

Strzegom, dnia 24.03.2022 r.

Sprawozdanie z realizacji celów Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Strzegom na lata 2021-2026 za 2021 r.

Do oceny stopnia wdrożenia wyznaczonych zadań wykorzystano wskaźniki monitoringowe charakteryzujące przebieg realizacji podejmowanych działań wskazanych w opisie celów strategicznych. Dane zawarte w sprawozdaniu pozyskano z zasobów informacyjnych instytucji i organizacji współdziałających w realizacji strategii.

Cel strategiczny 1:

Przeciwdziałanie ubóstwu i bezdomności oraz zapobieganie ich skutkom.

Realizacja celu następuje poprzez pracę socjalną z rodzinami, zwłaszcza dotkniętymi bezradnością opiekuńczo-wychowawczą, udzielanie pomocy finansowej, rzeczowej i specjalistycznej rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji materialnej, wypłatę świadczeń rodzinnych i alimentacyjnych, pracę asystenta rodziny, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie oraz działalność charytatywną, kulturalno-oświatową i rekreacyjno-sportową.

Świadczenia wypłacone w Ośrodku Pomocy Społecznej w 2021 r. :

• Świadczenia z pomocy społecznej:

- ogólny koszt programu „Dożywianie dzieci w szkole” wyniósł 322 927,00 zł
w tym środki własne 191 600,00 zł, dotacja 131 327,00 zł
ilość dzieci objętych dożywianiem – 140 z 78 rodzin, oraz 8 osób dorosłych
- w domach pomocy społecznej przebywało 36 osoby – koszt pobytu 1 063 493,00 zł
- udzielono schronienia 13 osobom na łączną kwotę 134 026,00 zł w tym 10 osób w zwykłych schroniskach na kwotę – 94 495,00 zł i 3 osoby w schroniskach dla niepełnosprawnych na kwotę – 39 531,00 zł.
- sprawiono pogrzeb 4 osobom na kwotę 7 793,00 zł
- udzielono pomocy w postaci pracy socjalnej 977 osobom z 500 rodzin
- udzielono pomocy wyłącznie w postaci pracy socjalnej 343 osobom z 164 rodzin
- wypłacono zasiłki stałe dla 100 osób na kwotę 507 671,00 zł
- wypłacono zasiłki okresowe dla 222 rodzin na kwotę 443 023,00 zł
- wypłacono zasiłki celowe dla 497 osób na kwotę 255 087,00 zł
- usuwanie skutków klęsk żywiołowych dla 0 rodzin na kwotę 0,00 zł
- świadczone usługi opiekuńcze dla 116 osób - wydatki Gminy na realizację tego zadania wyniosły 701 138,47 zł
- zdarzenia losowe dla 5 rodzin na kwotę 10 500,00 zł
- wydano łącznie 650 paczek żywnościowych z okazji Świąt Wielkanocnych 300 paczek, a z okazji Świąt Bożego Narodzenia 350 paczek
- liczba osób bezdomnych, które zostały objęte pomocą OPS 29
- Świadczenia rodzinne:**
 - udzielono 16 449 świadczeń na kwotę 1 852 519,42 zł
 - Zasiłki pielęgnacyjne:
 - udzielono 6 287 świadczeń na kwotę 1 356 986,00 zł

- Świadczenie rodzicielskie:
udzielono 562 świadczeń na kwotę 512 314,00 zł
- Program „Za życiem” :
udzielono świadczenie dla 2 osób na kwotę 8 000,00 zł
- Specjalny zasiłek opiekuńczy:
udzielono 220 świadczenia na kwotę 136 000,00 zł
- Jednorazowa zapomoga z tytułu urodzenia dziecka (becikowe):
udzielono 119 świadczenia na kwotę 119 000,00 zł
- Świadczenia alimentacyjne:
udzielono 2 259 świadczeń na kwotę 909 999,45 zł
- Świadczenie wychowawcze:
udzielono 47 887 świadczeń dla 2 790 rodzin na kwotę 23 797 768,72zł
- Zasiłki dla opiekunów :
udzielono 12 świadczenia na kwotę 7 440,00 zł
- Świadczenia pielęgnacyjne:
udzielono 1 367 świadczeń na kwotę 2 688 930,00 zł
- Dodatki mieszkaniowe:
przyznano 118 świadczeń na kwotę 23 163,47 zł
- Dodatek energetyczny
przyznano 16 świadczenia na kwotę 222,79 zł
- Stypendia:
wydano 56 decyzji na kwotę 62 481,11 zł
- Karta Dużej Rodziny
wydano 242 tradycyjnie Kart Dużej Rodziny
1 656 elektronicznych Kart Dużej Rodziny
- Wspieranie rodziny
- poniesiono koszty częściowej odpłatności za pobyt 76 dzieci z 50 rodzin w domach dziecka i placówkach opiekuńczo-wychowawczych – na kwotę 781 271,29 zł
- pomocą asystenta rodziny objęto 25 rodzin w tym 45 dzieci.

W ramach wspólnych przedsięwzięć różnych podmiotów na rzecz rodziny rokrocznie były organizowane spotkania: Śniadanie Wielkanocne oraz Wieczera Wigilijna dla starszych, samotnych i niepełnosprawnych mieszkańców Gminy Strzegom. W 2021 roku w związku z epidemią wirusa SARS-CoV-2 tych spotkań nie zorganizowano. W okresach świątecznych rodzinom potrzebującym wydawane są również paczki żywnościowe. W 2021 r. wydano 300 paczek z okazji Świąt Wielkanocnych i 350 paczek z okazji Świąt Bożego Narodzenia. W ubiegłym roku wydano dodatkowo paczki ze słodyczami dla osób korzystających z usług opiekuńczych:

- z okazji Świąt Wielkanocnych – 85 paczki
- z okazji Świąt Bożego Narodzenia – 85 paczek

Wniosek:

Zapewnienie wsparcia psychologicznego poprzez zatrudnienie psychologa na potrzeby rodzin niewydolnych wychowawczo objętych pomocą asystenta rodziny.

Gminny Program Wychodzenia z Bezdomności na lata 2018-2021

Uchwałą Nr 46/18 Rady Miejskiej w Strzegomiu z dnia 15 czerwca 2018 r. przyjęto do realizacji Gminny Program Wychodzenia z Bezdomności na lata 2018-2021.

Nadrzędnym celem przy opracowaniu Gminnego Programu Wychodzenia z bezdomności było stworzenie takiego systemu, który pozwoli na niwelowanie zjawiska

marginalizacji osób bezdomnych poprzez podejmowanie działań zmierzających do życiowego usamodzielnienia oraz ich integracji ze środowiskiem.

Brak stałego miejsca zamieszkania zakłóca egzystencję i normalny rozwój człowieka, wpływa negatywnie na stan zdrowia psychicznego i fizycznego, uniemożliwia rozwijanie aspiracji kulturowych, regenerację sił i wypoczynek. Osoba bezdomna jest więc pozbawiona możliwości zaspokajania potrzeb na wszystkich poziomach, począwszy od najbardziej podstawowych potrzeb fizjologicznych, skończywszy zaś na potrzebie samorealizacji.

Przeciwdziałanie problemowi bezdomności wymaga aktywnego, zintegrowanego i kompleksowego działania. Wykorzystanie istniejących zasobów środowiska i tworzenie warunków do wdrażania nowych form wsparcia na rzecz osób bezdomnych i ich integracji z otoczeniem stanowi podstawowy cel prowadzonej na szczeblu lokalnym polityki społecznej. Pomoc udzielana na rzecz osób bezdomnych na terenie naszej gminy ma na celu przede wszystkim zapewnienie tymczasowego schronienia, prawa do świadczeń zdrowotnych przez osoby nieubezpieczone, udzielanie pomocy o charakterze finansowym, rzeczowym lub w naturze, poprawę warunków życia oraz integrację społeczną i zawodową.

Ze względu na specyfikę grupy jaką stanowią osoby bezdomne trudno jest wskazać jednoznacznie liczbę osób bezdomnych na terenie gminy. Rzeczywista liczba osób bezdomnych, które zostały objęte pomocą Ośrodka Pomocy Społecznej w Strzegomiu wynosi ok. 29 osób rocznie w tym 10 osób umieszczonych w schroniskach dla bezdomnych i 3 osoby umieszczone w schroniskach dla osób niepełnosprawnych. Realizując zadania Programu Wychodzenia z Bezdomności z początkiem sierpnia 2018 r. przy Al. Wojska Polskiego 25 w Strzegomiu udostępniony został specjalny lokal do utrzymywania higieny osobistej w ramach działań readaptacyjnych dla osób po terapiach odwykowych oraz osób bezdomnych. Lokal wyposażony jest w dwie kabiny natryskowe, dwie toalety oraz poczekalnię, w której znajduje się sprzęt do prania i suszenia odzieży (automat pralniczy, suszarka). Podczas niesprzyjających warunków atmosferycznych i w okresie zimowym istnieje tu również możliwość ogrzania się i spożycia gorącego napoju. Lokal ten jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 16:00 przerwą od 11:00 do 13:00 na sprzątanie świetlicy środowiskowej. Korzystanie z lokalu jest bezpłatne. Osoby przebywające w lokalu zobowiązane są do zapoznania się z regulaminem jego działania i jego przestrzeganiem. Lokal jest monitorowany przez Gminę Strzegom i policję.

Z możliwości utrzymywania higieny osobistej w 2021 roku skorzystało 489 osób bezdomnych oraz osób po terapiach odwykowych. Wykonano również 979 prań dla osób potrzebujących.

Powyższe dane pozyskano z Wydziału Gospodarki Lokalowej Urzędu Miejskiego w Strzegomiu.

Wspieranie osób dotkniętych bezrobociem:

Działania w tym zakresie polegają na stałej współpracy Powiatowego Urzędu Pracy Filia w Strzegomiu z Powiatowym Urzędem Pracy w Świdnicy.

Wskaźniki dotyczące bezrobocia w 2021 r.:

- Wielkość stopy bezrobocia dla powiatu świdnickiego – 5,6%
- Liczba osób bezrobotnych w powiecie świdnickim - 3 256 osób
- Liczba osób bezrobotnych w gminie Strzegom - 705 osób
- Liczba projektów realizowanych przez PUP - 3
- Liczba osób objętych projektem w powiecie świdnickim:

- projekt realizowany w ramach POWER V-aktywizacja osób młodych pozostających bez pracy w powiecie świdnickim - 244 osoby
 - projekt realizowany w ramach POWER VI- aktywizacja osób młodych pozostających bez pracy w powiecie świdnickim - 57 osób
 - projekt realizowany w ramach RPO - aktywizacja osób w wieku od 30 r. życia pozostających bez zatrudnienia w powiecie świdnickim - 293 osób
 - Liczba osób objętych projektem w powiecie świdnickim – 594 osób
 - Liczba skierowań do pracy wydanych w gminie Strzegom - 178
 - Liczba osób w gminie Strzegom skierowanych na:
 - staże - 40 osób
 - roboty publiczne - 112 osoby
 - prace społecznie użyteczne - 17 osób
 - prace interwencyjne – 9
 - doposażenie stanowiska pracy - 25
 - liczba osób pobierających zasiłek dla bezrobotnych - 133 osób
 - liczba osób pobierających stypendium z tyt. stażu - 14 osoby
 - liczba osób pobierających dodatek aktywizacyjny - 20 osób.
- Zanotowano spadek stopy bezrobocia w stosunku do roku ubiegłego.

Dane pozyskano z Powiatowego Urzędu Pracy Filia w Strzegomiu.

Wskaźniki z 2021 r. dotyczące gospodarki lokalowej

Wskaźniki monitoringowe:

Liczba przydzielonych mieszkań w 2021 r. : - 31

- lokali mieszkalnych - 20

- najmu socjalnego - 11

Liczba rodzin oczekujących na mieszkania na dzień 01.01.2021 r. : 54

- na lokale mieszkalne - 20

- na lokale socjalne - 32

Liczba zawartych umów w 2021 r.: 54

- na lokale mieszkalne - 40

- na najem socjalny - 14

Liczba przedłużonych umów najmu lokali socjalnych na kolejny okres w postaci aneksów do umów - 24.

Kryteria przyznawania punktów przy rozpatrywaniu wniosków o przydział lokali : załącznik do uchwały nr 83/08 z dnia 22 grudnia 2008 r. w sprawie zasad wynajmowania lokali wchodzących

w skład mieszkaniowego zasobu Gminy Strzegom

Warunki do ubiegania się o przyśpieszenie przydziału lokalu w przypadku wyjątkowo trudnej sytuacji: na podstawie § 17 pkt.8 w/w uchwały (decyzja Burmistrza poprzedzona opinią Komisji Rady Miejskiej).

Dane pozyskano z Wydziału Gospodarki Lokalowej Urzędu Miejskiego w Strzegomiu.

Działalność charytatywna w gminie Strzegom

Pomocy w tym zakresie udzielały:

Stółówka charytatywna

Stołówka charytatywna działająca przy Parafii pw. Św. App Piotra i Pawła w Strzegomiu realizuje zadanie publiczne pod nazwą „Przygotowanie i wydawanie gorących posiłków dla rodzin i osób znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej”. W 2021 stołówka była czynna od poniedziałku do soboty. Nieczynna w niedziele, święta i dni ustawowo wolne od pracy. W roku ubiegłym stołówka wydała 6 800 litrów gorących posiłków dla osób potrzebujących (ok. 200 litrów dziennie).

Parafialny Zespół „Caritas” w Strzegomiu

Wydawaniem produktów żywnościowych (makarony, ryż, przetwory mięsne, ryby, olej, mleko, warzywa konserwowe, herbatniki, kabanosy, ser żółty) zajmuje się Parafialny Zespół „Caritas” w Strzegomiu. Z tej formy pomocy korzystają osoby o niskich dochodach, zakwalifikowane przez tutejszy Ośrodek Pomocy Społecznej.

W 2021 roku z pomocy żywnościowej skorzystało łącznie 1 000 mieszkańców Gminy Strzegom, w tym 293 osoby samotne i 707 osób posiadających rodziny. Z pomocy żywnościowej skorzystało:

- 414 mężczyzn
- 586 kobiet
- 283 dzieci poniżej 15 roku życia

w tym:

57 osób powyżej 65 roku życia

142 osoby niepełnosprawne

12 osób bezdomnych.

Żywność pozyskiwana jest z Banku Żywności w Świdnicy poprzez Caritas w Świdnicy.

W roku ubiegłym dostarczono 4 transporty produktów spożywczych o łącznej wadze 42 270 kg.

Ponadto Parafialny Zespół Caritas prowadzi zbiórkę odzieży, sprzętu gospodarstwa domowego i zabawek. Dary przyjmowane są w lokalu przy ul. Paderewskiego 19 w Strzegomiu dwa razy w tygodniu, we wtorki i środy w godz. od 15:00 do 17:00.

W Caritasie działają wolontariusze najbardziej zaangażowane osoby: Feomena Wojtaszek, Krystyna Starostecka, Renata Tułodziecka, Barbara Pawłyszak, Agnieszka Szczepanik, Maria Szczepanik, Barbara Kudlinska. Główną osobą odpowiedzialną za działanie magazynu Caritas i organizująca działania jest Renata Tułodziecka.

Ponadto zbieramy sprzęt odzież dla osób potrzebujących, realizujemy zbiórki na potrzeby mieszkańców miasta i gminy Strzegom. Pomagamy osobom niepełnosprawnym zorganizować dojazd do na przykład lekarza bądź dowozimy im artykuły.

Powyższe dane pozyskano z Parafii pw. Św. App Piotra i Pawła w Strzegomiu oraz od pani Renaty Tułodzieckiej - wolontariuszki z Zespołu Caritas w Strzegomiu.

Cel strategiczny 2:

Wspieranie rodzin oraz wspomaganie rozwoju dzieci i młodzieży.

Zapewnienie mieszkańcom równego dostępu do służby zdrowia oraz wspieranie rodzin i osób dotkniętych problemami uzależnień i przemocy w rodzinie.

Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie realizowane były zgodnie z przyjętym przez Radę Gminy Gminnym Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2020 r., Gminnym Programem Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2016-2020 i Gminnym Programem Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2016 – 2020.

Wskaźniki monitoringowe dotyczące wspierania rodzin i osób dotkniętych problemami uzależnień:

Pomoc psychologiczna świadczona w Domu Parafialnym w Strzegomiu

Grupa wsparcia dla osób współuzależnionych i ofiar przemocy domowej

Ogólnie przyjęto 339 osób, w tym:

69 współuzależnionych,

7 DDA (dorosłych dzieci alkoholików)

21 osób uzależnionych

Szczegółowe rozbitcie danych:

Prowadzenie grup edukacyjno-motywacyjnych dla osób współuzależnionych – 42 osób

Diagnozy problemowe – 37

Prowadzenie rozmów edukacyjno-motywacyjnych 85 rozmowy

Rozwiązywanie w indywidualnym kontakcie problemów życiowych – 91 osób

Wsparcie – 69 osób

Prowadzenie sesji rodzinnych – 29 sesji

Prowadzenie porad prawnych i administracyjnych – 68 porad.

Prowadzenie teleporad – 119 porad

Grupa motywacyjna dla osób z problemem alkoholowym i problemem narkomanii

Ogólnie przyjęto 309 osób, w tym 17 współuzależnionych:

Szczegółowe rozbitcie danych:

Prowadzenie grup edukacyjno-motywacyjnych dla osób uzależnionych – 72 osoby

Prowadzenie diagnozy dotyczącej uzależnień i diagnoz nozologicznych - 59

Prowadzenie rozmów edukacyjno-motywacyjnych 52 rozmowy

Rozwiązywanie w indywidualnym kontakcie problemów życiowych – 159 osób

Wsparcie – 41 osób

Prowadzenie sesji rodzinnych – 9 sesji

Prowadzenie porad prawnych i administracyjnych – 27 porad

Trening asertywnych zachowań abstynenckich – 32 osoby.

Prowadzenie teleporad – 99 porad

Punkt konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym, problemem narkomanii, przemocą domową, przyjęto - 119 osób w tym:

-Niebieska Karta – 21 osób(podejrzenie o stosowanie przemocy), 16 osób (ofiary przemocy)

- osoby uzależnione – 32

- osoby współuzależnione – 28

- odbyte godziny konsultacyjne - 72

Liczba przedsięwzięć realizowanych przy współpracy z organizacjami pozarządowymi 2

liczba osób uczestniczących – 119. Liczba placówek dla osób starszych – 2

-SENIOR WIGOR w STRZEGOMIU, KLUB SENIORA JAROSZÓW.

Dane pozyskano z Wydziału Funduszy Europejskich Urzędu Miejskiego w Strzegomiu.

Wskaźniki monitoringowe dotyczące wspierania rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie:

Zadania wynikające z Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie w Gminie Strzegom na lata 2021-2025, realizuje Zespół Interdyscyplinarny III kadencji powołany Zarządzeniem Burmistrza Strzegomia Nr 137/B/2017 z dnia 17 maja 2017 r. W skład Zespołu wchodzi przedstawiciele podmiotów uczestniczących w prowadzeniu procedury „Niebieskiej Karty”. Są to: funkcjonariusze policji, pedagodzy, kuratorzy, członkowie GKRPA, pracownicy ochrony zdrowia i pracownicy socjalni.

Dane monitoringowe z 2021 r.:

W okresie od 01.01.2021 r. do 31.12.2021 r. odbyły się 3 posiedzenia Zespołu Interdyscyplinarnego, czwarte posiedzenie nie odbyło się ze względu na stan pandemii, oraz 382 posiedzeń grup roboczych.

W 2021 r. Zespół dysponował kwotą 12 163,84 zł. Środki te przeznaczono na następujące działania:

- 10 979,00 zł - pokrycie kosztów zatrudnienia psychoterapeuty, opłata umowy z DSPR w Świdnicy
- 485,00 zł - zakup materiałów edukacyjnych (film, plakaty i ulotki rozprowadzone w placówkach oświatowych oraz w sołectwach gminy Strzegom, ulotki wydawane podczas posiedzeń Zespołu Interdyscyplinarnego i grup roboczych)
- 99,84 zł - zakup środków żywnościowych
- 600,00 zł – szkolenia pracowników Z.I.

W 2021 r. odbyło się łącznie 193 godziny indywidualnych konsultacji psychoterapeutycznych w siedzibie Ośrodka, wzięło w nich udział 79 osób, odbyło się również 7 spotkań w miejscu zamieszkania klienta, w którym wzięły udział 2 osoby. W konsultacjach brały udział zarówno osoby doznające przemocy jak i sprawcy przemocy w rodzinie, w tym osoby uzależnione od alkoholu. Spotkania prowadziła Pani Renata Halejcio, prowadząca prywatną praktykę Psychoterapii oraz Pani Marzena Zapart – psychoterapeutka skierowana do tutejszego Ośrodka w ramach współpracy z GKRPA i TPD Oddział w Strzegomiu. Osoby uzależnione i współuzależnione były też kierowane do terapeutów w Domu Parafialnym w Strzegomiu.

W ramach pomocy specjalistycznej osoby uczestniczące w procedurze Niebieskiej Karty kierowane były także w uzasadnionych przypadkach do punktu bezpłatnych porad prawnych, który funkcjonuje przy Centrum Aktywności Społecznej Karmel w Strzegomiu.

Od miesiąca maja 2018 r. osoby znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej, w tym osoby

z rodzin objętych procedurą Niebieskiej Karty kierowane są również do Diecezjalnej Specjalistycznej Poradni Rodzinnej w Świdnicy, gdzie mogą otrzymać bezpłatną pomoc specjalistyczną (porad udzielają: psycholog, pedagog, doradca życia rodzinnego i duszpasterz). W w/w Poradni funkcjonuje również telefon zaufania. Numer telefonu i informacje o udzielanych poradach zamieszczono na stronie Internetowego Serwisu Miasta i Gminy Strzegom. Koszty za świadczone usługi ponosi Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzegomiu. W 2021 r. poniesiono z tego tytułu koszt w wysokości 4 000,00 zł. (Umowa zawarta w dniu 14.01.2021 r. pomiędzy Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Strzegomiu a Diecezjalną Specjalistyczną Poradnią Rodzinną w Świdnicy).

W 2021 r. udzielono porad mieszkańcom naszej gminy w zakresie:

- porady psychologa –20 osób
- porady duszpasterza – 10 osób
- telefon zaufania udzielono 10 porad.

Pracownicy socjalni zaangażowani w działania Zespołu w 2021 r. wzięli udział w czterech szkoleniach o tematyce przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

W dniu 27.01.2021 r. odbyło się szkolenie online dla Zespołów Interdyscyplinarnych: „Zmiany 2020/2021 w prowadzeniu NK – praca z osobami oraz rodzinami uwikłanymi w przemoc domową w czasie i po zakończeniu stanu zagrożenia epidemicznego i stanu epidemii – kontakt z osobą pokrzywdzona i osobą stosującą przemoc”. W szkoleniu wzięło udział 6 pracowników socjalnych. W dniu 09.07.2021r. odbyło się drugie szkolenie online „Rola Zespołu Interdyscyplinarnego w procesie przeciwdziałania przemocy w rodzinie” oraz „Nakaz natychmiastowego opuszczenia mieszkania przez sprawcę przemocy – zmiany w przepisach ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie.” W szkoleniu wzięło udział 2 pracowników socjalnych. Organizatorem obu szkoleń była firma szkoleniowa Profilaktyka „KIER” – Kraków, ul. Nowohucka 41/7a. W dniu 08.12.2021r. odbyło się trzecie szkolenie online dla Zespołów Interdyscyplinarnych: „Praca z rodziną uwikłaną w przemoc domową”. W szkoleniu wzięło udział 4 pracowników socjalnych. Organizatorem szkolenia było Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych w Warszawie.

Zespół Interdyscyplinarny skorzystał z propozycji Dolnośląskiego Ośrodka Polityki Społecznej we Wrocławiu i wzięło udział w szkoleniu w zakresie „Superwizji grupowej dla członków Zespołów Interdyscyplinarnych lub grup roboczych w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie”. Superwizja odbyła się stacjonarnie w formie dwóch spotkań. Pierwsze odbyło się 07.06.2021r.drugie 21.09.2021r. W szkoleniu wzięło udział 5 pracowników socjalnych, 2 dzielnicowych i 2 kuratorów sądowych.

W celu zdiagnozowania skali zjawiska przemocy w rodzinie na terenie gminy Strzegom co roku przeprowadza się anonimową ankietę wśród mieszkańców. Ze względu na stan epidemii w Polsce ankiety nie przeprowadzono. Jak wynika z analizy danych Zespołu Interdyscyplinarnego obecnie na terenie naszej gminy utrzymuje się tendencja wzrostowa wszczynanych procedur „Niebieskiej Karty”:

- w 2021 r. wszczęto 76 procedur „Niebieskiej Karty” (w 2019 r. wszczęto 55 procedur, w 2020r wszczęto 91 procedur))
- w 2021 r. zakończono 109 procedur „Niebieskiej Karty” (w 2019 r. zakończono 65 procedur, w 2020r. zakończono 55 procedur)

Na dzień 31.12.2021 r. czynnych było 55 procedur. Łącznie od początku działalności Zespołu tj. od 13.05.2011 r. do 31.12.2021 r wszczęto 562 procedur „Niebieskiej Karty”.

Wniosek:

Zwiększenie środków na zatrudnienie psychoterapeuty na potrzeby Zespołu Interdyscyplinarnego.

Informacje pozyskane z Diecezjalnej Specjalistycznej Poradni Rodzinnej w Świdnicy oraz z Zespołu Interdyscyplinarnego przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Strzegomiu.

Zapewnienie mieszkańcom równego dostępu do służby zdrowia

Na terenie gminy Strzegom realizowane są programy i przedsięwzięcia promujące zdrowie.

Opiekę zdrowotną mieszkańcom gminy Strzegom zapewniają: Strzegomskie Centrum Medyczno-Diagnostyczne, Strzegomskie Centrum Medyczne NZOZ „Zdrowie”, Centrum

Medyczne „Zuza” , Podstacja Powiatowego Pogotowia Ratunkowego w Strzegomiu, przychodnie medycyny pracy oraz prywatne praktyki lekarskie.

Wskaźniki monitoringowe:

Realizowany przez Gminę Strzegom program profilaktyki chorób nowotworowych ze szczególnym uwzględnieniem raka jelita grubego "Wygraj z rakiem" dla mieszkańców miasta i gminy Strzegom, którego kontynuacja miała miejsce w 2021 roku, ma głównie na celu zmniejszenie umieralności z powodu chorób społecznych między innymi poprzez wykrywanie ich we wczesnym stadium rozwoju.

Programy zdrowotne realizowane w 2021r w Gminie Strzegom:

- 1) Program profilaktyki chorób nowotworowych ze szczególnym uwzględnieniem raka jelita grubego „Wygraj z rakiem dla mieszkań miasta i gminy Strzegom” - **20 badań kolonoskopii i gastrokopii,**
- 2) Udział w projekcie „ Profilaktyka i wczesne wykrywanie nowotworów złośliwych dolnego odcina przewodu pokarmowego badanie na krew utajoną w kale dla kobiet i mężczyzn”- **przeprowadzono 100 testów,**
- 3) Badania profilaktyczne „ Nie nowotworom u dzieci”- przy współpracy z Fundacją Rolanda McDonalda - przebadano 74 dzieci- badania usg jamy brzusznej i jąder,
- 4) W ramach bezpłatnych badań w mamobusie przebadano 158 mieszkank.

Dane pozyskano z Urzędu Stanu Cywilnego w Strzegomiu

Zadania w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia realizowane w placówkach oświatowych.

Zadania w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia realizowane w Publicznym Przedszkolu Nr 2 w Strzegomiu

Wskaźniki monitoringowe:

1. Liczba programów w zakresie promocji zdrowia - 6
2. Liczba osób objętych tymi działaniami - 100
3. Liczba przedsięwzięć w zakresie promocji zdrowia realizowanych przy współpracy z organizacjami pozarządowymi -0
4. Liczba osób objętych tymi działaniami - 0

W zakresie profilaktyki i promocji zdrowia były realizowane programy:

1. Zajęcia na basenie Dolnośląski Delfinek- 20 dzieci
2. Gimnastyka korekcyjna – 25 dzieci
3. Kubusiowi przyjaciele Natury – 100 dzieci
4. Czyściochowe przedszkole – 100 dzieci
5. Akademia Zdrowego Przedszkolaka – 100 dzieci
6. Piramida Żywieniowa Przedszkolaka :Zboża zjadamy, energię z nich mamy” – 100 dzieci

Zadania w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia

realizowane w Publicznym Przedszkolu Nr 3 w Strzegomiu

l.p	Wskaźniki monitoringowe:	ilość	Uwagi
1.	Liczba programów w zakresie promocji zdrowia	3	<ul style="list-style-type: none"> • Program „Ruch to zdrowie”- program rozwijania aktywności fizycznej u przedszkolaków. • Ogólnopolski Projekt Edukacyjny „Emocja”. • Program „Kubusiowi Przyjaciele Natury”
2.	Liczba osób objętych tymi działaniami	120	
3.	Liczba przedsięwzięć w zakresie promocji zdrowia realizowanych przy współpracy z organizacjami pozarządowymi	4	<ul style="list-style-type: none"> • Trening bezpiecznego upadania z trenerem JUDO, • Narodowy Dzień Sportu • Spotkanie z pielęgniarką. • „Bieg Małego Patrioty” w ramach uczczenia Święta Niepodległości
4.	Liczba osób objętych tymi działaniami.	120	

Zadania w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia realizowane w Publicznym Przedszkolu Nr 4 w Strzegomiu

Wskaźniki monitoringowe:

1. Liczba programów w zakresie promocji zdrowia
2. Liczba osób objętych tymi działaniami
3. Liczba przedsięwzięć w zakresie promocji zdrowia realizowanych przy współpracy z organizacjami pozarządowymi
4. Liczba osób objętych tymi działaniami

ad1) liczba programów w zakresie promocji zdrowia:

Kubusiowi przyjaciele natury, Bezpieczne przedszkole, Program zdrowotny- Lolek w wesołym miasteczku.

ad2) liczba osób objętych tymi działaniami: 60

ad3) liczba przedsięwzięć w zakresie promocji zdrowia...: Współpraca z OSiR w Strzegomiu – udział w imprezie na rzecz chorej dziewczynki, organizacja akcji – Pomaganie przez odkręcanie, Udział w 3 dniowym programie zdrowotnym- Lolek w wesołym miasteczku. Ponadto realizowane są zadania ujęte w rocznym planie pracy podczas zabaw i zajęć z dziećmi. Organizowane były konkursy plastyczne, Dzień marchewki, dyni itp.

Ad4) liczba osób objętych tymi działaniami: 60

**Zadania w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia
realizowane w Publicznej Szkole Podstawowej Nr 2 z Oddziałami Przedszkolnymi
w Strzegomiu**

Wskaźniki monitoringowe:

Realizowane projekty i przedsięwzięcia:

- **„Aktywny powrót do szkół uczniów po pandemii”**
 - w projekcie wzięło udział 63 uczniów
 - Celem projektu koordynowanego przez Akademię Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie była poprawa i monitoring stanu kondycji fizycznej dzieci i młodzieży po przerwie od zorganizowanych zajęć z aktywności ruchowej, spowodowanej pandemią koronawirusa SARS-Cov-2, wsparcie uczniów w powrocie do pełnej sprawności fizycznej po długotrwałym okresie nauki zdalnej. Uczniowie wzięli udział w 13 ,45 minutowych zajęciach ruchowych z użyciem nietypowych przyborów. Udział we wszystkich zajęciach uświadomił im różnorodne korzyści, jakie daje aktywność ruchowa i dbałość o zdrowie. Dużą rolę odgrywają tu właśnie zajęcia i zabawy z różnego rodzaju przyborami, także tymi nietypowymi, tj. gazety, rolki po papierze toaletowym, butelki, sznurki, wstążki, itp. Zastosowanie ich wyzwoliło inicjatywę i pomysłowość uczniów. Dzieci poszukiwały sposobów wyrażania swoich emocji i aktywności ruchowej, wykorzystywały doświadczenia w tworzeniu własnych ćwiczeń i zabaw ruchowych.
- **„Szkolne Koło Sportowe”- Dolnośląska Federacja Sportu**
 - w projekcie wzięło udział 45 uczniów
 - Program opracowałem na podstawie własnych obserwacji, doświadczeń i wiedzy dotyczącej możliwości spędzania czasu wolnego. Znając potrzeby rozwojowe uczniów swojej szkoły, ich zainteresowania i predyspozycje oraz warunki jakimi dysponuje szkoła, wybrałem zajęcia z gier zespołowych oraz lekkoatletyki jako te, które dostarczają dzieciom najwięcej radości i satysfakcji
- **„Sprawny Dolnoślązaczek”- przy współpracy ze Szkolnym Związkiem Sportowym we Wrocławiu**
 - w projekcie wzięło udział 231 uczniów
 - to projekt mający na celu zachęcenie uczniów klas I-III szkół podstawowych do aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- **„Zdrowo jem, więcej wiem”**
 - w projekcie wzięło udział 20 uczniów
 - Projekt poświęcony jest zasadom zdrowego żywienia oraz ograniczeniu cukru w diecie uczniów.
- **„Moje dziecko idzie do szkoły”- Projekt organizowany przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Świdnicy.**
 - w projekcie wzięło udział 73 uczniów,
 - Podniesienie poziomu wiedzy i świadomości rodziców/opiekunów na temat wybranych elementów zdrowego stylu życia. Wzmocnienie ich zainteresowania zdrowiem swoich dzieci i wskazanie czynników, które mają wpływ na zachowanie zdrowia.
- **„Śniadanie daje moc”**
 - w projekcie wzięło udział 230 uczniów,
 - program promujący zasady zdrowego odżywiania i zwiększający świadomość nt. roli pierwszego posiłku w diecie dziecka.
- **„Owoce, warzywa i mleko w szkole”**

- w projekcie wzięło udział 372 uczniów,
- Celem programu jest przeciwdziałanie spadkowi spożycia świeżych owoców i warzyw oraz przetworów mlecznych, szczególnie wśród dzieci.

Na bieżąco realizowane są projekty, o tematyce promocji zdrowia dzieci i młodzieży, ujęte w programie profilaktyczno- wychowawczym szkoły

**Zadania w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia
realizowane w Publicznej Szkole Podstawowej nr 3 im. Henryka Sienkiewicza w
Strzegomiu**

Wskaźniki monitoringowe:

1. Liczba programów w zakresie promocji zdrowia
2. Liczba osób objętych tymi działaniami
3. Liczba przedsięwzięć w zakresie promocji zdrowia realizowanych przy współpracy z organizacjami pozarządowymi
4. Liczba osób objętych tymi działaniami

L.P	Tematyka	Ilość uczestników	Opis	Współpraca z innymi odmiotami
1.	Program profilaktyczno — wychowawczy szkoły	213	Wspieranie dzieci i młodzieży w rozwoju oraz zapobieganie zachowaniom problemowym, ryzykownym.	Zespół Poradni PsychologicznoPedagogicznych w Swidnicy
2.	Program dla Szkół: „Owoce i warzywa w szkole" oraz „Mleko w szkole"	142	Propagowanie zdrowego odżywiania się.	Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa
3.	WF z AWF „spofl Klub"- Aktywny powrót do szkoły	100	Poprawa i monitoring stanu kondycji fizycznej dzieci i młodzieży po powrocie do zajęć stacjonarnych — walka ze skutkami pandemii koronawirusa.	Ministerstwo Edukacji i Nauki Akademia Wychowania Fizycznego

4.	Światowy Dzień Udaru Mózgu — akcja edukacyjna	213	Uświadomienie uczniów jak groźny jest udar mózgu, jakie są przyczyny jego powstawania, skutki a także metody zapobiegania.	Światowa Organizacja Udaru Mózgu
5.	Spotkania uczniów	70	Bezpieczeństwo	Komisariat Policji

	(kl. V-VI I VII-VIII) z przedstawicielami policji		młodych ludzi w dzisiejszym świecie. szeroko pojęta profilaktyka oraz odpowiedzialność prawna nieletnich.	
6.	Akcja Sprzątanie świata pod hasłem „Myślę , więc nie śmieczę”	213	Popularyzacja wiedzy na temat możliwości redukcji ilości używanych tworzyw sztucznych poprzez rezygnację z jego kupowania oraz wydawnictwo recykling.	Fundacja Nasz Ziemia
7.	Akcja Europejski Dzień Przywracania Czynności Serca	213	Popularyzacja wiedzy na temat zasad udzielania pierwszej pomocy osobie, u której wystąpiło nagłe zatrzymanie krążenia.	Europejska Rada Resuscytacji
8.	XVI edycja programu „Trzymaj Formę”	68	Edukacja uczniów w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i prawidłowego odżywiania si .	SANEPiD w Świdnicy
9.	Program antynikotynowy „Bieg po zdrowie*,”	26	Uwrażliwienie młodych ludzi na negatywne skutki aleniat oniu.	SANEPiD w Swidnicy
10.	„Zaloguj się z głową” — program profilaktyczny	213	Ukazanie zagrożeń wnikających z powszechnego korzystania z internetu przez dzieci i młodzież.	Ministerstwo Edukacji Narodowej i Ministerstwo Zdrowia.

I 1.	Udział w akcji " Wszystkie dzieci zbierają elektrośmieci•.	213	Zachęcenie dzieci i młodzieży do promowania zachowań proekologicznych oraz podnoszenia świadomości ekologicznej na temat szkodliwości składowania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego.	Firma Green Office Ecologic Sp. z o.o.
12	Udział w kampanii "Znamię! Znam	41	Upowszechnienie wiedzy na temat czerniaka, nauka regularnego badania skóry.	Akademia Czerniaka

13.	Europejski Dzień Dawcy Szpiku	19	Podniesienie świadomości ogółu społeczeństwa i decydentów na temat roli bycia dawcą komórek macierzystych oraz wpływu przeszczepu komórek macierzystych krwi na życie pacjentów.	Swiatowa Organizacja Dawców Szpiku
14.	Program Sprawny Dolnoślązaczek oraz udział uczniów w Szkolnym Klubie Sportowym	39	Zachęcenie uczniów klas 1-111 szkół podstawowych do aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.	Dolnośląski Szkolny Związek Sportowy
15.	Kampania: # Szczepimy się	213	Działania na rzecz promocji szczepień przeciwko COVID- 19	Ministerstwo Zdrowia, Kancelaria Prezesa Rady Ministrów
16.	Ogólnopolski program „Akademia bezpiecznego Puchatka"	39	Program obejmujący tematykę związaną z bezpieczeństwem dzieci w czterech sferach: na drodze, w domu, w szkole oraz w Internecie.	Komenda Głównej Policji

17.	Program edukacyjny dla szkół „Działaj z Impetem ! •	213	Edukacja w zakresie prawidłowego postępowania z odpadami. jakimi są butelki PET a także recyklingu.	Oczyszczalnia Ścieków w Strzegomiu, Zakład Usług Komunalnych w Strzegomiu
18.	Ogólnopolski program „Akademia dojrzewania — Laktacyd” dla dziewcząt klas 5-8	48	Celem programu jest wsparcie nauczycieli w realizacji zagadnień związanych z okresem dojrzewania nastolatek.	Akademia dojrzewania — Laktacyd
19.	Akcja „Światowy dzień wody z PAH”	213	Rozwijanie postawy odpowiedzialności za środowisko naturalne.	Polska Akcja Humanitarna
20.	Akcja informacyjnoedukacyjna: „Bezpieczna droga do i ze szkoły”	213	Prowadzenie działań profilaktycznych mających na celu wdrażanie wśród uczniów znajomości zasad bezpiecznego poruszania się pieszych po drogach.	Policja
21.	Projekt „Idą święta nie o SMS-ie, lecz o kartce pamiętaj”	25	Kultywowanie tradycji pisania kartek świątecznych - dzielenia się życzeniami, zyskanie umiejętności własnoręcznego napisania kartki.	Uczestnicy warsztatów terapii zajęciowej w Strzegomiu
22.	Ogólnopolski Program „Zbieraj baterie i telefony” - XI edycja	213	Zachęcanie dzieci do właściwego postępowania z odpadami niebezpiecznymi/ zbieranie baterii i telefonów.	Biosystem Elektrorecykling Organizacja Odzysku Sprzętu Elektrycznego i Elektronicznego SA Kraków
23.	„Twoje dane — Twoja sprawa”	213	Poszerzenie wiedzy uczniów na temat poszanowania praw człowieka. w tym szczególnie prawa do prywatności i ochrony danych osobowych.	Urząd Ochrony Danych Osobowych

24.	Program Szkoła Odpowiedzialna Cyfrowo	213	Zbadanie jakości relacji panujących w szkole z uwzględnieniem wątków w edukacji zdalnej i pandemii koronawirusa.	Fundacja Dbam o mój zasięg
25.	Program Doradztwa Zawodowego	213	Działania pomocowe w planowaniu dalszej ścieżki edukacyjnej i zawodowej.	CET Swidnica ZPP-P w Świdnicy
26.	Szkolny Program Wspierania Zainteresowań	213	Wspieranie dzieci i młodzieży w identyfikowaniu i rozwijaniu zainteresowań.	Stowarzyszenie Pedagogów i Psychologów Gminy Strzegom
27.	Program promocji zdrowia	213	Promowanie zdrowego trybu życia	SANEPiD w Swidnicy
28.	Projekt czytelniczy Booktalking	101	Promocja czytelnictwa wśród dzieci i młodzież	Zespół Szkół Zawodowych w Strzegomiu
29.	Program ekologiczny	213	Kształtowanie i podejmowanie działań na rzecz ochrony środowiska w tym kształtowanie postawy ekologicznej;	Nadleśnictwo w Myśliborzu, Pszczelarz, Ornitolog, Urząd Miejski w Strzegomiu Przedsiębiorstwo Komunalne w Strzegomiu

Ponadto zrealizowano dodatkowe przedsięwzięcia w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia dzieci i młodzieży przy współpracy z organizacjami pozarządowymi w 2021 r. •

1. Wypoczynek letni (45 uczniów) - Stowarzyszenie Pedagogów i Psychologów Gminy Strzegom;
2. Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne skierowane do dzieci i młodzieży nie radzącej sobie z własnymi emocjami (12 uczniów);
3. Udział uczniów w dodatkowych zajęciach sportowych (na lodowisku i pływalni Delfinek);
4. Dożywianie dzieci - OPS (5 uczniów);
5. Prowadzenie zajęć profilaktycznych w ramach: godzin wychowawczych, zajęć świetlicowych, zajęć z pedagogiem szkolnym;
6. Prowadzenie przez pedagogów szkolnych zajęć integracyjnych w zakresie budowania właściwych relacji rówieśniczych po powrocie z nauczania zdalnego do szkoły (213 uczniów);
7. Wycieczki integracyjne zespołów klasowych (213 uczniów).

**Zadania w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia
realizowane w Publicznej Szkole Podstawowej nr 4 im. Kornela Makuszyńskiego w
Strzegomiu**

Wskaźniki monitoringowe:

Działania prozdrowotne:

W Publicznej Szkole Podstawowej Nr 4 im. Kornela Makuszyńskiego z oddziałami przedszkolnymi w Strzegomiu w roku 2021 podjęto następujące działania:

Lp	Nazwa programu/opis programu	Program szkolny/przemy współpracy z innymi podmiotami	Liczba uczniów
1.	WF z AWF Programu Ministerstwa Edukacji i Nauki oraz Akademii Wychowania Fizycznego „Aktywny powrót do szkoły po pandemii”. Celem programu, koordynowanego przez AWF w Warszawie, jest wsparcie uczniów w powrocie do pełnej sprawności fizycznej po długotrwałym okresie nauki zdalnej.	MEiN, AWF	30
2.	SKS pod patronatem Ministra Sportu i PKN Orlen	Minister Sportu i PKN Orlen	30
3.	„Nie pal przy mnie proszę” Program edukacji antytytoniowej dla uczniów klas 1-3 Realizowany był z inicjatywy Państwowej Inspekcji Sanitarnej	Państwowa Inspekcja Sanitarna	163
4.	„Bezpieczny Dolnoślązak ” - klasy I-VIII: Zorganizowanie dla uczniów stacjonarnych zajęć praktycznych z pierwszej pomocy przedmedycznej, podczas których uczniowie zapoznali się z etapami resuscytacji krążeniowo – oddechowej (warsztaty na fantomach). Uczniowie wiedzą w jaki sposób wykonać proste czynności ratownicze, potrafią nazwać i pokazać poszczególne etapy akcji ratowniczej, wykonać opatrunek, wiedzą, w jaki sposób zachować się w sytuacji kryzysowej, potrafią wymienić numery alarmowe. Sale lekcyjne zostały wyposażone w tabliczki z telefonami alarmowymi zrobionymi przez uczniów. https://www.psp4.strzegom.pl/2761-2/ https://www.facebook.com/PSP4Strzegom Zorganizowanie dla uczniów pogadanki (on-line) dotyczącej ochrony danych osobowych w zdalnym nauczaniu i życiu codziennym. Uczniowie wiedzą, jak bezpiecznie korzystać z internetu, znają zagrożenia nieprawidłowego korzystania z zasobów internetowych	Szkolny we współpracy z : Inspektor Ochrony Danych Osobowych w placówkach oświatowych na terenie Gminy Strzegom	491

	<p>oraz telefonów. Dzięki podjętym działaniom podniosła się jakość pracy szkoły w zakresie bezpieczeństwa uczniów.</p> <p>https://www.psp4.strzegom.pl/chronimy-dane-osobowe/ https://www.facebook.com/PSP4Strzegom</p> <p>Zorganizowanie dla uczniów pogadanki (on-line) dotyczącej ochrony środowiska i segregacji odpadów. Uczniowie znają zagrożenia nieracjonalnego korzystania z zasobów środowiska, znają zasady segregacji śmieci, znają sposób ich przetwarzania i wykorzystania.</p> <p>https://www.psp4.strzegom.pl/bezpieczny-dolnoslajak-w-bezpiecznym-srodowisku/ https://www.facebook.com/PSP4Strzegom</p> <p>Zorganizowanie dla uczniów pogadanki (on-line) dotyczącej sytuacji niespodziewanych tj. pożar, powódź, gradobicie. Uczniowie znają zagrożenia niewłaściwego posługiwania się ogniem, potrafią właściwie zachować się w sytuacji pożaru, gradobicia, powodzi.</p> <p>https://www.psp4.strzegom.pl/prelekcja-o-sytuacjach-niespodziewanych/ https://www.facebook.com/PSP4Strzegom</p> <p>Zorganizowanie dla uczniów pogadanki (on-line) dotyczącej bezpiecznego korzystania z zasobów internetowych oraz zasad bezpiecznego korzystania z roweru i bezpiecznego przechodzenia przez jezdnię. Uczniowie znają zasady ruchu drogowego, bezpiecznego przechodzenia przez jezdnię, znają rolę elementów odblaskowych. Uczniowie wiedzą w jaki sposób chronić swoje dane osobowe w życiu codziennym jak i w internecie. Dzięki działaniom podjętym przez szkołę poszerzyła się współpraca z instytucjami udzielającymi pomocy w sytuacji zagrożeń. Dzięki podjętym działaniom podniosła się jakość pracy szkoły w zakresie bezpieczeństwa uczniów.</p> <p>https://www.psp4.strzegom.pl/spotkanie-z-policjantem/ https://www.facebook.com/PSP4Strzegom</p> <p>Zorganizowanie dla uczniów stacjonarnych zajęć praktycznych z doradztwa behawioralnego psów. Dzięki działaniom szkoły podniosła się świadomość uczniów na temat ich postawy wobec psów tak, aby nie prowokować zachowań agresywnych. Podniesienie bezpieczeństwa uczniów.</p> <p>https://www.psp4.strzegom.pl/zajecia-z-behawiorysta/ https://www.facebook.com/PSP4Strzegom</p> <p>Zorganizowanie dla uczniów stacjonarnych zajęć praktycznych z elementów samoobrony podczas niespodziewanego ataku innej osoby. Uczniowie znają podstawowe elementy samoobrony w sytuacji niespodziewanego i niebezpiecznego ataku innej osoby. Podniesienie bezpieczeństwa uczniów.</p> <p>https://www.psp4.strzegom.pl/3257-2/ https://www.facebook.com/PSP4Strzegom</p> <p>Zorganizowanie próbnej ewakuacji, podczas której uczniowie utrwalili dźwięk alarmowy ewakuacyjny obowiązujący w szkole. Uczniowie wiedzą, jak mają się zachować w sytuacji pożaru i znają procedury ewakuacyjne obowiązujące w szkole.</p> <p>https://www.psp4.strzegom.pl/probna-ewakuacja/ https://www.facebook.com/PSP4Strzegom</p>	<p>Naczelnik Wydziału Gospodarki Komunalnej, Ochrony Środowiska i Wsi Urzędu Miejskiego w Strzegomiu</p> <p>Menadżer ds. wsparcia Biznesu firmy Eneris</p> <p>Komendant Gminny Ochotniczej Straży Pożarnej w Strzegomiu</p> <p>Komenda Powiatowa Policji w Świdnicy</p> <p>Szkolenie psów - Doradztwo behawioralne psów i kotów Mysłów Klub</p> <p>Taekwondo Taipan Wałbrzych</p>	
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>Zorganizowanie dla uczniów pogadanki (on-line) dotyczącej profilaktyki uzależnień. Wyjaśniono definicję uzależnienia, skutki oraz konsekwencje sięgania po różnego rodzaju używki. Uczniowie znają zagrożenia wynikające z uzależnienia, wiedzą jakie są konsekwencje prawne wynikające z zażywania środków odurzających. Dzięki działaniom szkoły (przesłanie na dziennik elektroniczny poradników dla rodziców uczniów kl. I-VIII) podniosła się świadomość uczniów i rodziców w zakresie ochrony zdrowia.</p> <p>https://www.psp4.strzegom.pl/profilaktyka-uzaleznien/ https://www.facebook.com/PSP4Strzegom</p> <p>Uczniowie na zajęciach on-line wykonali rowerowe koło fortuny, makietę skrzyżowania wraz ze znakami ruchu drogowego, własny projekt odblasku oraz broszurę informacyjną „Bezpiecznie na drodze” w ramach konkursu szkolnego (broszury, które zajęły pierwsze trzy miejsca zostaną wydrukowane i rozdane uczniom kl. I-VIII w ramach profilaktyki zapobiegania wypadkom drogowym).</p> <p>Uczniowie znają zasady ruchu drogowego, znają rolę elementów odblaskowych. Sale lekcyjne zostały wyposażone w w/w pomoce dydaktyczne wykonane przez uczniów. Dzięki podjętym działaniom podniosła się jakość pracy szkoły w zakresie bezpieczeństwa uczniów i rodziców.</p> <p>https://www.psp4.strzegom.pl/prace-uczniow-w-ramach-programu-bezpieczny-dolnoslajak/ https://www.facebook.com/PSP4Strzegom</p> <p>Uczniowie na zajęciach on-line wykonali broszurę informacyjną „Pierwsza Pomocy Przedmedyczna” oraz Dane synchronizuję – hasła zaszyfruję” w ramach konkursu szkolnego (broszury, które zajęły pierwsze trzy miejsca w swojej kategorii zostaną wydrukowane i rozdane uczniom kl. I-VIII w ramach profilaktyki ochrony zdrowia i życia oraz ochrony danych osobowych). Dzięki podjętym działaniom uczniowie wiedzą w jaki sposób wykonać proste czynności ratownicze oraz jak chronić swoje dane osobowe w życiu codziennym, jak i w internecie. Dzięki działaniom szkoły podniosła się świadomość uczniów w zakresie ochrony zdrowia i prawidłowego korzystania z zasobów internetowych i telefonów.</p>		
5.	Program Dave self Esteem– dotyczący budowania pewności siebie oraz wspierania samooceny uczniów - klasy I – VIII	Dave	491
6.	Szkoła dbająca o bezpieczeństwo – klasy I-VIII – celem programu jest promocja zdrowia i profilaktyka uzależnień	szkolny	491
7.	Trzymaj formę – klasy V – VI Celem Programu „Trzymaj Formę!” jest edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej i ich rodzin poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety, w oparciu o odpowiedzialność indywidualną i wolny wybór jednostki.	Główny Inspektorat Sanitarny, Polska Federacja	90

		Producentów w Żywności, Związek Pracodawców	
8.	Półkolonia z programem profilaktycznym zorganizowana przez Stowarzyszenie Przyjaciele Czwórki	Gmina Strzegom	90
9.	Festyn sportowy „O zdrowie dbamy i sport uprawiamy” - zorganizowana przez Stowarzyszenie Przyjaciele Czwórki	Gmina Strzegom	486
10.	Program dla szkół (owoce, warzywa i mleko w szkole)	Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa	261 uczniów (klasy I-V)
11.	Umiem pływać – program powszechnej nauki pływania	Ministerstwo Sportu i Turystyki	49 uczniów (klasy III)
12.	Sprawny Dolnoślązaczek – program ma na celu zachęcić uczniów do zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej. Zajęcia uatrakcyjniamy szkolne wychowania fizyczne w kl. I – III, wzmacniają więzi koleżeńskie i uczą zdrowego trybu życia.	Szkolny Związek Sportowy	166 uczniów (klasy I-III)

**Zadania w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia
realizowane w Publicznej Szkole Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki w Goczałkowie**

Wskaźniki monitoringowe:

Programy i konkursy w zakresie promocji zdrowia:

**PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA IM. TADEUSZA KOCIUSZKI Z
ODDZIAŁAMI PRZEDSZKOLNYMI W GOCZAŁKOWIE**

Realizacja zadań w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia dzieci i młodzieży

w roku 2021

Nazwa programu i krótki opis podjętych działań	Liczba osób objętych tymi działaniami	Liczba przedsięwzięć przy współpracy z innymi podmiotami i krótki opis, liczba osób objętych tymi działaniami.
<p>„Loguj się z głową”, to program Ministerstwa Zdrowia oraz Ministerstwa Edukacji Narodowej. Jest elementem systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego. Jego celem jest dostarczenie wiedzy, a także kształtowanie postaw, które sprzyjają bezpiecznemu korzystaniu z Internetu i mediów elektronicznych oraz chronią dzieci i młodzież przed e-uzależnieniami. Dokonano diagnozy problemu nadużywania mediów elektronicznych oraz e-uzależnień wśród uczniów klas 1-8. Przeprowadzono ankietę wstępną dla uczniów i ich rodziców oraz ankietę po zakończeniu programu. Przeprowadzono zajęcia edukacyjne na podstawie scenariuszy programowych. Opracowano końcowy raport.</p>	<p>92 uczniów i 92 rodziców, pedagog, 8 wychowawców. Łącznie 193 osoby.</p>	<p>Współpracowano z Fundacją Poza Schematami. W ramach współpracy otrzymano scenariusze zajęć i ankiety. Szkoła przesyłała analizy ankiet oraz końcowy raport. Liczba osób objętych tymi działaniami to 193.</p>
<p>„Program dla szkół” Realizowany przez uczniów klas 1-5. Celem jest trwała zmiana nawyków żywieniowych dzieci poprzez zwiększenie udziału owoców i warzyw oraz mleka i przetworów mlecznych w ich codziennej diecie na etapie, na którym kształtują się ich nawyki żywieniowe oraz upowszechnianie zdrowej, zbilansowanej diety i wzrost świadomości społecznej w tym zakresie wśród dzieci i</p>	<p>Uczniowie brali udział w kilku działaniach. Łączna liczba osób to 157</p>	<p>Agencja Restrukturyzacji i Rozwoju Rolnictwa – pozyskiwanie mleka, warzyw i owoców. Prywatne gospodarstwo rolne, prywatny sad, prywatna pasieka – gospodarze omawiali ważniejsze zagadnienia, zapoznawali uczniów ze swoimi gospodarstwami. Łączna liczba przedsięwzięć to 4. Liczba objętych tymi działaniami to 87.</p>

<p>rodziców. Program ma również na celu propagowanie zdrowego odżywiania poprzez działania towarzyszące o charakterze edukacyjnym realizowane przez szkoły podstawowe.</p> <p>Przeprowadzone działania: Wycieczki edukacyjne – 1 do gospodarstwa rolnego; 1 do gospodarstwa ogrodniczego; 1 do pasieki. Zorganizowano konkurs „Bezpiecznie na wsi”. Uczniowie zakładali zielnik. Każdego dnia podczas długiej przerwy odbywa się wspólne spożywanie posiłków. Podczas zajęć uczniowie tworzyli prezentacje dotyczące zdrowego żywienia, piramidy zdrowia, tworzyli jadłospisy.</p>		
<p>Ogólnopolski Program „Trzymaj Formę”</p> <p><u>działania:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - układanie jadłospisów zgodnie z zasadami zbilansowanej diety; -obliczanie BMI; - odczytywanie i rozumienie etykiet produktów spożywczych; - wykłady, prelekcje, pogadanki (online); - ocena własnej aktywności fizycznej i stylu życia; - zajęcia, pokazy, instruktaże ruchowe (online); - wykonywanie prezentacji multimedialnych. 	<p>Klasy: V-VIII 50 uczniów</p>	<p>Klasy: V-VIII -50 ucz.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Prelekcje i pogadanki z panią pielęgniarką na temat zdrowego odżywiania oraz higieny osobistej (współpraca z Strzegomskim Centrum Medyczo-Diagnostycznym). 2. Zawody sportowe (Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o.o. Strzegom, współpraca ze szkołami z gminy Strzegom). 3. Zajęcia sportowo-rekreacyjne w ramach programu Ministra Sportu i rekreacji „Szkolny Klub Sportowy” przy współpracy z Dolnośląską Federacją Sportu we Wrocławiu 4. Zajęcia sportowe SPORT KLUBÓW prowadzone w ramach “Aktywny powrót do szkoły WFzAWF”(współpraca z Ministerstwem Edukacji i Nauki). <p>Klasa V</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Wyjazdy na basen Delfinek w Strzegomiu (Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o.o. Strzegom).
<p>Szkolny Klub Sportowy- ogólnopolski program Ministerstwa Sportu i Turystyki. -Prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych</p>	<p>Klasy: IV-VIII 16 uczniów</p>	<p>Klasy: IV-VIII- Zajęcia „Szkolny Klub Sportowy” realizowane są przy współpracy z Dolnośląską Federacją Sportu oraz Szkolnym Związkiem Sportowym we</p>

		<p>Wrocławiu.</p> <p>Zajęcia odbywały się 2 razy w tygodniu raz w tygodniu w 60-minutowych jednostkach ćwiczebnych, w sali sportowej w oraz na świeżym powietrzu</p> <p>W roku 2021 przeprowadzonych zostało 50 godzin zajęć.</p>
<p>Sprawny Dolnoślączak- Zajęcia wychowania fizycznego dla uczniów kl. pierwszej.</p>	<p>Klasa:1 12 uczniów</p>	<p>Klasa: 1- 12 uczniów Zajęcia „Sprawny Dolnoślączak realizowane przy współpracy z Dolnośląską Federacją Sportu we Wrocławiu</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Spotkanie z rodzicami poinformowanie o założeniach i celach programu. 2. Prowadzenie lekcji wychowania fizycznego wg. założeń programu w klasie –pierwszej –w wymiarze 1godz. w tygodniu.
<p>Szkolne Koło Sportowe – sportowe pozalekcyjne zajęcia na basenie “Delfinek” w Strzegomiu</p>	<p>Klasy: III-IV 15 uczniów</p>	<p>Klasy: III-IV - 15 uczniów Wyjazdy na basen “Delfinek” w Strzegomiu -współpraca z Ośrodkiem Sportu i Rekreacji Sp. z o.o. Strzegomiu.</p>
<p>Aktywny powrót do szkoły WF z AWF Program Ministerstwa Edukacji i Nauki. Cel programu to poprawa stanu kondycji fizycznej dzieci po powrocie do zajęć stacjonarnych-walka ze skutkami pandemii koronawirusa.</p>	<p>Klasy I-III 18 uczniów Oraz klasy V-VIII 15 uczniów</p>	<p>Współpraca z Akademią Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Łączna liczba uczniów 33. W ramach współpracy udział nauczycieli w szkoleniu. Pozyskanie scenariuszy zajęć.</p>
<p>Projekt” Zdrowo jem, więcej wiem”. To dobra zabawa połączona z nauką. Dzieci z klasy I-III szkół podstawowych zdobywają wiedzę na temat zdrowego stylu życia, a w szczególności o zdrowym odżywianiu i aktywności fizycznej. Organizatorem Projektu jest Fundacja Banku Ochrony Środowisk</p>	<p>Klasy I-III, liczba uczniów 32.</p>	<p>Współpraca z Fundacją Banku Ochrony Środowisk Przez cały rok szkolny nauczyciele realizują zajęcia zgodnie ze scenariuszami, które wpisują w podstawę programową. Dzieci zdobywają wiedzę o zdrowym odżywianiu oraz wyrobieniu prawidłowych nawyków żywieniowych, a także zdobycie cennych umiejętności takich jak praca w grupie.</p>
<p>Ogólnopolski Program Edukacji Stomatologicznej „Niesamowity Świat Higieny Jamy Ustnej”. 1. Zrealizowane treści</p>	<p>Oddział przedszkolny 5 i 6 latki – 16 dzieci</p>	<p>Współpraca z Instytutem Blend-a-med Oral-B®. Pozyskanie scenariuszy zajęć i innych materiałów edukacyjnych.</p>

<p>programowe: Dlaczego dziąsła i zęby są tak ważne? (Jak wypadł mi ząb. Model uzębienia) 2. Jak płytka nazębna szkodzi zębom i dziąsłom (Zdrowe nawyki to zdrowe zęby. Powstawanie próchnicy. Szczotkowanie)</p>		
<p>„Kubusiowi Przyjaciele Natury” Przez cały rok szkolny realizowane są scenariusze zajęć, zgodne z tematyką programu tj. proekologiczna edukacja dzieci i zachęcanie ich do ruchu już od najmłodszych lat. Dzieci uczą się podczas tych zajęć troszczyć o środowisko naturalne, poznają podstawowe zasady ekologii i dowiedzą, dlaczego warto jeść owoce i warzywa oraz poznają korzyści płynące z ruchu.</p>	<p>Oddział przedszkolny 5 i 6 latki – 16 dzieci oraz 3 i 4 latki- 16 dzieci</p>	<p>Współpraca z Grupa Maspex Sp. z o.o. z siedzibą w Wadowicach. Pozyskanie scenariuszy zajęć i innych materiałów edukacyjnych.</p>
<p>Program „Nawigacja w każdą pogodę”. Działania: 1. Spotkanie informacyjne o programie dla nauczycieli – 1 działanie, 16 nauczycieli 2. Spotkanie informacyjne dla rodziców – 1 działanie, 32 rodziców 3. Badania ankietowe dla nauczycieli – 1 działanie, 12 nauczycieli 4. Badania ankietowe dla uczniów – 1 działanie, 40 uczniów 5. Badanie ankietowe dla rodziców- 1 działanie 28 rodziców 6. Realizacja warsztatów w klasach VI-VIII – 3 działania, 38 uczniów</p>	<p>Łączna liczba to 154 osób, w tym: 16 nauczycieli 60 rodziców 78 uczniów</p>	<p>Współpraca z Instytutem Profilaktyki Zdrowotnej Program „Nawigacja w każdą pogodę”. Realizuje cele i zadania profilaktyki uniwersalnej oraz promocji zdrowia psychicznego. Jej zadaniem jest wzmocnienie naturalnych zasobów odporności i radzenia sobie z sytuacjami trudnymi i kryzysowymi (zasobów osobistych, rodzinnych i środowiskowych). Projekt jest skierowany do uczniów, nauczycieli a także rodziców. Głównym celem <i>Nawigacji w każdą pogodę</i> jest poprawa kondycji psychicznej uczniów i zapobieganie problemom mogącym wynikać z jej pogorszenia.</p>

**Zadania w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia
realizowane przez pedagoga szkolnego, psychologa i wychowawców we współpracy
z instytucjami w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Jaroszowie**

Promocja zdrowia i profilaktyka jest realizowana przez cały rok szkolny. W Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Jaroszowie realizowane są zagadnienia w zakresie prewencji i profilaktyki zgodnie z zagadnieniami zawartymi w Szkolnym Programie Wychowawczo-Profilaktycznym.

Wskaźniki monitoringowe:

- 1.Liczba programów w zakresie promocji zdrowia
- 2.Liczba osób objętych tymi działaniami
- 3.Liczba przedsięwzięć w zakresie promocji zdrowia realizowanych przy współpracy z organizacjami pozarządowymi
- 4.Liczba osób objętych tymi działaniami

Działania prozdrowotne:

Ad.1. Promowanie wśród rodzin i dzieci zdrowego stylu życia:

-liczba działań – 14

Rodzaj podjętych działań: Program DODN Wrocław – „Bezpieczny Dolnoślązak” – uzyskanie certyfikatu; programy: „Trzymaj formę”, „Bieg po zdrowie”, „Zdrowy styl życia”, „Problem z głowy”, „Śniadanie daje moc”, „Umiem pływać”, „Czyste powietrze wokół nas”, „Skąd się biorą produkty ekologiczne”, „Akademia bezpiecznego Puchatka”, „Z darami natury świat nie jest ponury”, „Nie pal przy mnie proszę!”, „Mutyzm wybiórczy-o lęku bez lęku”, „WF AWF”.

Ad.2. liczba uczestników – 253

Ad.3. Liczba przedsięwzięć przy współpracy z innymi podmiotami

- liczba działań 6

Podjęto współpracę z : DODN Wrocław, Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Świdnicy, Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Strzegomiu, Komenda Powiatowa Policji w Świdnicy, Państwowa Straż Pożarna w Świdnicy, Ochotnicza Straż Pożarna w Jaroszowie.

Ad.4.liczba uczestników - 253

Zadania w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia realizowane w Publicznej Szkole Podstawowej im. Jan Pawła II w Kostrzy.

Wskaźniki monitoringowe:

1. Liczba programów i projektów w zakresie promocji zdrowia - 8
2. Liczba osób objętych tymi działaniami - 120
3. Liczba przedsięwzięć w zakresie promocji zdrowia realizowanych przy współpracy z organizacjami pozarządowymi
4. Liczba osób objętych tymi działaniami

1. Promowanie wśród dzieci , młodzieży i rodzin zdrowego stylu życia :

- wycieczki szkolne
- kolonie letnie wyjazdowe, w ramach konkursu NGO
- zajęcia, zabawy integracyjne, wychowawcze(w ramach godzin wychowawczych),
- akcje wolontaryjne na terenie szkoły(zbieranie nakrętek, zbieranie karmy, „Pacuszka dla maluszka”, Kolędniczy Misyjni,)
- Przeprowadzenie akcji „Śniadanie daje moc”, „Szklanka mleka”, „Owoce i warzywa”
- Spotkania z rodzicami na temat zdrowego trybu życia (5 spotkań)

- kampanie informacyjne „Dzień praw Dziecka”, „Kolorowe skarpetki-Światowy Dzień Osób z Zespołem Downa”, „Dzień szpilki”- **akcja pomocy dzieciom z kliniki onkologicznej, "Dzień Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną", „Na niebiesko dla autyzmu”**
- akcja „Różowa skrzynka” walcząca z wykluczeniem i tabu menstruacyjnym,
- Warsztaty z psychologiem- efektywne metody motywowania do nauki (10 spotkań),
- **Monitorowanie sytuacji życiowej uczniów osieroconych: indywidualne wsparcie wychowawcy, pedagoga, psycholog (działania całoroczne)**
- Pomoc koleżeńska – organizacja pomocy w nauce (całoroczna)**
- Akcje i projekty propagujące czytelnictwo:**

- Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania
- Międzynarodowy dzień ojczystego języka
- Międzynarodowy dzień e-książki
- Międzynarodowy dzień książki dla dzieci
- Dzień bibliotekarza
- Ogólnopolski tydzień czytania dzieciom
- Światowy dzień książki i praw autorskich
- **„Czytam z klasą”- projekt ogólnopolski kl. I**
 - Przeprowadzenie lekcji i konkursów plastycznych poświęconych: **higienie osobistej, zdrowemu odżywianiu, profilaktyce chorób (36 spotkań)**
 - **Zawody sportowe w szkole (10 spotkań)**
 - Udział w Europejskim Dniu Przywracania Czynności Serca:
 - bicie rekordu w resuscytacji
 - **projekt „Pomagam i ratuję”**
- realizacja projektu „Klasa czystych rąk”**
 - organizacja zajęć rozwijających umiejętności społeczne ucznia -**zajęcia warsztatowe, pogadanki, debaty, praca w oparciu o programy (10 spotkań)**
- „Przyjaciele Zippiego” (klasy I i IV)
- Scenariusze zajęć rozwijające umiejętności społeczne, m.in. **komunikacji społecznej, pracy w zespole, współpracy, funkcjonowania wśród innych, analizy sytuacji problemowych i możliwości ich konstruktywnego rozwiązywania, radzenia sobie z presją grupy, niesienia pomocy, nauki empatii, umiejętności słuchania innych i rozumienia ich poglądów stawiania granic, zachowania asertywnego, dawania konstruktywnych informacji zwrotnych, poznawania i adekwatnego wyrażenie emocji / trening kontroli złości, lęk, obawa/ , jak przygotować się do trudnej rozmowy, umiejętności podejmowania decyzji, szukania pomocy i proszenia o nią itp.**

2. Przygotowanie i przeprowadzenie badań stanu zdrowia dzieci i młodzieży:

- przeprowadzenie diagnozy stanu zdrowia i kondycji psychicznej po powrocie uczniów, nauczycieli z nauki zdalnej oraz opracowanie szkolnego programu integracyjnego „Razem możemy więcej”,
- **bieżąca obserwacja psychologa i pedagoga**

3. Realizowanie w placówce programów profilaktyczno- edukacyjnych w zakresie problematyki uzależnień, przemocy w rodzinie i przestępczości:

- „Bieg po zdrowie” (10 spotkań)
- „Bezpieczny Dolnoślązak” (cały rok szkolny)
- „Cyfrowo Bezpieczni” ,
- pakiet edukacyjny Fundacji „Dajemy Dzieciom Siłę”,
- akcja Dzień Bezpiecznego Internetu (10 spotkań)

4. Podejmowanie działań edukacyjno- informacyjnych wśród rodziców w celu zapewnienia bezpieczeństwa dzieci i młodzieży oraz przeciwdziałania patologiom:

- umieszczanie ulotek informacyjnych, plakatów w holu szkoły, na gazetce psychologa i pedagoga szkolnego, na fb szkolnym oraz na stronie internetowej szkoły (na bieżąco, cały rok szkolny),
- organizowanie zebrań z rodzicami,
- organizowanie rad szkoleniowych dla nauczycieli,

5. Współpraca z instytucjami pomocowymi (na bieżąco, cały rok szkolny)

w ramach współpracy z kuratorami społecznymi i zawodowymi prowadzono:

- wywiady środowiskowe,
- wymianę informacji na temat ucznia, wymianę danych dotyczących ucznia i jego środowiska, a w szczególności dotyczących warunków wychowawczych, sytuacji bytowej rodziny, sposobu spędzania czasu wolnego, jego kontaktów środowiskowych, stosunku do niego rodziców lub opiekunów, podejmowanych oddziaływań wychowawczych,
w ramach współpracy z CPR prowadzono:

- wymianę informacji na temat ucznia
- wymianę danych dotyczących ucznia i jego środowiska, a w szczególności dotyczących warunków wychowawczych, sytuacji bytowej rodziny, sposobu spędzania czasu wolnego, jego kontaktów środowiskowych, stosunku do niego rodziców lub opiekunów, podejmowanych oddziaływań wychowawczych, wywiady z pracownikami wspierającymi rodziną pieczę zastępczą),

Współpraca z poradnią psychologiczno- pedagogiczną opierała się na:

- rozpoznawaniu i zaspokajaniu indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych uczniów
- rozpoznawaniu indywidualnych możliwości psychofizycznych uczniów
- rozwiązywaniu problemów wychowawczych i dydaktycznych
- rozwijaniu umiejętności wychowawczych rodziców i nauczycieli.

w ramach współpracy z policją zorganizowano:

- spotkania z zaproszonymi specjalistami ds. nieletnich i patologii,
- spotkania tematyczne młodzieży szkolnej z udziałem policjantów m.in. na temat odpowiedzialności nieletnich za popełniane czyny karalne oraz z młodszymi uczniami, na temat zasad bezpieczeństwa, zachowań ryzykownych oraz sposobów unikania zagrożeń,
w ramach współpracy z Państwową Strażą Pożarną oraz OSP prowadzono:

- spotkania , które miały na celu dostarczenie informacji nt. istniejących zagrożeń oraz skutków zachowań ryzykownych
- działania profilaktyczne ze straży (prelekcje dla uczniów i rodziców)
- gminne ćwiczenia w próbnej ewakuacji w ramach realizacji programu „Bezpieczny Dolnoślązak”

W ramach współpracy z Sanepidem :

- udział w Ogólnopolskim programie profilaktycznym „Bieg po zdrowie”,
- konsultacje,
- wymiana informacji dotyczących sytuacji zdrowotnej uczniów i pracowników szkoły,
- przekazywanie szkole ulotek , plakatów profilaktycznych (dotyczących szkodliwości palenia papierosów, picia alkoholu, profilaktyka grypy, covid, zdrowego odżywiania itp.)

* Działaniami objęci byli wszyscy uczniowie Publicznej Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Kostrzy, tj. 123 osób, oraz 19 nauczycieli.

**Zadania w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia
realizowane w Zespole Szkolno-Przedszkolnym im. Jana Brzechwy w Stanowicach**

Wskaźniki monitoringowe:

Programy i projekty:

1. Liczba programów w zakresie promocji zdrowia
2. Liczba osób objętych tymi działaniami
3. Liczba przedsięwzięć w zakresie promocji zdrowia realizowanych przy współpracy z organizacjami pozarządowymi
4. Liczba osób objętych tymi działaniami

1. Promowanie wśród dzieci i młodzieży zdrowego stylu życia.

- propagowanie zdrowego stylu życia – 8, uczestników 87;

- właściwe odżywianie się, aktywne spędzanie wolnego czasu – 9, uczestników 87.

- zajęcia dotyczące profilaktyki uzależnień- narkotyki, dopalacze, nikotyna(e-papierosy), alkohol; 8- liczba uczestników 50.

- programy- 2(„Mleko z klasą”, „Warzywa i owoce w szkole”); 53 uczestników;

Ilość działań – 19

Liczba uczestników 86

2. Na terenie placówki nie przeprowadzano badań stanu zdrowia dzieci i młodzieży.

3. Szkoła prowadzi zajęcia dotyczące profilaktyki uzależnień, przemocy w rodzinie oraz przestępczości w formie prelekcji.

ilość zajęć 16

liczba uczniów 87.

4. Podejmowanie działań edukacyjno-informacyjnych wśród rodziców.

- spotkania z rodzicami - 8

- liczba uczestników- 80.

5. Rozwijanie i doskonalenie współpracy.

- Szkoła współpracowała z Poradnią Psychologiczno- Pedagogiczną: konsultacje i porady 7; spotkanie dla rodziców klas I-III z psychologiem na terenie szkoły;

- współpraca z Sądem Rodzinnym w Świdnicy – szkoła skierowała jedno pismo w celu wglądu w sytuację rodzinną ucznia. Ze względu na pandemię odbywały się konsultacje - liczba działań -9.

- Współpraca z Powiatowym Centrum Pomocy w Rodzinie – 4 konsultacje, 2 spotkania w ramach oceny aktualnej sytuacji dzieci przebywających w pieczy zastępczej.

- Współpraca z Sądem Rodzinnym- w ramach współpracy z kuratorami 21 konsultacji;

- Współpraca stała z zawodową rodziną zastępczą.

**Zadania w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia
realizowane w Publicznej Szkole Podstawowej im. A. Mickiewicza w Olszanach.**

Wskaźniki monitoringowe:

1. Liczba programów i projektów w zakresie promocji zdrowia
2. Liczba osób objętych tymi działaniami
3. Liczba przedsięwzięć w zakresie promocji zdrowia realizowanych przy współpracy z organizacjami pozarządowymi
4. Liczba osób objętych tymi działaniami

Projekty, programy, w których brały udział dzieci z oddziału przedszkolnego w roku 2021:

24 dzieci

1. Akcja "Sprzątanie Świata".

Akcja polega na zbiorowym sprzątaniu śmieci zalegających poza miejscami przeznaczonymi do ich składowania. Jej celem jest wzrost świadomości ekologicznej społeczeństwa, ukazanie skutków zaśmiecania świata.

2. Uczestnictwo w programie "Śniadanie daje moc".

Ideą akcji jest zachęcenie dzieci do codziennego zjadania smacznego, pożywnego śniadania, które daje siłę i energię na cały dzień.

3. Dzień "Pluszowego Misia".

4. Program Edukacji higienicznej "Czyściochowa Akademia".

Celem programu jest wyrabianie odpowiednich nawyków higienicznych.

Celem programu jest wyrabianie odpowiednich nawyków higienicznych.

5. Dzień Bezpiecznego Internetu.

Akcja ma na celu uświadomienie dzieciom niebezpieczeństw, jakie czyhają na nie w dzisiejszych czasach. Dzieci zostały zapoznane z podstawowymi zasadami bezpiecznego korzystania z Internetu.

6. Ogólnopolski projekt "Mały miś w świecie wielkiej literatury" wydawnictwo "MAC Edukacja".

Celem głównym projektu jest rozwijanie i promowanie czytelnictwa wśród dzieci.

7. Innowacja pedagogiczna "Jemy zdrowo i kolorowo".

Celem innowacji jest wyrabianie nawyków spożywania zdrowych posiłków, poszerzanie wiedzy na temat zdrowego żywienia, poznawanie i przygotowywanie zdrowych i smaczných potraw.

8. Kalendarz Świąt Nietypowych w przedszkolu np. Dzień Dyni, Dzień Przedszkolaka, Światowy Dzień Mycia Rąk, Dzień Babci i Dziadka, Dzień Marchewki, Dzień Ziemi.

Klasa 2 – 11 uczniów

1. W roku 2021 był realizowany program "Śniadanie daje moc".
2. Celem było zwiększenie świadomości dotyczącej zdrowego odżywiania oraz roli śniadania jakie pełni w diecie dziecka. 08.11.2021 przygotowaliśmy wspólnie zdrowe śniadanie. Dzieci przyniosły potrzebne produkty, z których wykonaliśmy zdrowe, pożywne kanapki. Wykorzystaliśmy do nich także przyniesione z domu warzywa. Na deser jedliśmy owoce i piliśmy sok wyciśnięty z pomarańczy.

2. Ilość osób -11 uczniów

1. Warsztaty kulinarne 11.10.2021 - Cel: rozwijanie zainteresowań sztuką kulinarną, carwingiem oraz zdrowym odżywianiem (zastępowaniem słodczy słodkimi przekąskami). Podczas warsztatów dzieci uczyły się jak można przygotować przekąski z owoców (szaszłyki, falowane chipsy jabłkowe, zwierzątka itp.) aby uczynić jedzenie bardziej atrakcyjnym i apetycznym. Każde z dzieci z apetytem degustowało swoje dzieło.

1. Ilość osób - 11 uczniów

Klasa III- 13 dzieci

Realizacja zadań w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia dzieci i młodzieży w 2021 r.:

W roku szkolnym 2021 r. uczniowie klasy III brali udział w :

- Programie „Mleko w szkole”

Głównym celem programu „Mleko w szkole” było kształtowanie wśród dzieci i młodzieży dobrych nawyków żywieniowych poprzez promowanie spożycia mleka i przetworów mlecznych.

- Programie „Owoce i warzywa”

Uczniowie poprzez udział w tym programie zmienili swoje nawyki żywieniowe poprzez zwiększenie udziału owoców i warzyw w ich codziennej diecie. Program ten propaguje zdrowe odżywianie poprzez działania towarzyszące o charakterze edukacyjnym.

- Akcji szkolnej „Śniadanie daje moc”

Uczniowie co roku biorą udział w akcji, której celem jest zwiększenie świadomości na temat zdrowego odżywiania i roli śniadania w diecie dzieci.

- Pogadankach na temat zdrowego odżywiania

- Pogadankach na temat bezpieczeństwa w drodze do szkoły i do domu, w klasie itp.

- Pogadankach na temat bezpieczeństwa w Internecie

- Pogadankach na temat niebezpieczeństw związanych z nadużywaniem komputera, Internetu, telefonów komórkowych i telewizji.

- Udział w projektach „11 listopada”, „Dzień patrona szkoły”

Realizacja projektów wspiera integrację zespołu klasowego, w którym uczniowie, dzięki pracy w grupie, uczą się rozwiązywania problemów, aktywnego słuchania, skutecznego komunikowania się, a także wzmacniają poczucie własnej wartości. Metoda projektu wdraża uczniów do planowania oraz organizowania pracy, a także dokonywania samooceny.

Dane pozyskano z placówek oświatowych z terenu gminy Strzegom

Działalność kulturalna i rekreacyjno-sportowa w gminie Strzegom:

Działalność kulturalna

Głównym animatorem działań w zakresie kultury w Gminie Strzegom jest Strzegomskie Centrum Kultury, które jest także administratorem Strzegomskiego Centrum Aktywności Społecznej "Karmel", stanowiącego siedzibę kilkunastu organizacji pozarządowych oraz wielu kół zainteresowań takich jak.: Koło filozoficzne, Sekcja teatralna, Sekcja wokalna, Koło miłośników gór.

SCK aranżuje również wydarzenia kulturalne, jak np.: koncerty na dziedzińcu CAS, wystawy i spotkania, inicjuje otwieranie się organizacji społecznych na mieszkańców gminy poprzez aktywne włączanie się w życie kulturalne Strzegomia oraz sprawuje opiekę merytoryczną nad funkcjonującą w CAS Izbą Tradycji Ziemi Strzegomskiej, stanowiąca swego rodzaju muzeum regionalne, są tam prezentowane wystawy fotografii i malarstwa, organizowane są spotkania z artystami, naukowcami pisarzami i innymi ciekawymi postaciami życia społecznego.

Na terenie Gminy Strzegom w większości sołectw działają świetlice wiejskie

W mieście funkcjonują świetlice opiekuńczo-wychowawcze oraz świetlica środowiskowa „Karmelek” prowadzona przez Stowarzyszenie „Akcja”. W świetlicach tych pod kierunkiem instruktorów SCK realizowane są różne formy działalności kulturalnej m.in.: wieczory autorskie poetów strzegomskich, święto pieczonego ziemniaka, niedziela na wsi - festyny letnie, turnieje tenisa stołowego i gier stolikowych, zajęcia aerobiku, zdarzenia plastyczno-teatralne, gry i zabawy logiczne, dziecięce biennale grafiki, spotkania kulinarne, plenerowe rozgrywki sportowe, bale przebierańców i imprezy walentynkowe, Bezpieczne Lato - półkolonie letnie i zimowiska. Imprezy okolicznościowe: Dzień Babci i Dziadka, Dzień Matki i Ojca, Dzień Kobiet, Dzień Dziecka, Święto Wiosny, Dzień Niepodległości, Mikołajki, Miejsko-Gminne Święto Chleba – dożynki.

W dniu 11 lutego 2019 r. zaczęła funkcjonować w Strzegomiu świetlica środowiskowa „A-cademia”.

1. Działania Strzegomskiego Centrum Kultury:

Rok 2021 był niezwykle trudnym czasem dla nas wszystkich. Mimo szeregu obostrzeń, ale ze szczególnym uwzględnieniem wytycznych dot. pandemii, mając na uwadze bezpieczeństwo uczestników wydarzeń kulturalnych, a szczególnie osób z niepełnosprawnością i osób starszych Strzegomskie Centrum Kultury zorganizował szereg wydarzeń kulturalnych zarówno w obiektach SCK jak i w plenerze.

W największych przedsięwzięciach kulturalnych o charakterze plenerowym: Międzynarodowy Festiwal Folkloru , Święto Granitu Strzegomskiego, Dożynki Gminne, Turnieje Wsi (2,) Koncerty w Parku Miejskim (3), festyny rodzinne (15), koncerty w kamieniołomach Bazalt w ramach Festiwalu Muzyki Klasycznej Strzegom a cappella (2) mogły z powodzeniem uczestniczyć osoby niepełnosprawne (dzieci i osoby dorosłe) oraz osoby starsze.

W Bazylice Mniejszej oraz w Kościele Św. Jadwigi odbyły się koncerty w ramach Festiwalu Muzyki Klasycznej Strzegom a cappella (6), Koncert w ramach Festiwalu Wratislavia Cantans (1) oraz koncert Zespołu Pieśni i Tańca Śląsk.

W Sali widowiskowej SCK odbyły się spektakle teatralne, kabaretowe , koncerty z udziałem między innymi takich artystów jak Cezary Pazura, Piotr Szwed, Mikołaj Roznerski , Michał Milowicz, artyści z Kabaretu Ani Mru Mru (12)

W kinie SCK odbywały się projekcje filmowe. W okresie letnim działało kino plenerowe.

W okresie letnim Strzegomianie mogli korzystać ze strefy relaksu oraz uczestniczyć w plenerowych rozgrywkach szachowych na Strzegomskich Plantach.

W roku ubiegłym zajęcia sekcji, próby odbywały się w SCK oraz w czasie szczególnych obostrzeń pandemicznych w formie on line.

Ze względu na pandemię wydarzenia odbywały się również on line (ok. 15).Taka forma przekazu okazała się bardzo korzystna głównie dla osób niepełnosprawnych, schorowanych, starszych, pozostających w domu.

Również w 22 wsiach Gminy Strzegom prowadzona była działalność kulturalna, spotkania, festyny, w których mogły uczestniczyć osoby niepełnosprawne.

2. Działania Biblioteki Publicznej Miasta i Gminy Strzegom:

BPMiG Strzegom prowadzi szeroką działalność kulturalną w środowisku lokalnym . Niestety ze względu na ogłoszoną pandemię Covid 19 działania promocyjne i kulturalne zostały w znacznym stopniu ograniczone.

Biblioteka była organizatorem lub współorganizatorem wielu wydarzeń o charakterze kulturalno – rekreacyjnym:

- razem ze SCK zorganizowaliśmy 16 festynów dla dzieci w różnych dzielnicach miasta
- pomagaliśmy w organizacji Festiwalu Folkloru
- przystąpiliśmy do 10 jubileuszowej edycji Narodowego Czytania/niestety , ze względu na pandemię tylko on-line?

- W Internecie odbyły się również spotkania autorskie z pisarzem <Krzysztofem Petkiem. Spotkania były adresowane do dorosłych i do dzieci.

- zorganizowaliśmy wiele wystaw w bibliotece:

1. Świat wokół Lema. Życie i twórczość Stanisława Lema
2. Życie i twórczość Tadeusza Różewicza
3. Tydzień zakazanych książek.
4. Nekropolie Świata
5. Zażąmy tylko dobrą literaturą.

W 2021 roku przystąpiliśmy do projektu Instytutu Książki „Mała książka – Wielki człowiek.” Program ma na celu popularyzację czytelnictwa wśród najmłodszych. Spotkaliśmy się ze wszystkimi przedszkolami z terenu miasta i gminy.

- Przystąpiliśmy do platformy „Legimi” – jest bezpłatny dostęp do e – i audiobooków dla naszych czytelników.

- od 2021 roku posiadamy również dostęp do Cyfrowej Wypożyczalni Publikacji Naukowych „ACADEMICA”.

Dział Dziecięcy – młodzieżowy zorganizował wiele lekcji bibliotecznych dla uczniów szkół podstawowych. Razem z ZSZ ze Strzegomia wzięliśmy udział w spotkaniu „Booktalking” czyli rozmowy o książkach.

Dane pozyskano z Wydziału Gospodarki Komunalnej Ochrony Środowiska i Wsi Urzędu Miejskiego w Strzegomiu, Internetowego Serwisu Miasta i Gminy Strzegom.

Działalność rekreacyjno-sportowa

Działalność rekreacyjno-sportowa prowadzona przez Strzegomski Ośrodek Sportu i Rekreacji Spółka z o. o. w organizacji obejmuje szereg dyscyplin sportowych uprawianych w wielu obiektach, są to:

- hala sportowa
- basen letni
- boiska sportowe „Orlik”
- lodowisko „Biały Orlik” (sezonowo)
- plac zabaw

- kort tenisowy
- kompleks pływalni „Delfinek”- obiekt oddany do użytku 16 marca 2018 r.

Kryta pływalnia „Delfinek” została wybudowana nie tylko z myślą o naszych najmłodszych mieszkańcach. W godzinach popołudniowych mogą z niej korzystać wszystkie osoby zainteresowane pływaniem rekreacyjnym, a także zajęciami rekreacyjnymi i rehabilitacyjnymi.

Koszt wykonania całej inwestycji wyniósł ok. 8 mln zł. Gmina Strzegom pozyskała na ten cel dotację z budżetu województwa dolnośląskiego w wysokości 1,25 mln zł w ramach pilotażowego programu budowy małych przyszkolnych krytych pływalni pn. „Dolnośląski Delfinek” oraz dotację z Ministerstwa Sportu i Turystyki w wysokości 1,3 mln zł w ramach Programu Rozwoju Bazy Sportowej Województwa Dolnośląskiego.

W 2021 roku działania Ośrodka Sportu i Rekreacji Sp z o.o w Strzegomiu:

W dniu 11.09. 2021 r. na obiektach OSiR w Strzegomiu odbył się piknik sportowy dla rodzin w ramach Narodowego Dnia Sportu 2021. W tym dniu dla "strzegomskich rodzin" Lokalni Animatorzy Sportu przygotowali szereg sportowych atrakcji. Rowerowe tory przeszkód, rzuty do celu, zbijanie kręgli itp. stworzyły pole do rodzinnego uprawiania sportu. Wszyscy mogli ze sobą rywalizować. Na uczestników pikniku czekały nagrody niespodzianki.

Dane pochodzą z Internetowego Serwisu Miasta i Gminy Strzegom i z Wydziału Kultury, Sportu i Promocji Urzędu Miejskiego w Strzegomiu.

Cel strategiczny 3:

Utrzymanie osób starszych w środowisku zamieszkania oraz umożliwienie im udziału w życiu społecznym.

- 1.Liczba programów i przedsięwzięć przy współpracy z organizacjami pozarządowymi
- 2.Liczba osób objętych tymi działaniami- 67 osób
- 3.Liczba placówek dla osób starszych- 2 placówki
 - Senior Wigor - Strzegom – 37 osób
 - Senior Wigor – KLUB Jaroszów – 30 osób

Zadania, w których uczestniczą seniorzy:

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów Koło w Strzegomiu „Poznajemy zabytki naszych sąsiadów”.

Dzienny Dom Pobytu „Senior-Wigor” jest jednostką budżetową Gminy Strzegom. W roku 2021 było zatrudnionych 8 osób. Placówka funkcjonuje 8 godzin dziennie w dni robocze. Jest to przede wszystkim wsparcie Seniorów w usługach:

- edukacyjnych,
- kulturalno-oświatowych,
- aktywności ruchowej lub kinezyterapii,
- sportowo-rekreacyjnych,
- aktywizujące społecznie (w tym wolontariat międzypokoleniowy),
- terapii zajęciowej.

Szukamy optymalnych form edukacji osób starszych, poprzez zajęcia warsztatowe, czyli „Warsztaty jako forma edukacji osób starszych”

Wspiera seniorów 60+, mając na celu podniesienie efektywności oddziaływań pomocowych w szczególności przeciwdziałanie izolacji i marginalizacji ludzi starszych. Podstawowy

zakres świadczonych usług obejmuje usługi: socjalne, edukacyjne, kulturalno-oświatowe, aktywności ruchowej i kinezyterapii, sportowo-rekreacyjne, aktywizujące społecznie, terapii zajęciowej.

W roku 2021 ogółem uczestniczyło 37 osoby z czego to 32 to kobiety i 5 mężczyzn. Średnia wieku 85 lata, najmłodsza uczestniczka ma 68 lat a najstarszy uczestnik jest w wieku 99 lat.

W codziennej pracy staramy się uwzględnić wszelkie potrzeby Seniorów w szczególności skupiamy się na aspektach zdrowotnych, edukacyjnych, kulturalno-oświatowych, rekreacyjnych oraz socjalnych. Dzięki zrealizowanemu programowi uczestnicy Dziennego Domu Pobytu „Senior-Wigor” mieli możliwość uczestnictwa w zajęciach, rozwijania swoich pasji oraz zainteresowań. Z uwagi na fakt, że Seniorzy czują się dobrze w swoim towarzystwie, duży nacisk kładziemy na integrację uczestników. Podopieczni chętnie biorą udział w wycieczkach oraz wyjazdach integracyjnych. Ulubionym miejscem Seniorów na wyjazd integracyjny jest położony w sąsiedniej Gminie Mściwojów. W ubiegłym roku byliśmy tam cztery razy. Oprócz odprężenia na łonie natury, przy zbiorniku wodnym, Seniorzy wspólnie grillują, biorą udział w aerobiku na powietrzu oraz innych zabawach ruchowych. W 2021r. Seniorzy wzięli udział w dwóch wycieczkach, pierwsza z nich odbyła się do Arboretum w Wojsławicach, natomiast druga do Kościoła Pokoju w Świdnicy.

Rozwój cywilizacji i ewaluacja życia społecznego generuje wiele nowych problemów dla seniorów, które mogą powodować kolizje i zakłócać ich tryb życia. Wiele sytuacji może także prowadzić do trudnych, wręcz kryzysowych sytuacji. Mając na to na uwadze i korzystając ze środków z dotacji realizujemy program rozwiązywania problemów z którymi borykają się seniorzy. W codziennej pracy staramy się pomagać Seniorom w radzeniu sobie z różnymi obowiązkami, pomagamy im konstruować pisma do urzędów, służymy pomocą w wypełnianiu różnych wniosków o dofinansowania np. turnusów rehabilitacyjnych, zgłoszeniu się do spisu powszechnego, pomagamy w obsłudze telefonu, czy uczymy podstawowej obsługi komputera oraz poruszania się w Internecie.

Bardzo dużym powodzeniem w placówce DDP w Strzegomiu cieszą się zajęcia z aktywności ruchowej. Seniorzy często nie mogą się pogodzić z brakiem swojej sprawności fizycznej. Z uwagi na to codzienne ćwiczenia ogólnousprawniające, koordynacji wzrokowo-ruchowej, relaksacyjne mają dla Seniorów duże znaczenie. Dzięki codziennym ćwiczeniom z każdym tygodniem widać postępy w ich kondycji fizycznej. W gabinecie masażu Seniorzy mogą relaksować się przy muzyce, a jednocześnie mogą korzystać z masażu tradycyjnego zarówno całego ciała jak i poszczególnych części oraz masażu gorącymi kamieniami. Na skutek codziennej rehabilitacji możemy zauważyć jak poprawia się sprawność motoryczno-ruchowa.

Pensjonariusze wzbudzają swoją ciekawość wobec tego co się dzieje wokół nich, poprzez czytanie codziennej prasy, słuchanie radia lokalnego. Seniorzy kilkakrotnie brali osobisty udział w audycjach, co powodowało, identyfikację ze społecznością lokalną. Poprzez zakup materiałów do warsztatów kulinarnych, technicznych, muzykoterapii, artystycznych Seniorzy mogli usprawnić swoje dłonie, pobudzić prawą półkulę mózgu, a jednocześnie miło spędzić czas w gronie rówieśników. Dzienny Dom Pobytu w Strzegomiu bardzo często gości różne osobistości, w tym roku odwiedził nas strzegomski chór „Retro”, schola parafialna, przedstawiciele Strzegomskeigo Centrum Kultury z przeglądem kolęd, prof. dr hab. Jan Chmura, który przeprowadził wykład z Seniorami na temat wpływu aktywności fizycznej na rozwój człowieka. Gościli u nas również przedstawiciele Fundacji „Przyszłość Pokoleń”, którzy w swojej prelekcji przedstawili Seniorom zagrożenia jakie mogą ich spotkać, następnie odbyła się dyskusja podczas, której Pensjonariusze zadawali nurtujące ich pytania. Seniorzy chętnie brali udział w imprezach organizowanych w naszej placówce tj. Dzień Kobiet, 1 oraz

Realizacja projektu przez 6 lata, daje nam pewność iż cel w adaptacji do starości, poprzez starość i w starości jest osiągnięty w naszej jednostce. Jesteśmy animatorem życia w środowisku osób starszych, stymulatorem organizacji czasu wolnego. Dzienny Dom Pobytu „Senior-Wigor” jest tym bardziej interesujący dla uczestników seniorów, czym nowatorskie są zajęcia, w których uczestniczą.

Klub Seniora w Jaroszowie

Centrum Aktywności i Integracji Mieszkańca Wsi Jaroszków to obiekt, w którym mieści się świetlica wiejska, strażnica ochotniczej straży pożarnej oraz Klub Seniora. Oficjalne otwarcie Centrum nastąpiło w dniu 7 lutego 2020 roku i połączone było z przekazaniem samochodu pożarniczego i remizy strażackiej OSP Jaroszków. Koszt budowy wyniósł blisko 5 mln zł, z czego dofinansowanie z Unii Europejskiej wyniosło ok. 1,2 mln zł.

Przedmiotem projektu było utworzenie Klubu Seniora w Jaroszowie w nowo budowanym obiekcie z przeznaczeniem pomieszczeń na pierwszym piętrze na Klub Seniora w Jaroszowie wraz z niezbędną infrastrukturą techniczną i zagospodarowaniem terenu. Projekt objął także zakup wyposażenia do klubu.

Klub jest miejscem spotkań osób nieaktywnych zawodowo w wieku 60 lat i więcej. Klub dysponuje 30 miejscami dziennego pobytu. Obszarem działania jest gmina Strzegom.

Budynek centrum jest pozbawiony jakichkolwiek barier architektonicznych i zapewnia bezpośredni dostęp do wszystkich pomieszczeń. Na piętro można wjechać windą. Zakup wyposażenia zaplanowano tak, aby uwzględnić specjalne potrzeby seniorów -np.: 100 książek drukowanych większą czcionką i 100 audiobooków. Seniorzy mają również do dyspozycji tablety i komputery. Wyposażono też pomieszczenie do zajęć rehabilitacyjno-ruchowych. W klubie znajduje się również pierwszy publicznie dostępny w gminie defibrylator AED. Jest to urządzenie wspomagające reanimację osób, u których doszło do zatrzymania akcji serca.

Celem projektu jest zwiększenie dostępu do usług społecznych w gminie Strzegom poprzez utworzenie Klubu Seniora w Jaroszowie, przeciwdziałającego wykluczeniu społecznemu poprzez realizację działań pozwalających na rozwijanie i propagowanie różnych form twórczej działalności seniorów, integrowanie i aktywizowanie osób starszych na rzecz społeczności lokalnych.

Działalność Klubu Seniora w Jaroszowie w 2021 roku:

W celu zapobiegania zakażeniom SARS-CoV-2 od stycznia do maja 2021 roku z powodu sytuacji panującej w naszym kraju działalność Klubu Senior + w Jaroszowie ograniczała się do działalności zdalnej. W tym trudnym czasie starano się w różnorodny sposób organizować seniorom wolny czas aby nie czuli się osamotnieni a docenieni. Klub realizowali program swoich zadań w formie zajęć zdalnych za pomocą strony internetowej. Seniorzy byli w stałym kontakcie telefonicznym z uczestnikami Klubu oraz przygotowywali pakiety zajęć do realizowania w domu. W ramach zajęć manualnych Seniorzy wykonali szereg przepięknych prac. Wszystkie informacje dotyczące sposobu wykonania, użytych materiałów oraz efektu końcowego prac były przekazane drogą elektroniczną. Seniorzy jak zawsze przy wykonaniu prac wykazali się pomysłowością, cierpliwością i precyzją. Zostały wykonane różne ozdoby świąteczne z papieru oraz z pasków wyciętych z papieru metodą quilingu, kartki świąteczne, każdy uczestnik klubu otrzymał paczkę świąteczną wraz z życzeniami wielkanocnymi. W ramach własnych zainteresowań Seniorów powstały również: przepiękne namalowane obrazy. Dodatkowo Seniorzy otrzymali materiały opracowane przez opiekuna Klubu i w ten sposób mogli w domu indywidualnie uczestniczyć w zajęciach zgodnych z ofertą Klubu.

Wśród przekazanych materiałów znalazły się zadania z gimnastyki pamięci takie jak krzyżówki, wykreślanki oraz zadania skojarzeniowe. Dzięki tym dostarczonym treściom Seniorzy mogli dalej uczestniczyć w zajęciach edukacyjnych i ćwiczyć swój umysł. Dostarczono także Klubowiczom do przeczytania prasę Seniorzy na start.

Od 17 maja 2021 r. Klub Senior+ w Jaroszowie wznowił swoją działalność stacjonarną. Przy zachowaniu reżimu sanitarnego Seniorzy ponownie mogą spotykać się w siedzibie swojego Klubu Podczas tych letnich miesięcy.

26.05.2021 z okazji Dnia Matki gościliśmy w Klubie Seniora Agencję Artystyczną "Galana", która przedstawiła program teatralno-kabaretowy "Piosenka Jest Dobra Na Wszystko".

W dniu 09.06.2021r. odbyła się wycieczka Klubu Seniora z Jaroszowa do Pałacu Jedlinka i Zamku Sarny. Przy wspaniałej pogodzie i dobrym nastroju mogliśmy podziwiać zabytki Dolnego Śląska.

Klub Seniora w Jaroszowie razem z sołectwem Jaroszków przyłączył się do akcji Pierogi dla Amelki.

07.07. 2021r. odbyła się wycieczka Klubu Seniora z Jaroszowa do Kłodzka. Przy wspaniałej pogodzie i nastroju mogliśmy podziwiać Twierdzę Kłodzką, piękny Rynek Kłodzka oraz Park miniatur "Minieuroland".

Odbyły się zajęcia pocovidowe "Aktywny Senior" w Klubie Seniora w Jaroszowie.

28.07.2021r. w Klubie Seniora w Jaroszowie odbyły się warsztaty z wykorzystaniem kwiatów polnych i ziół, uczestnicy wykonywali kolorowe wianuszki ziołowe i bukiety. Użyte do tego to, co zostało jeszcze na polu, łące i w ogródku: wrotycz, krwawnik, trawy, melisę, miętę, nawłóć, rudbekię a nawet oset.

06.08.2021r. odbyła się wycieczka Klubu Seniora z Jaroszowa do Cieplic.

W sobotę 18.09.2021r. Klub Seniora z Jaroszowa pojechał do Wałbrzycha do Filharmonii Sudeckiej na piękny Koncert Wiedeński, przeboje Johanna Straussa, najpiękniejsze Arie i Duety z Operetek Wiedeńskich.

6.10.2021r. w Klubie Seniora gościliśmy Agencję Artystyczną "Galana", która przedstawiła program teatralny "Przypowieści o Dobroci.

25.10.2021r w Klubie Seniora w Jaroszowie odbyły się zajęcia biblioteczne. Tematyką zajęć był Halloween.

W dniu **28.10.2021r.** warsztaty zdobienia doniczek w Klubie Seniora. Podczas warsztatów klubowicze mieli możliwość zapoznania się ze sztuką zdobienia przedmiotów. Warsztaty przebiegły w miłej atmosferze, były okazją do wzajemnej integracji, a ich efektem były pięknie ozdobione doniczki, które można obejrzeć w siedzibie klubu.

08.11.2021r. w Klubie Seniora odbyły się zajęcia biblioteczne pt "Trening Pamięci" Pomysłów na codzienne ćwiczenia mózgu dla seniorów jest bez liku. Podczas treningu pamięci seniorzy pobudzali kilka obszarów mózgu jednocześnie. Ćwiczyli pamięć krótkotrwałą, spostrzegawczość, koncentrację i kreatywne myślenie a na zakończenie spotkania zagraли w scrabble.

09.11.2021r. Klub Seniora z Jaroszowa pojechał na wycieczkę do Wałbrzycha do Zamku Książ. W Wałbrzychu wraz w przewodnikiem zwiedziliśmy zamek Książ księżnej Daisy, komnaty, Palmiarnie. Na koniec mogliśmy podziwiać bajkowy świat ogrodów. Wszystkie dekoracje zostały wykonane indywidualnie pod specyfikę obiektów i zgodnie z ich architekturą, trasa świetlna nawiązująca do czasów "Średniowiecznego Książa". Spotkaliśmy tam rycerzy, zjawy - turniej rycerski!

29.11.2021r. świętowali Andrzejkę. Jak zwyczaj nakazuje, każdy powinien poznać, co go czeka w nadchodzącym roku. Były więc horoskopy, lanie wosku, wróżby, wszyscy bardzo miło spędzili czas.

15.12. 2021r odbyło się spotkanie przedświąteczne Klubu Seniora z Jaroszowa. Dzięki zaangażowaniu członków klubu na świątecznie udekorowanym stole pojawiły się wyśmienite dania wigilijne. Nie zabrakło życzeń, wzruszeń, ciepłych słów.

W klubie seniora odbywały się spotkania z historią i tradycją, spotkania z historią sztuki czy warsztaty zielarskie florystyczne. Kilkakrotnie Klubowicze wybrali się w plener. Były to wyjścia zarówno piesze jak i wycieczki rowerowe w różnego rodzaju warsztatach i degustacjach oraz mieli możliwość odpoczynku i integracji przy specjalnie dla nich przygotowanym ognisku. Odbywały się zajęcia cyklicznie w każdy wtorek i czwartek pod czujnym okiem fizjoterapeuty odbyły się zajęcia sportowo-rekreacyjne. Miniony rok choć był trudnym rokiem udało nam się po części zrealizować zaplanowane wydarzenia.

Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Strzegom.

Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Strzegom w 2021 roku prowadziła następujące działania angażujące osoby starsze do udziału w życiu społecznym i kulturalnym na terenie Gminy Strzegom. Jednocześnie informuje się, że były one znacznie ograniczone ze względu na stan pandemii.

Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Strzegom w 2021 roku zamontowała w swojej siedzibie podnośnik dla osób niepełnosprawnych. Jesteśmy teraz lokalem bez barier architektonicznych.

Od wielu lat pracujemy z seniorami. Mamy program „Senior w bibliotece”. Są to cotygodniowe spotkania w ramach koła rękodzielnictwa . Zorganizowaliśmy z seniorami w 2021 roku „Noc z biblioteką” .Rozwiązaliśmy zagadki literackie , pisaliśmy opowiadania. Programem objętych jest około 12 seniorów.

Filia biblioteki w Jaroszowie nawiązała współpracę z lokalnym Klubem Seniora, w którym zainaugurowano działalność Dyskusyjnego Klubu Książki pod egidą filii biblioteki w Jaroszowie.

Dane pochodzą z Wydziału Funduszy Europejskich Urzędu Miejskiego w Strzegomiu, Domu Dniennego Pobytu „Senior Wigor”, Klubu Seniora w Jaroszowie i Biblioteki Miejskiej w Strzegomiu.

Cel strategiczny 4:

Podniesienie poziomu bezpieczeństwa w gminie

Przeciwdziałanie przestępczości, w tym wśród nieletnich.

Wskaźniki monitoringowe:

- liczba przestępstw - 474
- liczba wszczętych procedur „Niebieskiej Karty” - 90
- liczba programów profilaktyczno-edukacyjnych - 2
- liczba przedsięwzięć edukacyjno-informacyjnych – 4 pogadanek tematycznych w Domu Dniennego pobytu Senior Wigor oraz w placówkach oświatowych na terenie gminy Strzegom.

Dane pozyskano z Komisariatu Policji w Strzegomiu.

Cel strategiczny 5:

Rozwój kapitału społecznego i ludzkiego.

Realizacja tego celu następuje poprzez ciągle dokształcanie kadry pomocy społecznej, poprawę warunków lokalowych Ośrodka Pomocy Społecznej w Strzegomiu, a także poprzez wyzwalanie aktywności Społecznej w mieście i gminie Strzegom.

W celu zwiększenia dostępu mieszkańców do informacji o możliwościach uzyskania różnych form wsparcia umieszczono na stronie Internetowego Serwisu Miasta i Gminy Strzegom zakładkę Ośrodka Pomocy Społecznej.

Działaniem mającym na celu zwiększanie kompetencji zawodowych pracowników zajmujących się problemem przemocy w rodzinie było zapewnienie im dostępu do szkoleń. W 2021 r. pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej, którzy podejmują działania w procedurze „Niebieskiej Karty” uczestniczyli w szkoleniach online organizowanych przez firmy zewnętrzne oraz w szkoleniu organizowanym przez Dolnośląski Ośrodek Polityki Społecznej – „Superwizja”

Wskaźniki monitoringowe:

- liczba pracowników OPS - 48
 - dział świadczeń rodzinnych – 6
 - dział pracownicy socjalni – 9
 - dział usługi opiekuńcze – 12 (opiekunki+ kierownik)
 - pozostali – 16
 - roboty publiczne (opiekunki, goniec) - 5
 - liczba szkoleń dla pracowników OPS + Z.I. – 15
 - liczba pracowników uczestniczących w szkoleniach – 35
- Szkolenia dotyczyły zadań realizowanych przez działy:
- dział pomocy społecznej – pracownicy socjalni - 12
 - dział świadczeń rodzinnych- 4
 - dział finansowo księgowy- 1
 - asystenci rodziny - 1
 - Zespół Interdyscyplinarny - 17

Od października 2018 r. siedziba Ośrodka Pomocy Społecznej znajduje się na I piętrze budynku przy ul. Armii Krajowej 23. W związku z przeprowadzką znacznie poprawiły się warunki lokalowe Ośrodka, a tym samym warunki pracy osób tu zatrudnionych. Obecnie Ośrodek dysponuje odrębnym pomieszczeniem, w którym odbywają się zebrania pracowników oraz posiedzenia Zespołu Interdyscyplinarnego i grup roboczych. Wyodrębniono także pomieszczenie przeznaczone do konsultacji psychoterapeutycznych dla osób biorących udział w procedurze Niebieskiej Karty.

Aktywność społeczna wybranych placówek oświatowych w 2021 r.:

Aktywność społeczna w mieście i gminie Strzegom obejmuje działania placówek oświatowych wspierające prawidłowy rozwój fizyczny, emocjonalny i społeczny dzieci i młodzieży poprzez realizowanie programów i projektów.

Zespół Szkół Ogólnokształcących im. Stefana Żeromskiego w Strzegomiu

Programy i projekty:

W roku 2021 w szkole realizowanych było 5 programów i projektów wspierających rozwój młodzieży:

1. Program Profilaktyczno – Wychowawczy Szkoły – liczba odbiorców 317 uczniów
2. Program Wewnątrzszkolnego Systemu Doradztwa Zawodowego – liczba odbiorców 317 uczniów.
3. Projekt „Powiatowa droga do edukacyjnego sukcesu – liczba odbiorców - 198 uczniów
4. Program „Wybierz życie pierwszy krok” – liczba odbiorców – 72 uczniów
5. Program „ARS, czyli jak dbać o miłość” - liczba odbiorców – 72 uczniów

Liczba przedsięwzięć przy współpracy z organizacjami pozarządowymi i innymi: 6

- Program: ”Wybierz życie. Pierwszy krok”-we współpracy z SANEPiD w Świdnicy–72 uczniów
- Program :”Ars, czyli jak dbać o miłość”- we współpracy z SANEPiD w Świdnicy 72 uczniów
- Program: „Powiatowa droga do edukacyjnego sukcesu”-we współpracy z powiatem świdnickim oraz Fundacją Krzyżowa – 198 uczniów
- Warsztaty uważności i redukcji stresu- we współpracy ze Starostwem w Świdnicy – 105 uczniów
- Warsztaty motywacji i redukcji stresu przedegzaminacyjnego – we współpracy z Zespołem Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Świdnicy – 19 uczniów
- Zajęcia integracyjne w klasach pierwszych – we współpracy z Zespołem Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Świdnicy – 72 uczniów.

Zespół Szkół w Strzegomiu

Programy i projekty:

„ Wzbogacenie oferty edukacyjno – wychowawczej”

1. Liczba i rodzaj zorganizowanych zajęć dodatkowych z liczba uczestników:
 - Zajęcia rewilidacyjne – 14 uczniów
 - Zajęcia wspomagające – 160 uczniów
 - Zajęcia przygotowujące do egzaminów zawodowych – 60 uczniów
 - Zajęcia przygotowujące do matury – 20 uczniów
2. Liczba uczniów objętych nauczaniem indywidualnym – 3 uczniów
3. Liczba i rodzaj zrealizowanych programów profilaktycznych
 - „ARS jak dbać o miłość” - 120 uczniów
 - „Wybierz życie pierwszy krok” – 77 uczniów

„ Wspieranie uczniów uzdolnionych i utalentowanych”

1. Liczba uczniów, rodzaj wsparcia –
 - 6 uczniów – laureaci konkursów i olimpiad – nagrody rzeczowe, stypendia
 - 2 uczniów – nagroda Starosty Powiatu Świdnickiego
 - 2 uczniów – nagroda Prezesa Rady Ministrów
 - 8 uczniów – stypendia z dolnośląskiego systemu pomocy stypendialnej

28 uczniów – stypendia za wyniki w nauce Starosty powiatu Świdnickiego

2. Liczba realizowanych działań – kulturalnych oraz sportowych z liczbą uczestników – 45
3. Liczba i rodzaj realizowanych projektów współfinansowanych z funduszy zewnętrznych – 1

„Liczba i rodzaj zrealizowanych działań z liczbą wolontariuszy” – 6, 180 uczniów

Pracownia Orange, Pracownia Makespace, Bieg Arysta, Akcja oddawania krwi, Mikołajki dla dzieci z Domu Dziecka Salvador w Wałbrzychu, Młodzież czyta dzieciom Book Tocking.

Informacje pochodzą z wybranych placówek oświatowych z terenu gminy Strzegom.

Sporządził:

Zatwierdził: