na szczepienie i asysta,
- 6) Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,
- 7) Wsparcie w czynnościach dnia codziennego.

## **5. Realizatorzy programu**

Program realizowany będzie przez pracowników Ośrodka Pomocy Społecznej w Strzegomiu, innymi instytucjami ,podmiotami świadczącymi usługi społeczne dla osób starszych. Popularyzowanie i organizowanie wolontariatu na rzecz osób starszych.

## **6. Źródło finansowania programu**

Zakłada się, że działania określone w Programie finansowane będą ze środków własnych oraz ze środków zewnętrznych pozyskiwanych przez Gminę i z

Funduszu Przeciwdziałania COVID-19.

## **7. Monitoring programu**

Ośrodek Pomocy Społecznej będzie przedstawiał sprawozdania Gminie sprawozdanie z realizacji programu,

- liczbie osób objętych pomocą,
- rodzaju problemów i potrzeb osób starszych .

## **8. Przewidziane rezultaty.**

Realizacja Programu pozwoli osobom starszym na samodzielne funkcjonowanie w miejscu zamieszkania. Kolejnym rezultatem jest przeciwdziałanie wykluczeniu osób starszych, zapewnienie dostępu do wielopłaszczyznowej informacji w obszarze problematyki osób starszych. W ramach realizacji zadań zawartych w programie przewiduje się wzrost aktywności osób starszych dzięki czynnemu udziałowi w placówkach wsparcia dziennego osób starszych. Prowadzone zajęcia w obszarze kultury, w tym angażujące różne pokolenia prowadzić mają do promocji pozytywnego wizerunku osób starszych oraz umocnieniu więzi społecznych w środowisku lokalnym oraz wzrostu poczucia zadowolenia z życia. Program prowadzić ma również do podniesienia poziomu jakości i efektywności świadczonych usług, min. wsparcia opiekunów nieformalnych w opiece domowej.

## **Uzasadnienie**

Konieczność opracowania Gminnego Programu Wspierania Osób Starszych wynika z art. 17 ust. 1 pkt 1 ustawy o pomocy społecznej.

Program ma na celu zapewnienie bezpiecznego funkcjonowania seniorów w ich miejscu zamieszkania, którzy nie są w stanie poprzez wsparcie rodziny zabezpieczyć podstawowych potrzeb. Wsparcie w ramach programu powinno obejmować swoim zakresem wsparcie społeczne, wsparcie psychologiczne, ułatwienie dostępności do podstawowej oraz specjalistycznej opieki zdrowotnej oraz wsparcie w czynnościach dnia codziennego.

Realizacja programu jest również związana ze stanem epidemii na obszarze kraju.

W związku z powyższym podjęcie uchwały jest uzasadnione.