

Sprawozdanie z realizacji celów Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Strzegom na lata 2021-2026 za 2022 r.

Do oceny stopnia wdrożenia wyznaczonych zadań wykorzystano wskaźniki monitoringowe charakteryzujące przebieg realizacji podejmowanych działań wskazanych w opisie celów strategicznych. Dane zawarte w sprawozdaniu pozyskano z zasobów informacyjnych instytucji i organizacji współdziałających w realizacji strategii.

Cel strategiczny 1:

Przeciwdziałanie ubóstwu i bezdomności oraz zapobieganie ich skutkom.

Realizacja celu następuje poprzez pracę socjalną z rodzinami, zwłaszcza dotkniętymi bezradnością opiekuńczo-wychowawczą, udzielanie pomocy finansowej, rzeczowej i specjalistycznej rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji materialnej, wypłatę świadczeń rodzinnych i alimentacyjnych, pracę asystenta rodziny, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie oraz działalność charytatywną, kulturalno-oświatową i rekreacyjno-sportową.

Świadczenia wypłacone w Ośrodku Pomocy Społecznej w 2022 r. :

- Świadczenia z pomocy społecznej:
 - ogólny koszt programu „ Posiłek w szkole i w domu na lata 2019-2023” wyniósł- 293 281,00 zł
w tym środki własne 191 981,00 zł, dotacja 173 300,00 zł
ilość dzieci objętych dożywianiem – 177z 84 rodzin, oraz 4 osoby dorosłe
 - w domach pomocy społecznej przebywało 39 osób – koszt pobytu 1 226 636,00 zł
 - udzielono schronienia 15 osobom na łączną kwotę 149 386,00 zł w tym 12 osób w zwykłych schroniskach na kwotę – 101 741,00 zł i 3 osoby w schroniskach dla niepełnosprawnych na kwotę – 47 646,00 zł.
 - sprawiono pogrzeb 4 osobom na kwotę 10 491,00 zł
 - udzielono pomocy w postaci pracy socjalnej 502 osobom z 852 rodzin
 - udzielono pomocy wyłącznie w postaci pracy socjalnej 340 osobom z 184 rodzin
 - wypłacono zasiłki stałe dla 92 osób na kwotę 562 750,00 zł
 - wypłacono zasiłki okresowe dla 203 rodzin na kwotę 451 454,00 zł
 - wypłacono zasiłki celowe dla 550 osób na kwotę 169 277,00 zł
 - usuwanie skutków klęsk żywiołowych pomoc dla 1 rodziny na kwotę 6 000,00 zł
 - świadczone usługi opiekuńcze dla 103 osób - wydatki Gminy na realizację tego zadania wyniosły 312 385,00 zł
 - zdarzenia losowe dla 8 rodzin na kwotę 48 000,00 zł
 - wydano łącznie 600 paczek żywnościowych z okazji Świąt Wielkanocnych 250 paczek, a z okazji Świąt Bożego Narodzenia 350 paczek
 - liczba osób bezdomnych, które zostały objęte pomocą OPS -31
 - wynagrodzenie opiekunowi z tytułu sprawowania opieki przyznanej przez sąd - 1 osoba na kwotę – 4 800,00 zł

- Świadczenia rodzinne:
udzielono 13 773 świadczeń na kwotę 1 556 061,32 zł
- Zasiłki pielęgnacyjne:
udzielono 6 416 świadczeń na kwotę 1 384 829,00 zł
- Świadczenie rodzicielskie:
udzielono 495 świadczeń na kwotę 450 243,00 zł
- Program „Za życiem” :
udzielono świadczenie dla 3 osób na kwotę 12 000,00 zł
- Specjalny zasiłek opiekuńczy:
udzielono 79 świadczeń na kwotę 48 540,00 zł
- Jednorazowa zapomoga z tytułu urodzenia dziecka (becikowe):
udzielono 90 świadczenia na kwotę 90 000,00 zł
- Świadczenia alimentacyjne:
udzielono 2 044 świadczeń na kwotę 835 203,00 zł
- Świadczenie wychowawcze:
udzielono 19 820 świadczeń dla 2 542 rodzin na kwotę 9 908 514,74 zł
- Zasiłki dla opiekunów :
udzielono 12 świadczenia na kwotę 7 440,00 zł
- Świadczenia pielęgnacyjne:
udzielono 1 681 świadczeń na kwotę 3 549 574,00 zł
- Dodatki mieszkaniowe:
Przyznano 987 świadczeń na kwotę 194 415,21 zł
- Dodatek energetyczny
przyznano 0 świadczeń na kwotę 0 zł
- Stypendia:
wydano 83 decyzji na kwotę 65 936,37 zł
- Karta Dużej Rodziny
wydano 431 tradycyjnych Kart Dużej Rodziny
431 elektronicznych Kart Dużej Rodziny
- Wspieranie rodziny
 - poniesiono koszty częściowej odpłatności za pobyt 80 dzieci z 56 rodzin w domach dziecka i placówkach opiekuńczo-wychowawczych – na kwotę – 846 984,22 zł
 - pomocą asystenta rodziny objęto 26 rodzin w tym 50 dzieci.

W ramach wspólnych przedsięwzięć różnych podmiotów na rzecz rodziny w 2022 roku były organizowane spotkania: Śniadanie Wielkanocne oraz Wieczera Wigilijna dla starszych, samotnych i niepełnosprawnych mieszkańców Gminy Strzegom. W okresach świątecznych rodzinom potrzebującym wydawane są paczki żywnościowe. W 2022 r. wydano 250 paczek z okazji Świąt Wielkanocnych i 350 paczek z okazji Świąt Bożego Narodzenia. W ubiegłym roku wydano dodatkowo paczki ze słodyczami dla osób korzystających z usług opiekuńczych:

- z okazji Świąt Wielkanocnych – 80 paczki
- z okazji Świąt Bożego Narodzenia – 80 paczek

Wniosek:

Zapewnienie wsparcia psychologicznego poprzez zatrudnienie psychologa na potrzeby rodzin niewydolnych wychowawczo objętych pomocą asystenta rodziny.

Problem bezdomności.

Problemy wynikające z bezdomności są rozpatrywane na podstawie Ustawy o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004 roku.

Brak stałego miejsca zamieszkania zakłóca egzystencję i normalny rozwój człowieka, wpływa negatywnie na stan [zdrowia psychicznego](#) i [fizycznego](#), uniemożliwia rozwijanie aspiracji kulturowych, regenerację sił i wypoczynek. Osoba bezdomna jest więc pozbawiona możliwości zaspokajania potrzeb na wszystkich poziomach, począwszy od najbardziej podstawowych potrzeb fizjologicznych, skończywszy zaś na potrzebie samorealizacji.

Przeciwdziałanie problemowi bezdomności wymaga aktywnego, zintegrowanego i kompleksowego działania. Wykorzystanie istniejących zasobów środowiska i tworzenie warunków do wdrażania nowych form wsparcia na rzecz osób bezdomnych i ich integracji z otoczeniem stanowi podstawowy cel prowadzonej na szczeblu lokalnym polityki społecznej. Pomoc udzielana na rzecz osób bezdomnych na terenie naszej gminy ma na celu przede wszystkim zapewnienie tymczasowego schronienia, prawa do świadczeń zdrowotnych przez osoby nieubezpieczone, udzielanie pomocy o charakterze finansowym, rzeczowym lub w naturze, poprawę warunków życia oraz integrację społeczną i zawodową.

Ze względu na specyfikę grupy jaką stanowią osoby bezdomne trudno jest wskazać jednoznaczną liczbę osób bezdomnych na terenie gminy. Rzeczywista liczba osób bezdomnych, które zostały objęte pomocą Ośrodka Pomocy Społecznej w Strzegomiu wynosi ok. 31 osób rocznie w tym 12 osób umieszczonych w schroniskach dla bezdomnych i 3 osoby umieszczone w schroniskach dla osób niepełnosprawnych. Realizując zadania Programu Wychodzenia z Bezdomności z początkiem sierpnia 2018 r. przy Al. Wojska Polskiego 25 w Strzegomiu udostępniony został specjalny lokal do utrzymywania higieny osobistej w ramach działań readaptacyjnych dla osób po terapiach odwykowych oraz osób bezdomnych. Lokal wyposażony jest w dwie kabiny natryskowe, dwie toalety oraz poczekalnię, w której znajduje się sprzęt do prania i suszenia odzieży (automat pralniczy, suszarka). Podczas niesprzyjających warunków atmosferycznych i w okresie zimowym istnieje tu również możliwość ogrzania się i spożycia gorącego napoju. Lokal ten jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 16:00 z przerwą od 11:00 do 13:00 na sprzątanie świetlicy środowiskowej. Korzystanie z lokalu jest bezpłatne. Osoby przebywające w lokalu zobowiązane są do zapoznania się z regulaminem jego działania i jego przestrzeganiem. Lokal jest monitorowany przez Gminę Strzegom i policję.

Z możliwości utrzymywania higieny osobistej w 2022 roku skorzystało 604 osób. Wykonano również 1 505 prań dla osób potrzebujących.

Powyższe dane pozyskano z Wydziału Gospodarki Lokalowej Urzędu Miejskiego w Strzegomiu.

Wspieranie osób dotkniętych bezrobociem:

Działania w tym zakresie polegają na stałej współpracy Powiatowego Urzędu Pracy Filia w Strzegomiu z Powiatowym Urzędem Pracy w Świdnicy.

Wskaźniki dotyczące bezrobocia w 2022 r.:

- Wielkość stopy bezrobocia dla powiatu świdnickiego – 5,6%
- Liczba osób bezrobotnych w powiecie świdnickim - 3 174 osób
- Liczba osób bezrobotnych w gminie Strzegom - 692 osoby
- Liczba projektów realizowanych przez PUP – 2: Aktywizacja osób młodych pozostających bez pracy w powiecie świdnickim (VI)/POWER/; Aktywizacja osób od 30 roku życia pozostających bez zatrudnienia w powiecie świdnickim(II)/RPO/
- Liczba osób objętych projektem w powiecie świdnickim - 448 osób w tym POWER – 197osób, RPO – 251 osób

- Liczba skierowań do pracy wydanych w gminie Strzegom - 205
- Liczba osób w gminie Strzegom skierowanych na:
 - staże - 31 osób
 - roboty publiczne - 101 osób
 - prace społecznie użyteczne - 16 osób
 - liczba osób pobierających zasiłek dla bezrobotnych - 110 osób
 - liczba osób pobierających stypendium z tyt. stażu - 31 osób
 - liczba osób pobierających dodatek aktywizacyjny - 9 osób.

Dane pozyskano z Powiatowego Urzędu Pracy Filia w Strzegomiu.

Wskaźniki z 2022 r. dotyczące gospodarki lokalowej

Wskaźniki monitoringowe:

Liczba przydzielonych mieszkań w 2022 r. - 13

- lokali mieszkalnych - 4

- najmu socjalnego - 9

Liczba rodzin oczekujących na mieszkania na dzień 17.01.2022 r. z list lokali mieszkalnych i najmu socjalnego – 41 (bez lokali zamiennych)

- na lokale mieszkalne - 5

- na lokale socjalne - 36

Liczba zawartych umów w 2022 r.- 39

- na lokale mieszkalne - 29

- na najem socjalny - 10

Liczba przedłużonych umów najmu lokali socjalnych na kolejny okres w postaci aneksów do umów - 20.

Kryteria przyznawania punktów przy rozpatrywaniu wniosków o przydział lokali : Uchwała nr 52/21 Rady Miejskiej w Strzegomiu z dnia 28 czerwca 2021 r. w sprawie zasad wynajmowania lokali wchodzących w skład mieszkaniowego zasobu Gminy Strzegom.

Dane pozyskano z Wydziału Gospodarki Lokalowej Urzędu Miejskiego w Strzegomiu.

Działalność charytatywna w gminie Strzegom

Pomocy w tym zakresie udzielały:

Stołówka charytatywna

Stołówka charytatywna działająca przy Parafii pw. Św. App Piotra i Pawła w Strzegomiu realizuje zadanie publiczne pod nazwą „Przygotowanie i wydawanie gorących posiłków dla rodzin i osób znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej”. W 2022 stołówka była czynna od poniedziałku do soboty. Nieczynna w niedziele, święta i dni ustawowo wolne od pracy. W roku ubiegłym stołówka wydała 6 800 litrów gorących posiłków dla osób potrzebujących (ok. 200 litrów dziennie).

Parafialny Zespół „Caritas” w Strzegomiu

Wydawaniem produktów żywnościowych (makarony, ryż, przetwory mięsne, ryby, olej, mleko, warzywa konserwowe, herbatniki, kabanosy, ser żółty) zajmuje się Parafialny Zespół „Caritas” w Strzegomiu. Z tej formy pomocy korzystają osoby o niskich dochodach, zakwalifikowane przez tutejszy Ośrodek Pomocy Społecznej.

W 2022 roku z pomocy żywnościowej skorzystało łącznie 1 200 mieszkańców Gminy Strzegom, w tym 473 osoby samotne i 727 osób posiadających rodziny. Z pomocy żywnościowej skorzystało:

- 514 mężczyzn
- 686 kobiet
- 273 dzieci poniżej 15 roku życia

w tym:

197 osób powyżej 65 roku życia

218 osób niepełnosprawnych

17 osób bezdomnych.

Żywność pozyskiwana jest z Banku Żywności w Świdnicy poprzez Caritas w Świdnicy. W roku ubiegłym dostarczono 2 transporty produktów spożywczych o łącznej wadze 29 004 kg.

Ponadto Parafialny Zespół Caritas prowadzi zbiórkę odzieży, sprzętu gospodarstwa domowego i zabawek. Dary przyjmowane są w lokalu przy ul. Paderewskiego 19 w Strzegomiu dwa razy w tygodniu, we wtorki i środy w godz. od 15:00 do 17:00 oraz w miarę potrzeb i organizowanych akcji. Z uwagi na trwającą wojnę w Ukrainie dodatkowo prowadziliśmy działania na rzecz uchodźców. Uzyskaliśmy i przekazaliśmy im 472,30 kg żywności od darczyńców, środki chemiczne, odzież, obuwie, słodycze. Skorzystało z tego 65 osób.

Ponadto przekazaliśmy dla bezdomnych koce, pościel, ręczniki, kołdry.

W Caritasie działają wolontariusze najbardziej zaangażowane osoby: Feomena Wojtaszek, Krystyna Starostecka, Renata Tułodziecka, Agnieszka Szczepanik, Maria Szczepanik. Główną osobą odpowiedzialną za działanie magazynu Caritas i organizującą działania jest Renata Tułodziecka.

Powyższe dane pozyskano z Parafii pw. Św. App Piotra i Pawła w Strzegomiu oraz od pani Renaty Tułodzieckiej - wolontariuszki z Zespołu Caritas w Strzegomiu.

Cel strategiczny 2:

Wspieranie rodzin oraz wspomaganie rozwoju dzieci i młodzieży.

Zapewnienie mieszkańcom równego dostępu do służby zdrowia oraz wspieranie rodzin i osób dotkniętych problemami uzależnień i przemocy w rodzinie.

Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie realizowane były zgodnie z przyjętym przez Radę Gminy Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022 – 2025 (UCHWAŁA NR 92/22 RADY MIEJSKIEJ W STRZEGOMIU z dnia 24 listopada 2022 r.) i Gminnego Programem Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2021 – 2025 (UCHWAŁA NR 15/21 Rady Miejskiej w Strzegomiu z dnia 10 lutego 2021r.).

Wskaźniki monitoringowe dotyczące wspierania rodzin i osób dotkniętych problemami uzależnień:

1. Liczba rodzin objętych wsparciem psychologicznym i prawnym z powodu alkoholizmu, narkomanii i przemocy domowej w rodzinie – 27
2. Liczba programów w zakresie edukacji i przeciwdziałania uzależnieniom oraz liczba osób uczestnicząca w tych programach 3- liczba programów; 103- ilość osób

3. Liczba przedsięwzięć realizowanych w ramach działalności informacyjnej i szkoleniowej – 98 osób
4. Liczba przedsięwzięć realizowanych przy współpracy z organizacjami pozarządowymi – 56 osób.

Pomoc psychologiczna świadczona w Domu Parafialnym w Strzegomiu

Grupa wsparcia dla osób współuzależnionych i ofiar przemocy domowej

Ogólnie przyjęto 140 osób, w tym:

92 współuzależnionych,

36 DDA (dorosłych dzieci alkoholików)

12 osób uzależnionych

Szczegółowe rozbitcie danych:

Prowadzenie grup edukacyjno-motywacyjnych dla osób współuzależnionych – 41 osób

Diagnozy problemowe – 54

Prowadzenie rozmów edukacyjno-motywacyjnych 53 rozmowy

Rozwiązywanie w indywidualnym kontakcie problemów życiowych – 28 osób

Wsparcie – 28 osób

Prowadzenie sesji rodzinnych – 11 sesji

Prowadzenie porad prawnych i administracyjnych – 5 porad.

Grupa motywacyjna dla osób z problemem alkoholowym i problemem narkomanii

Ogólnie przyjęto 161 osób, w tym 25 współuzależnionych:

Szczegółowe rozbitcie danych:

Prowadzenie grup edukacyjno-motywacyjnych dla osób uzależnionych – 62 osoby

Prowadzenie diagnozy dotyczącej uzależnień - 34 diagnoz nozologicznych - 28

Prowadzenie rozmów edukacyjno-motywacyjnych 45 rozmów

Rozwiązywanie w indywidualnym kontakcie problemów życiowych – 15 osób

Wsparcie – 24 osoby

Prowadzenie sesji rodzinnych – 16 sesji

Prowadzenie porad prawnych i administracyjnych – 5 porad

Trening asertywnych zachowań abstynenckich – 10 osób.

Dane pozyskano z Wydziału Spraw Obywatelskich Urzędu Miejskiego w Strzegomiu.

Wskaźniki monitoringowe dotyczące wspierania rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie:

Zadania wynikające z Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie w Gminie Strzegom na lata 2021-2025, realizuje Zespół Interdyscyplinarny III kadencji powołany Zarządzeniem Burmistrza Strzegomia Nr 137/B/2017 z dnia 17 maja 2017 r. W skład Zespołu wchodzi przedstawiciele podmiotów uczestniczących w prowadzeniu procedury „Niebieskiej Karty”. Są to: funkcjonariusze policji, pedagodzy, kuratorzy, członkowie GKRPA, pracownicy ochrony zdrowia i pracownicy socjalni.

Dane monitoringowe z 2022 r.:

W okresie od 01.01.2022 r. do 31.12.2022 r. odbyły się 4 posiedzenia Zespołu Interdyscyplinarnego, oraz 382 posiedzeń grup roboczych.

W 2022 r. Zespół dysponował kwotą 14 350,00 zł. Środki te przeznaczono na następujące działania:

- 12 450,00 zł - pokrycie kosztów zatrudnienia psychoterapeuty, opłata umowy z DSPR w Świdnicy
- 487,50 zł - zakup materiałów edukacyjnych (film, plakaty i ulotki rozprowadzone w placówkach oświatowych oraz w sołectwach gminy Strzegom, ulotki wydawane podczas posiedzeń Zespołu Interdyscyplinarnego i grup roboczych)
- 47,50 zł - zakup środków żywnościowych
- 1 200,00 zł – szkolenia pracowników Z.I.

W 2022 r. odbyło się łącznie 211 godziny indywidualnych konsultacji psychoterapeutycznych w siedzibie Ośrodka, wzięło w nich udział 74 osób, odbyło się również 7 spotkań w miejscu zamieszkania klienta, w którym wzięły udział 2 osoby. W konsultacjach brały udział zarówno osoby doznające przemocy jak i sprawcy przemocy w rodzinie, w tym osoby uzależnione od alkoholu. Spotkania prowadziła Pani Renata Halejcio, prowadząca prywatną praktykę Psychoterapii oraz Pani Marzena Zapart – psychoterapeutka skierowana do tutejszego Ośrodka w ramach współpracy z GKRPA. Osoby uzależnione i współuzależnione były też kierowane do terapeutów w Domu Parafialnym w Strzegomiu.

W ramach pomocy specjalistycznej osoby uczestniczące w procedurze Niebieskiej Karty kierowane były także w uzasadnionych przypadkach do punktu bezpłatnych porad prawnych, który funkcjonuje przy Centrum Aktywności Społecznej Karmel w Strzegomiu.

Od miesiąca maja 2018 r. osoby znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej, w tym osoby z rodzin objętych procedurą Niebieskiej Karty kierowane są również do Diecezjalnej Specjalistycznej Poradni Rodzinnej w Świdnicy, gdzie mogą otrzymać bezpłatną pomoc specjalistyczną (porad udzielają: psycholog, pedagog, doradca życia rodzinnego i duszpasterz). W w/w Poradni funkcjonuje również telefon zaufania. Numer telefonu i informacje o udzielanych poradach zamieszczono na stronie Internetowego Serwisu Miasta i Gminy Strzegom. Koszty za świadczone usługi ponosi Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzegomiu. W 2022 r. poniesiono z tego tytułu koszt w wysokości 4 000,00 zł. (Umowa Nr 2/2022 zawarta w dniu 14.01.2022 r. pomiędzy Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Strzegomiu a Diecezjalną Specjalistyczną Poradnią Rodzinną w Świdnicy).

W 2022 r. udzielono porad mieszkańcom naszej gminy w zakresie:

- porady psychologa –22 osoby
- telefon zaufania udzielono 17 porad.

Pracownicy socjalni zaangażowani w działania Zespołu w 2022 r. wzięli udział w jednym szkoleniu o tematyce przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

W dniu 06.10.2022 r. odbyło się szkolenie online dla Zespołów Interdyscyplinarnych: „Analiza i interwencja wobec zjawiska przemocy względem dzieci”. Organizowanym przez firmę Progres – Instytut Rozwoju i Edukacji z Rzeszowa. W szkoleniu wzięło udział 11 pracowników socjalnych. Zespół Interdyscyplinarny skorzystał z propozycji Dolnośląskiego Ośrodka Polityki Społecznej we Wrocławiu i wzięło udział w szkoleniu w zakresie ”Superwizji grupowej dla członków Zespołów Interdyscyplinarnych lub grup roboczych w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie”. Superwizja odbyła się stacjonarnie w formie dwóch spotkań. Pierwsze odbyło się 09.05.2022r.drugie 26.09.2022r. W szkoleniu wzięło udział 5 pracowników socjalnych, 3 dzielnicowych, 1 kurator sądowy i 1 pedagog szkolny.

Jak wynika z analizy danych Zespołu Interdyscyplinarnego obecnie na terenie naszej gminy występuje tendencja malejąca wszczynanych procedur „Niebieskiej Karty”:

- w 2022 r. wszczęto 71 procedur „Niebieskiej Karty” (w 2020r wszczęto 91 procedur, w 2021r. 76 procedur)
- w 2022 r. zakończono 79 procedur „Niebieskiej Karty” (w 2020r. zakończono 55 procedur, w 2022r. zakończono 109 procedur)

Na dzień 31.12.2022 r. czynnych było 47 procedur. Łącznie od początku działalności Zespołu tj. od 13.05.2011 r. do 31.12.2022 r wszczęto 633 procedury „Niebieskiej Karty”.

Wniosek:

Zwiększenie środków na zatrudnienie psychoterapeuty na potrzeby Zespołu Interdyscyplinarnego.

Informacje pozyskane z Diecezjalnej Specjalistycznej Poradni Rodzinnej w Świdnicy oraz z Zespołu Interdyscyplinarnego przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Strzegomiu.

Zapewnienie mieszkańcom równego dostępu do służby zdrowia

Na terenie gminy Strzegom realizowane są programy i przedsięwzięcia promujące zdrowie.

Opiekę zdrowotną mieszkańcom gminy Strzegom zapewniają: Strzegomskie Centrum Medyczno-Diagnostyczne, Strzegomskie Centrum Medyczne NZOZ „Zdrowie”, Centrum Medyczne „Zuza” , Podstacja Powiatowego Pogotowia Ratunkowego w Strzegomiu, przychodnie medycyny pracy oraz prywatne praktyki lekarskie.

Wskaźniki monitoringowe:

Realizowany przez Gminę Strzegom program profilaktyki chorób nowotworowych ze szczególnym uwzględnieniem raka jelita grubego "Wygraj z rakiem" dla mieszkańców miasta i gminy Strzegom, którego kontynuacja miała miejsce w 2022 roku, ma głównie na celu zmniejszenie umieralności z powodu chorób społecznych między innymi poprzez wykrywanie ich we wczesnym stadium rozwoju.

Programy zdrowotne realizowane w 2022r w Gminie Strzegom:

- 1) Udział w projekcie „ Profilaktyka i wczesne wykrywanie nowotworów złośliwych dolnego odcina przewodu pokarmowego badanie na krew utajoną w kale dla kobiet i mężczyzn”- **przeprowadzono 49 testów**,
- 2) Badania profilaktyczne „ Nie nowotworom u dzieci”- przy współpracy z Fundacją Rolanda McDonalda - przebadano 70 dzieci- badania usg jamy brzusznej i jąder, Dane pozyskano z Urzędu Stanu Cywilnego w Strzegomiu

Zadania w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia realizowane w placówkach oświatowych.

Zadania w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia realizowane w Publicznym Przedszkolu Nr 2 w Strzegomiu

Wskaźniki monitoringowe:

1. Liczba programów w zakresie promocji zdrowia - 7
2. Liczba osób objętych tymi działaniami - 435
3. Liczba przedsięwzięć w zakresie promocji zdrowia realizowanych przy współpracy z organizacjami pozarządowymi -0

4. Liczba osób objętych tymi działaniami – 0

W zakresie profilaktyki i promocji zdrowia były realizowane programy:

1. Zajęcia na basenie Dolnośląski Delfinek- 20 dzieci - zajęcia na basenie wspierają rozwój ruchowy i zdrowie dzieci
2. Gimnastyka korekcyjna- 15 dzieci - zajęcia pomagają w wyrobieniu nawyku prawidłowej postawy ciała
3. Kubusiowi Przyjaciele Natury -100 dzieci - dzieci podczas zajęć poznają zasady ekologii oraz jak dbać o środowisko
4. Czyściochowe Przedszkole -100 dzieci - kształtowanie dobrych nawyków higienicznych u dzieci
5. Akademia Zdrowego Przedszkolaka -100 dzieci -przekazywanie dzieciom wiedzy na temat wpływu żywności, ruchu i właściwej higieny na odporność organizmu
6. Piramida Żywienia Przedszkolaka „ Zdrowo jem, więcej wiem” -100 dzieci - propagowanie wśród dzieci zdrowych nawyków żywieniowych
7. Bezpieczny przedszkolak – 100 dzieci - przekazywanie dzieciom wiedzy o zdrowym stylu życia,

Zadania w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia realizowane w Publicznym Przedszkolu Nr 3 w Strzegomiu

l.p	Wskaźniki monitoringowe:	ilość	Uwagi
1.	Liczba programów w zakresie promocji zdrowia	3	<ul style="list-style-type: none">• Program „Ruch to zdrowie”- program rozwijania aktywności fizycznej u przedszkolaków.• Ogólnopolski Projekt Edukacyjny „Emocja”.• Program „Kubusiowi Przyjaciele Natury”
2.	Liczba osób objętych tymi działaniami	123	
3.	Liczba przedsięwzięć w zakresie promocji zdrowia realizowanych przy współpracy z organizacjami pozarządowymi	3	<ul style="list-style-type: none">• Trening bezpiecznego upadania z trenerem JUDO,• Narodowy Dzień Sportu• „Bieg Małego Patrioty” w ramach uczczenia Święta Niepodległości
4.	Liczba osób objętych tymi działaniami.	123	

Zadania w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia

realizowane w Publicznym Przedszkolu Nr 4 w Strzegomiu

Wskaźniki monitoringowe:

1. Liczba programów w zakresie promocji zdrowia
2. Liczba osób objętych tymi działaniami
3. Liczba przedsięwzięć w zakresie promocji zdrowia realizowanych przy współpracy z organizacjami pozarządowymi
4. Liczba osób objętych tymi działaniami

Ad1) Liczba programów w zakresie promocji zdrowia - 3

Kubusiowi przyjaciele natury, Bezpieczne przedszkole, Program zdrowotny-
W zdrowym ciele zdrowy duch.

Ponadto organizowany był Dzień dyni, marchewki, jak również konkursy plastyczne:
Warzywna kukiełka, Piramida zdrowia.

Ogólny stan zdrowia dzieci w grupach jest dobry, średnia frekwencja wyniosła 63,5%.

Dzieci systematycznie korzystają ze spacerów oraz zabaw na świeżym powietrzu.

Ad2) 60 dzieci

Ad3) Współpraca z OS i R w Strzegomiu, SCK, Gminą Strzegom, PSO nr 2 w Strzegomiu, Firmą Eneris, poprzez udział dzieci w imprezach organizowanych z okazji Dnia Dziecka, Święta Granitu, Powitania Wiosny, WOŚP, udział w konkursach ekologicznych.

Ad4) 60

Zadania w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia realizowane w Publicznej Szkole Podstawowej Nr 2 z Oddziałami Przedszkolnymi w Strzegomiu

Wskaźniki monitoringowe:

Realizowane projekty i przedsięwzięcia:

1. Liczba i rodzaj zrealizowanych programów profilaktycznych z liczbą uczestników
 - „Mamo, tato wolę wodę”- celem jest wykształcenie u dzieci prawidłowych nawyków żywieniowych ze szczególnym podkreśleniem roli wody w codziennej diecie, a także zwrócenie ich uwagi na zagadnienie ochrony środowiska- liczba uczestników 75
 - „Ekokulturalne przedszkole"- to projekt ekologiczny dla przedszkoli, którego zadaniem jest inspirowanie do podjęcia konkretnych działań ekologicznych w placówkach, jak i do promowania ekokultury wśród przedszkolaków- liczba uczestników 30
 - „Bliżej pieska”- celem jest niesienie pomocy potrzebującym zwierzętom oraz uczenie dzieci właściwego zachowania wobec nich. „Zwierzę, jako istota żyjąca, zdolna do odczuwania cierpienia, nie jest rzeczą- liczba uczestników 70
 - „Nawigacja w każdą pogodę”- to opracowany przez Instytut Profilaktyki i Zintegrowanej pakiet narzędzi badawczo-profilaktycznych do samodzielnego

wykorzystania przez kadry szkolne. Umożliwia on wykonanie autodiagnozy środowiska szkolnego oraz realizację działań profilaktycznych opartych na wynikach tej diagnozy liczba uczestników 221

● „Akcja nie o smsie lecz o kartce pamiętaj, życzenia świąteczne”- której celem jest zwrócenie uwagi na ważność relacji międzyludzkich w świecie zdominowanym przez nowe technologie- liczba uczestników 21

● „Owoce i warzywa w szkole"- propagowanie wśród dzieci zdrowej diety, bogatej w owoce i warzywa oraz produkty mleczne- liczba uczestników 364

● „Moje dziecko idzie do szkoły"- Celem programu jest podniesienie poziomu wiedzy rodziców dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym na temat wybranych elementów zdrowego stylu życia, ich roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków prozdrowotnych u dzieci oraz ich przekonanie o słuszności podejmowanych działań profilaktycznych zarówno w domu, jak i w środowisku szkolnym- liczba uczestników 21

● „ Czytanie lekturki z pod chmurki”- celem projektu jest rozbudzanie u uczniów ciekawości literackiej, rozwijanie aktywności czytelniczej, doskonalenie czytania ze zrozumieniem oraz aktywnego słuchania, zachęcanie rodziców do czytania dzieciom, integracja zespołu klasowego- liczba uczestników 21

● „Lisek Ibisek pomaga dzieciom zrozumieć świat”- Opowiadania o Lisku Ibisku to zbiór przygód liska mówiącego ludzkim głosem i żyjącego wśród ludzi. Projekt edukacyjny Fundacji im. Doktora Piotra Janaszka PODAJ DALEJ, dzięki któremu dzieci lepiej zrozumieją otaczający świat- liczba uczestników 26

● Międzynarodowy dzień tolerancji- liczba uczestników 567 ●Międzynarodowy dzień walki z AIDS- liczba uczestników 567

●Profilaktyka uzależnień- liczba uczestników 23

●Mikołajkowy turniej- liczba uczestników 366

●Kolejkowo „Bezpiecznej drogi z Rogatkiem" —Rogatek pokazuje jak ważne są zasady bezpieczeństwa, szczególnie na obszarach stacji, przystanków i przejazdów kolejowych liczba uczestników 15

● Realizowanie programu profilaktyczno-wychowawczego przez wychowawców (w ramach godziny wychowawczej)- liczba uczestników 567

2. Liczba i rodzaj zrealizowanych projektów współfinansowanych z funduszków zewnętrznych

● SKS siatkówka- finansowane ze Szkolnego Związku Sportowego- 45 uczestników ● SKS -dolnośląski WF z AWF- finansowane przez Ministerstwo Sportu- 15 uczestników

● SKS koszykówka-14 uczniów finansowane z Federacji Dolnośląskiej- SKS ma na celu stworzenie przestrzeni do dodatkowej aktywności fizycznej, realizowanej w formie zajęć sportowych i rekreacyjnych pod opieką nauczyciela prowadzącego zajęcia wychowania fizycznego w danej szkole.

● Wycieczka do Wrocławia w ramach realizacji zadania publicznego ZOO we Wrocławiu odwiedzamy, o złych emocjach zapominamy- program skierowany do dzieci z Ukrainy- 100 uczestników

- Półkolonia szkolna organizowana przez Koło Przyjaciół Dzieci Copernicus przy Publicznej Szkole Podstawowej nr 2 w Strzegomiu, współfinansowana przez Burmistrza Strzegomia- zapewnienie dzieciom aktywnego wypoczynku, wzajemnego poznania się; kształtowanie właściwych postaw sprzyjających rozwojowi fizycznemu i emocjonalnemu oraz umiejętności współpracy w grupie- 30 uczestników
- „Za moich czasów Wnusi-„, w XXI wieku Babciu” w ramach projektu Międzypokoleniowe Centra Edukacyjne - wsparcie integracji międzypokoleniowej finansowanego przez Ministra Edukacji i Nauki- 2S uczestników
- „Wszyscy razem w poszukiwaniu wiedzy - wsparcie rozwoju kompetencji kluczowych w szkołach podstawowych, dla których organem prowadzącym jest Gmina Strzegom”. Finansowanie projektu w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego- 48 uczestników.
- Warsztaty profilaktyczne org. przez Centrum Rozwiązania Problemów Społecznych dofinansowane z budżetu Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
 - a. Warsztaty- Ja w konflikcie- trening rozwiązywania konfliktów interpersonalnych- 90 uczestników
 - b. Warsztaty- Zagubieni w cyberprzestrzeni- 64 uczestników
 - c. Warsztaty- Lajkuję, nie hejtuję- 109 uczestników

Zadania w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia realizowane w Publicznej Szkole Podstawowej nr 3 im. Henryka Sienkiewicza w Strzegomiu

Wskaźniki monitoringowe:

- 1.Liczba programów w zakresie promocji zdrowia
- 2.Liczba osób objętych tymi działaniami
- 3.Liczba przedsięwzięć w zakresie promocji zdrowia realizowanych przy współpracy z organizacjami pozarządowymi
- 4.Liczba osób objętych tymi działaniami

Liczba programów i krótki opis podjętych działań

L.p.	Liczba programów i opis podjętych działań	Liczba osób
1.	Uczestnictwo w XVI edycji Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę” propagującym zbilansowane odżywianie połączone z regularną aktywnością fizyczną	126

2.	Uczestnictwo w programie antynikotynowej edukacji zdrowotnej „ Bieg po zdrowie” Jego celem jest uwrażliwianie młodych ludzi na negatywne skutki palenia tytoniu. Program jest skierowany do uczniów szkół podstawowych, ich nauczycieli i rodziców.	30
3.	Uczestnictwo w ogólnopolskim „Programie dla szkół” (porcja owoców i warzyw, produkty mleczne dla uczniów).	142
4.	Dożywianie dzieci w ramach programu ogólnopolskiego „Posiłek w szkole i w domu” jeden ciepły posiłek dla ucznia).	8
5.	Program ogólnopolski WF z AWF „Sport Klub” — Aktywny powrót do szkoły. Poprawa i monitoring stanu kondycji fizycznej dzieci i młodzieży — walka ze skutkami pandemii koronawirusa.	25
6.	Program ogólnopolski Szkolny Klub Sportowy - dodatkowe, pozalekcyjne zajęcia sportowe dla uczniów odbywające się w szkołach podstawowych i ponad podstawowych.	30
7.	Zajęcia sportowe prowadzone na kompleksie boisk Orlik. Uczniowie uczestniczyli w zawodach sprawdzających ich umiejętności z zakresu różnych dziedzin sportowych (biegi, siatkówka , koszykówka , pływanie). Propagowanie aktywności fizycznej wśród uczniów, rodziców i pracowników szkoły	216
8.	Udział uczniów w dodatkowych zajęciach rozwijających naukę pływania (na pływalni Delfinek) - obowiązkowo w ramach 2 godzin w-f	23
9.	Działania na rzecz promocji szczepień przeciwko COVID-19 -#Szczepimv się	216
10.	Kampania edukacyjna „Znamie! Znam je”- upowszechnienie wiedzy na temat czerniaka, nauka regularnego badania skóry.	126
11.	Światowy Dzień Udaru Mózgu - akcja edukacyjna.	216
12.	Opieka zdrowotna uczniów w zakresie leczenia stomatologicznego w ramach umowy zawarte przez Gminę Strzegom.	160
13.	Realizacja szkolnego Programu Promocji Zdrowia ma na celu stworzenie właściwego środowiska fizycznego sprzyjającego zdrowiu, bezpieczeństwu i dobremu samopoczuciu wszystkich uczniów i pracowników szkoły. Prowadzenie nauki udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej: Akcja Europejski Dzień Przywracania Czynności Serca (nauczyciel edukacji dla bezpieczeństwa). Propagowanie zdrowego stylu życia poprzez działania: „Śniadanie na trawie”, „ Marsz po zdrowie”. Propagowanie turystyki pieszej poprzez spacer, gry i zabawy na boisku szkolnym.	216
14.	Program „Zdrowo jem, więcej wiem” dla uczniów klas I-III ma na celu wykształcenie u dzieci postaw prozdrowotnych poprzez uczenie zasad zdrowego odżywiania oraz przekazywanie wiedzy na temat produktów służących zdrowiu i produktów dla zdrowia szkodliwych.	216
15.	Realizacja Programu powszechnej nauki pływania „Umiem pływać” dla uczniów szkół podstawowych z klas I — III w całej Polsce. Systematyczny i powszechny udział dzieci w pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach sportowych z zakresu nauki pływania.	30

Liczba przedsięwzięć przy współpracy z innymi podmiotami i krótki opis

	Liczba przedsięwzięć przy współpracy z innymi podmiotami i krótki opis	Liczba osób
--	--	-------------

1.	Współpraca z Ośrodkiem Pomocy Społecznej w zakresie: rozpoznawania środowiska ucznia , finansowania obiadów najbardziej potrzebującym , wspierania rodzin potrzebujących pomocy , uczestniczenie w Zespołach Interdyscyplinarnych przy OPS w Strzegomiu 2 rodziny	216
2.	Program ministerialny „Międzypokoleniowe Centra Edukacyjne wsparcie integracji międzypokoleniowej” - zadanie pod nazwą „Tradycje i zwyczaje łączą pokolenia” w kwocie 50 000 zł (m.in. wyjazdy na basen).	
3.	Wypoczynek w okresie ferii zimowych dla uczniów PSP nr 3 w Strzegomiu w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych z obszaru przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym w 2022 r. „Zdrowie zaczyna się w głowie” w kwocie 13 260,00 zł.	45
4.	Wypoczynek w okresie wakacji dla uczniów PSP nr 3 w Strzegomiu w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych z obszaru przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym w 2022 r. „Myśl zdrowo!” w kwocie 14 260,00 zł.	45

**Zadania w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia
realizowane w Publicznej Szkole Podstawowej nr 4 im. Kornela Makuszyńskiego w
Strzegomiu**

Wskaźniki monitoringowe:

Działania prozdrowotne:

**PROJEKTY I PRZEDSIĘWZIĘCIA W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I PROMOCJI
ZDROWIA DZIECI I MŁODZIEŻY REALIZOWANE
w Publicznej Szkole Podstawowej Nr 4 w STRZEGOMIU
W ROKU 2022**

Liczba programów - 15	Opis działań	Liczba osób objętych działaniami
Bezpieczne ferie zimowe	Cele: Propagowanie bezpiecznych zasad zachowania się w różnych sytuacjach drogowych; Kształtowanie nawyków poczucia odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo własne i innych; znajomość podstawowych znaków drogowych; uświadomienie uczniom konieczności noszenia elementów odbłaskowych w różnych sytuacjach drogowych; Wychowawcy klas przeprowadzili zajęcia edukacyjne i zapoznali uczniów z bezpiecznymi formami zabaw podczas ferii, jak również z zagrożeniami, aby nasi uczniowie mogli ich uniknąć.	496

SZKOLNY KLUB SPORTOWY	<p>Program sportowych zajęć pozalekcyjnych dla uczniów klas 46 realizowany w dwóch grupach po 15 osób. Program jest współfinansowany ze środków Gminy Strzegom</p> <p>Zrealizowane cele programu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - stymulowanie i kształtowanie nawyku podejmowania aktywności fizycznej przez dzieci i młodzież. -poprawa sprawności fizycznej, stanu zdrowia oraz jakości życia dzieci i młodzieży, w tym profilaktyka nadwagi i otyłości. - promocja zdrowego i aktywnego stylu życia wśród dzieci i młodzieży. -zwiększenie oferty ogólnodostępnych, bezpłatnych zajęć sportowo-rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży. -motywowanie do podejmowania aktywności fizycznej wśród mniej aktywnych i sprawnych fizycznie dzieci i młodzieży, ze szczególnym uwzględnieniem dziewcząt. -tworzenie warunków dla rozwoju talentów oraz zainteresowań sportowych młodego pokolenia. -optymalizacja wykorzystania lokalnej infrastruktury sportowej, w tym infrastruktury przyszkolnej. -promocja różnorodnych sportów wśród dzieci i młodzieży. - wsparcie kadr pracujących z dziećmi i młodzieżą w obszarze sportu. 	30
Światowy Dzień Depresji	Cel upowszechnianie wiedzy na temat depresji i innych zaburzeń z nią związanych. Przekazanie drogą elektroniczną materiałów dla rodziców nt. pomocy dziecku, rozpoznawaniu pierwszych symptomów depresji	496
Bezpieczny Dolnoślązak	Cel: podnoszenie świadomości dolnośląskich uczniów w zakresie szeroko rozumianego bezpieczeństwa oraz umiejętności współdziałania ze służbami i organizacjami powołanymi w celu zapewnienia bezpieczeństwa. W ramach programu odbywają się liczne spotkania w czasie których	496
	poruszany jest temat szeroko rozumianego bezpieczeństwa (bezpieczeństwo w sieci, w ruchu kolejowym, w górach, na drogach, w wodzie, itp.).	
„Bohaterowie Załogi FAST”	Cel: nauczanie najmłodszych rozpoznawania najbardziej charakterystycznych objawów udaru mózgu oraz odpowiedniego reagowania w przypadku ich wystąpienia, tj. wybrania numeru alarmowego 112 i wezwania karetki. Nauczyciele klas V przeprowadzili cykl zajęć edukacyjnych w ramach kampanii „Bohaterowie Załogi FAST”	70

Pierwsza pomoc	Głównym celem pierwszej pomocy jest ratowanie życia i zdrowia poszkodowanego poprzez: podtrzymanie czynności życiowych, ograniczanie skutków obrażeń lub nagłych zachorowań, zapewnienie bezpiecznej pozycji oraz przygotowanie do dalszego postępowania lekarskiego. Uczniowie kl. I wzięli udział w zajęciach edukacyjnych, ćwiczyli na fantomie, uczyli się zakładać opatrunki. Uczniowie klas VIII uczestniczą w zajęciach edukacyjnych edukacja dla bezpieczeństwa – ćwiczenia na fantomie oraz z wykorzystaniem defibrylatora szkoleniowego AED	124
Światowy Dzień Zespołu Downa	Cel: zwrócenie uwagi społeczeństwa na osoby z zespołem Downa i ich potrzeby, zwiększenie świadomości o chorobie oraz promowanie praw osób z zespołem Downa do pełnego uczestniczenia w życiu społecznym. W naszej szkole na znak solidarności duża liczba dzieci, młodzieży a nawet nauczycieli założyła w tym dniu różnokolorowe skarpetki na znak solaryzacji z chorymi osobami.	496
Dzień dyni	Cel: propagowanie zdrowego odżywiania się. W tym dniu wszystkie chętne dzieci ubrały się tego dnia na pomarańczowo. Rozmawiały na temat wartości odżywczych dyni oraz przygotowały dyniowe dekoracje i potrawy.	477
Dzień Autyzmu	Cel: Propagowanie wiedzy na temat autyzmu i budowanie wrażliwości społecznej w tym zakresie. W szkole odbyły się zajęcia edukacyjne. Brałiśmy również udział w gminnych obchodach Dnia Autyzmu, które odbyły się w SCK II. Wraz ze strzegomskimi szkołami uczniowie naszej szkoły zaprezentowali utwory muzyczne, bawili się przy muzyce i stoiskach edukacyjnych dotyczących zmysłów.	495
Spotkanie z pielęgniarką	W klasach 1-3 odbyło się spotkanie z panią pielęgniarką. Poświęcone było: - zachowaniom prozdrowotnym - aktywności na świeżym powietrzu - zdrowemu odżywianiu - dbaniu o higienę osobistą - profilaktyce szczepień ochronnych - profilaktyce chorób zakaźnych	76
Zagubieni w cyberprzestrzeni. Profilaktyka uzależnień behawioralnych	Cel: dostarczenie uczniom wiedzy dotyczącej zarówno korzyści, jak i zagrożeń płynących z użytkowania Internetu, kształtowanie postaw uczniów sprzyjających podejmowaniu racjonalnych decyzji związanych z czasem i doborem treści programów komputerowych oraz Internetu, promowanie zasad zdrowego stylu życia, podnoszenie świadomości uczniów dotyczących ograniczeń prawnych wynikających z korzystania z sieci. Uczniowie klas 4-8 uczestniczyli w szkole w warsztatach profilaktycznych: „Zagubieni w cyberprzestrzeni. Profilaktyka	330

	uzależnień behawioralnych”. Zajęcia z uczniami były sfinansowane ze środków Gminy Strzegom i prowadzili je psycholodzy z Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych w Warszawie.	
WF z AWF	<p>Celem programu była poprawa i monitoring stanu kondycji fizycznej dzieci po powrocie do zajęć stacjonarnych i walka ze skutkami pandemii. W PSP 4 w Strzegomiu do programu dołączyły dzieci z edukacji wczesnoszkolnej. Dzieci aktywnie i systematycznie uczestniczyły w zajęciach sportowych.</p> <p>Zajęcia w ramach programu WF z AWF wykazały:</p> <ul style="list-style-type: none"> -poprawę sprawności fizycznej dzieci -wzrost poziomu do aktywności fizycznej -rozwijanie i wzmacnianie więzi między rówieśnikami -wykazywanie się postawą fair play -poprawę stanu psychomotorycznego uczestników. <p>W każdej szkole uczestniczącej w programie powstały Sport Kluby.</p> <p>W ramach Sport Klubów:</p> <ul style="list-style-type: none"> - przygotowano program zajęć aktywizujących dzieci i młodzież szkolną oraz wdrożono dodatkowe zajęcia dla uczniów szkół podstawowych , które umożliwiają poprawę kondycji fizycznej po okresie hipokinezji, izolacji społecznej i przeciwdziałanie skutkom zdrowotnym COVID-19 w czasie epidemii - przeprowadzono diagnozy wybranych aspektów stanu kondycji fizycznej i stanu zdrowia dzieci i młodzieży szkolnej, stanowiącej rekomendację dla MeiN <p>Wyniki z przeprowadzonych badań zostały przesłane do AWF w Warszawie</p>	24

<p>Umiem pływać</p>	<p>Zajęcia sportowe realizowane w ramach programu Umiem Pływać to przede wszystkim nauka podstawowych umiejętności pływania i powszechnej nauki pływania dla jak największej liczby dzieci. To także możliwość rozwijania i podnoszenie sprawności fizycznej. Uczestnictwo w programie ma pozytywny wpływ na zachęcenie do systematycznego uprawiania sportu oraz prowadzenia zdrowego i aktywnego stylu życia.</p> <p>Równie istotna jest kwestia zapobiegania wypadkom.</p> <p>W ramach programu zrealizowano działania:</p> <ul style="list-style-type: none"> -upowszechnianie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży, -nabycie przez dzieci podstawowych umiejętności pływania, -profilaktyka przeciwdziałania i korygowanie wad postawy, -zapobieganie zjawiskom patologii społecznych, poprzez skierowaną do uczniów ofertę uczestnictwa w dodatkowych zajęciach sportowych, -efektywne wykorzystanie infrastruktury sportowej (pływalnie), -wyrównywanie szans w dostępie do infrastruktury sportowej poprzez objęcie programem w szczególności uczniów, zamieszkałych w miejscowościach, w których nie ma pływalni, -edukacja w zakresie bezpiecznego korzystania z akwenów. <p>Zajęcia odbywały się po lekcjach pod okiem instruktorów pływania z PSP nr 4. Gmina Strzegom współfinansowała program.</p>	<p>30</p>
<p>Sprawny Dolnoślązaczek</p>	<p>To projekt mający na celu zachęcenie uczniów klas I-III szkół podstawowych do aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia. Uczniowie zdobywają sprawności sportowe wg najpopularniejszych dyscyplin sportowych. (rowerzysty/turysty, gimnastyka, piłkarza, lekkoatlety, narciarza/łyżwiarza, pływaka/wodniaka) Na koniec etapu zyskują dyplom i tytuł Sprawnego Dolnoślązaczka. W trakcie projektu zrealizowano:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ciekawe propozycje lekcji wychowania fizycznego ukierunkowane na zdobywanie podstawowych umiejętności ruchowych - lekcje wf z trenerem lub znanym sportowcem (piłka nożna) - nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej zdobywali wiedzę w szkoleniach - nauczyciele WF wspomagali nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej w realizacji projektu 	<p>158</p>

Trzymaj formę	Celami programu są: pogłębienie wiedzy o znaczeniu prawidłowo zbilansowanej diety i aktywności fizycznej dla organizmu człowieka, kształtowanie postaw i zachowań związanych z prawidłowym żywieniem, odpowiednią, jakością zdrowotną żywności i aktywnością fizyczną, dostarczenie wiedzy o informacjach zamieszczonych na opakowaniach produktów spożywczych i umiejętności korzystania z nich. W szkole zostały przeprowadzone zajęcia edukacyjne na temat aktywności fizycznej i zdrowego odżywiania.	57
---------------	---	----

PROJEKTY I PRZEDSIĘWZIĘCIA
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I PROMOCJI ZDROWIA DZIECI I MŁODZIEŻY
REALIZOWANE przy
współpracy z innymi podmiotami w Publicznej
Szkole Podstawowej Nr 4 w STRZEGOMIU
W ROKU 2022

Liczba przedsięwzięć - 17	Opis działań	Liczba osób
Projekt Zdrowo jem więcej wiem – ogólnopolski konkurs	Cel: wykształcenie u dzieci postaw prozdrowotnych poprzez uczenie zasad zdrowego odżywiania oraz przekazywanie wiedzy na temat produktów służących zdrowiu i produktów dla zdrowia szkodliwych. W czasie zajęć edukacyjnych uczniowie klasy I oglądali opakowania, czytali ulotki, porównywali ich skład, gramaturę wybranych produktów spożywczych. Podzieliły przyniesione produkty na zdrowe i niezdrowe, wykonały plakaty i zaprezentowały je kolegom. Z plakatów powstała gazetka na szkolnym korytarzu	25
J@ online – kampania edukacyjno - informacyjna	Celem kampanii jest edukowanie w zakresie bezpiecznego korzystania z urządzeń, zwrócenie uwagi na zagrożenie jakim jest phishing, jak bezpiecznie wykorzystać potencjał Internetu w obszarach takich jak bankowość elektroniczna czy zakupy on-line. Uczniowie klas VI-VIII wzięli udział w webinarze, który poprowadzili eksperci z Urzędu Komunikacji Elektronicznej (UKE). Szkolenie dotyczyło zjawiska hejtu i mowy nienawiści. Uczniowie zostali zapoznani z	190

	podstawowymi terminami, różnicą pomiędzy tymi dwoma zjawiskami, a przede wszystkim z konsekwencjami prawnymi.	
Spotkanie z psychologiem dla rodziców	Cel: upowszechnianie wiedzy na temat depresji i innych zaburzeń z nią związanych. W szkole zostało zorganizowane spotkanie rodziców z psychologiem reprezentującą Poradnię Psychologiczno – Pedagogiczną w Strzegomiu. Najważniejszym tematem było zjawisko depresji, obniżonego nastroju u dzieci i młodzieży. W trakcie spotkania rodzice dowiedzieli się czym jest depresja młodzieńcza, jakie są jej objawy, jak pomóc dziecku w trudnych dla niego chwilach.	30

Między nami kobietkami	Cel pokazanie, że dojrzewanie jest czymś przez co przechodzi każda dorastająca kobieta, a także promocja zachowań prozdrowotnych w okresie dojrzewania związanych z odżywianiem, aktywnością fizyczną i higieną. W programie wzięły udział dziewczęta z klas VI.	32
Kolonia	Cel Upowszechnianie form aktywnego wypoczynku i podnoszenie kondycji zdrowotnej oraz sprawności fizycznej. Poznawanie zasad odpowiedniego i bezpiecznego zachowania się w różnych sytuacjach i miejscach. Organizatorem wypoczynku “Ciekawość ogromną mamy, Warmię i Mazury RAZEM odkrywamy!” było Stowarzyszenie “Przyjaciele Czwórki” a wypoczynek w tak atrakcyjnej cenie mógł się odbyć dzięki dofinansowaniu w kwocie 47 090,00 zł. ze środków Gminy Strzegom w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadania publicznego w 2022 roku pod tytułem “Organizacja działań profilaktycznych lub terapeutycznych w formie wypoczynku letniego dla dzieci, młodzieży oraz osób dorosłych zagrożonych problemem alkoholowym i problemem narkomanii (minimum 4 noclegi)”. Podczas wszystkich dni wypoczynku dzieci uczestniczyły w zajęciach profilaktycznych oraz korzystały z atrakcji Warmii i Mazur.	48
Festiwal Dobroczynności	Cel: promowanie aktywności fizycznej, pomoc potrzebującym mieszkańcom Gminy Strzegom. W reprezentacja naszej szkoły uczestniczyła w pierwszym 24 godzinnym biegu charytatywnym pod patronatem honorowym znanego maratończyka prof. Jana Chmury.	12
Bezpieczni w sieci	Cel uświadomienie uczniom zagrożeń, na które są narażone w wirtualnym świecie, - promocja bezpiecznego korzystania z cyberprzestrzeni. i umiejętności informatyczne w zakresie bezpieczeństwa w sieci. Uczniowie klasy I wzięli udział w zajęciach „Bezpieczni w sieci”. Uczniowie z ZS przedstawili nam scenki, które uświadomiły nam jak bezpiecznie korzystać z internetu. Będziemy pamiętać o swoim bezpieczeństwie gdy usiądziemy przed ekranem komputera.	25
Półkolonia	Cele Propagowanie wartości profilaktycznych. Promowanie zdrowego stylu życia, zdrowego żywienia. Poznanie najbliższej okolicy – „Moja mała Ojczyzna” • Rozwijanie sposobów ekspresji uczuć i emocji. Stymulowanie rozwoju umysłowego i fizycznego. Organizatorem półkolonii było działające przy szkole Stowarzyszenie „Przyjaciele Czwórki”. Organizacja półkolonii była możliwa dzięki finansowemu wsparciu wysokości 16200 zł ze środków gminy Strzegom w ramach otwartego konkursu	90

	<p>ofert na realizację zadania publicznego w 2022 roku pod tytułem “Organizacja działań profilaktycznych lub terapeutycznych w formie wypoczynku letniego dla dzieci i młodzieży zagrożonych problemem alkoholowym i problemem narkomanii (półkolonie – minimum 5 dni)”.</p> <p>Słowo RAZEM w tytule “RAZEM – CZAS SPĘDZAMY I DOBRZE SIĘ MAMY” oznaczało: R jak RELACJE – integracja z grupą, nawiązywanie przyjaźni, RELAKS – odprężenie, odpoczynek; A jak AKTYWNOŚĆ – podejmowanie różnych działań, rozwijanie samodzielności, wytrwałości, sprawności i odwagi; Z jak ZABAWA – połączenie zabawy i nauki, rozwijanie kreatywności; E jak EMOCJE – gotowość do rozpoznawania, nazywania i rozumienia emocji; M jak MIEJSCE – świat wokół nas, otwarcie na eksplorację bliższej i dalszej okolicy, szacunek do ludzi i przyrody, poczucie bezpieczeństwa i przynależności do grupy. Podczas półkolonii dzieci miały zorganizowane wiele ciekawych zajęć oraz wycieczek. Każdego dnia dzieci uczestniczyły również w zajęciach profilaktycznych: „Rozmawiamy ze sobą”, „Jestem kreatywny”, „Stop uzależnieniom”, „Emocje moim drogowskazem”, „Radzę sobie ze stresem”.</p>	
<p>Każdy inny wszyscy równi</p>	<p>Cel: uwrażliwienie na obecność i potrzeby osób ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, rozwijanie empatii, kształtowanie tolerancji oraz likwidowanie uprzedzeń na temat osób ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi</p> <p>Nasza szkoła przystąpiła do Ogólnopolskiego Projektu Edukacyjno – Społecznego: „Każdy inny – wszyscy równi” w ramach którego zostały przeprowadzone zajęcia edukacyjne dotyczące akceptacji, tolerancji i uwrażliwieni na potrzeby innych uczniów.</p>	<p>477</p>

<p>Wakacje mamy i sport uprawiamy</p>	<p>Cel: zaspokojenie biologicznej potrzeby zwiększonej aktywności ruchowej oraz stworzenie dzieciom szerokiej możliwości jej realizowania po okiem nauczyciela. Wspomaganie harmonijnego rozwoju psychofizycznego uczniów, przygotowanie do wszechstronnego uczestnictwa w kulturze fizycznej, jak również rozwijanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie swoje i innych.</p> <p>Dzięki Stowarzyszeniu „Przyjaciele Czwórki”, przez całe wakacje od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 14:00 na boisku przy PSP nr 4 w Strzegomiu, odbywały się zajęcia sportowe pod hasłem „Wakacje mamy i sport uprawiamy”. Zorganizowanie ogólnodostępnych i cyklicznych zajęć sportowo-rekreacyjnych umożliwiło dzieciom i młodzieży rozwój umiejętności sportowych oraz miłe spędzenie czasu wolnego. Zajęcia na boisku były prowadzone przez wykwalifikowanych trenerów sportowych. Dzieci grały w piłkę nożną, siatkówkę i koszykówkę. Brały udział w różnego rodzaju zabawach ruchowych, zabawach tanecznych, konkursach i zawodach sportowych. Zadanie było możliwe do zrealizowania dzięki dofinansowaniu Gminy Strzegom w kwocie 9700,00 zł w ramach zadania publicznego z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej.</p>	
<p>Tydzień dla profilaktyki chorób zakaźnych</p>	<p>Cel: uświadomienie potrzeby dbania o własne zdrowie oraz kształtowanie umiejętności niezbędnych do jego ochrony, co stanowi ważny cel edukacji zdrowotnej.</p> <p>Ministerstwo Edukacji i Nauki wspólnie z Głównym Inspektorem Sanitarnym oraz organizacjami pozarządowymi przygotowało pakiet materiałów informacyjno-edukacyjnych dotyczący chorób zakaźnych oraz informację dla dyrektorów o organizacji Tygodnia dla profilaktyki chorób zakaźnych. Informacje trafiły do rodziców drogą elektroniczną, a w klasach przeprowadzono zajęcia edukacyjne na temat chorób zakaźnych i dbania o zdrowie.</p>	<p>477</p>
<p>Obudź w sobie pasję</p>	<p>Cel: promocja sportu i czytelnictwa, kształtowanie zdrowych nawyków.</p> <p>W szkole zorganizowane zostało spotkanie z p. Pawłem Skórą - Mistrzem Świata, Mistrzem Europy i Mistrzem Polski we freestyle football, autorem książek: „Triki piłkarskie. Trening, technika, mistrzostwo” oraz „Triki gwiazd footballu”. Nasz gość zademonstrował fantastyczne triki piłkarskie i nauczył kilku sztuczek uczniów oraz nauczycieli. Opowiedział też o tym, czym jest dla niego jego pasja, jakie znaczenie odegrały w jego życiu książki, podróże i nauka języków obcych. Zdradził nam, jak to się stało, że został autorem książek i zaprezentował własne książki oraz inne książki o tematyce sportowej, które znajdują się w szkolnej bibliotece.</p>	<p>477</p>

<p>APTECZKA PIERWSZEJ POMOCY EMOCJONALNEJ</p>	<p>Cel: rozwijanie w dzieciach podstawowych umiejętności społecznych i emocjonalnych oraz przygotowanie do radzenia sobie z trudnościami. Realizacja programu powinna przyczynić się do rozwijania w dzieciach umiejętności radzenia sobie ze stresem i trudnościami poprzez budowanie pozytywnych przekonań, wiary w siebie i zrozumienia dla innych. Szkolenie pedagoga zostało sfinansowane ze środków GKRPA. Pedagog rozpoczął cykl zajęć z klasą VIII</p>	<p>21</p>
<p>Spotkanie z policjantem klasy I-III</p>	<p>Cel: uświadamianie niebezpieczeństwa i zagrożeń związanych z ruchem drogowym, konieczności przestrzegania zasad bezpieczeństwa w sytuacji zagrożenia, W szkole odbyło się spotkanie edukacyjne dla dzieci z oddziału przedszkolnego oraz uczniów klas 1-3 na temat: „Zasady bezpiecznego poruszania się po drogach, bezpieczeństwo w sytuacjach zagrożenia w szkole i w domu”. Funkcjonariusze przypomnieli dzieciom, jak bezpiecznie poruszać się po drodze, przestrzegali przed zabawami w pobliżu jezdni, zachęcali do używania elementów odblaskowych. Przekazali najmłodszym podstawową wiedzę na temat właściwych zachowań w przypadku zdarzeń zagrażających zdrowiu i życiu. Zwrócili uwagę na niebezpieczeństwa, jakie mogą czyhać na dzieci w kontaktach z obcymi, omówili sposoby ich unikania.</p>	<p>183</p>
<p>Spotkanie z policjantem</p>	<p>Cel: zapobieganie niepożądanym zjawiskom i procesom oraz przeciwdziałanie w zakresie różnych zachowań ryzykownych. Uczniowie klas IV-VIII uczestniczyli w spotkaniu z Policjantem. Tematem pogadanki była odpowiedzialność prawna nieletnich, profilaktyka uzależnień oraz bezpieczeństwo w sieci. Pan Policjant poruszył także temat tzw. cyberprzemocy i skutków jakie może nieść za sobą niewłaściwe korzystanie z Internetu. Na spotkaniu uczniowie</p>	<p>316</p>
	<p>dowiedzieli się, jakie mają prawa i obowiązki, kto i kiedy ponosi odpowiedzialność prawną.</p>	
<p>Junior Edu Żywnienie</p>	<p>Cel: opracowanie i wdrożenie programu edukacji żywieniowej uczniów klas I-VI. W pierwszym etapie programu zostały przeprowadzone badania ankietowe i wywiady wśród nauczycieli, dzieci i rodziców, co umożliwiło zebranie informacji na temat poziomu wiedzy żywieniowej, zrozumienie potrzeb w tym zakresie oraz szukanie kierunków zmian w tych obszarach. Rozwój kompetencji nauczycieli w zakresie edukacji żywieniowej pozwoli na kształtowanie odpowiednich postaw i nawyków żywieniowych uczniów, ich rodziców oraz rodzeństwa, a w efekcie do zmiany dotychczasowego stylu życia. Realizacja programu przyczyni się także do podniesienia świadomości na temat roli żywienia w powiązaniu z aktywnością fizyczną.</p>	<p>211</p>

Bakcyl	Celem projektu edukacyjnego Bankowcy dla Edukacji Finansowej Dzieci i Młodzieży BAKCYL jest podnoszenie poziomu wiedzy z zakresu cyberbezpieczeństwa oraz inspirowanie świadomych działań i budowanie właściwych postaw w zakresie przedsiębiorczości. Projekt jest częścią jednego z największych programów pozaformalnej edukacji finansowej w Europie – „Bankowcy dla Edukacji”.	43
--------	---	----

**Zadania w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia
realizowane w Publicznej Szkole Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki w Goczalkowie**

Wskaźniki monitoringowe:

Programy i konkursy w zakresie promocji zdrowia:

**PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA IM. TADEUSZA KOCIUSZKI Z
ODDZIAŁAMI PRZEDSZKOLNYMI W GOCZAŁKOWIE**

Dane dotyczące wspierania rozwoju dzieci i młodzieży.

Dane dotyczące realizacji zadań w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia dzieci i młodzieży w 2022 r.

Nazwa programu i krótki opis podjętych działań	Liczba osób objętych tymi działaniami	Liczba przedsięwzięć przy współpracy z innymi podmiotami i krótki opis, liczba osób objętych tymi działaniami
1. „Chronimy Dzieci” - ogólnopolski program mający na celu zapobieganie i przeciwdziałanie przemocy wobec dzieci poprzez wprowadzenie Standardów Ochrony Dzieci przed krzywdzeniem – opracowanie szkolnego dokumentu: Polityki Ochrony Dzieci przed Krzywdzeniem.	85 uczniów. 85 rodziców Łącznie 170 osób	Współpraca z Fundacją Dajemy Dzieciom Siłę. W ramach współpracy szkolenie szkolnego koordynatora realizacji programu, wyposażenie w materiały do prowadzenia zajęć i prowadzenie zajęć – scenariusze zajęć oraz materiały pomocnicze. Liczba przedsięwzięć - 6 Liczba osób objęta tymi działaniami – 170 osób
2. „Loguj się z głową” - ogólnopolski program profilaktyczny i promocji zdrowia psychicznego, rekomendowany przez Ministerstwo Zdrowia oraz Ministerstwo Edukacji i Nauki. Jego celem jest dostarczanie wiedzy, a także kształtowanie postaw, które sprzyjają bezpiecznemu korzystaniu z Internetu i mediów elektronicznych oraz chronią	85 uczniów. 85 rodziców Łącznie 170 osób	Współpraca z Fundacją Poza Schematami. W ramach współpracy szkoła otrzymała materiały do prowadzenia zajęć – scenariusze oraz podręczniki do realizacji zagadnień. Liczba przedsięwzięć - 7 Liczba osób - 170

młodzież przed e-uzależnieniami.		
3. „Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej” - program profilaktyki i promocji zdrowia psychicznego. Celem programu jest rozwijanie w dzieciach podstawowych umiejętności społecznych i emocjonalnych oraz przygotowanie do samodzielnego radzenia sobie w sytuacjach trudnych.	17 uczniów, 17 rodziców Łącznie 34 osoby	Współpraca z Centrum Pozytywnej Edukacji. W ramach współpracy szkolenie realizatora programu, pakiet materiałów do prowadzenia zajęć. Liczba przedsięwzięć – 4 Liczba osób - 34
4. „Program dla szkół” - ogólnopolski program mający na celu kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych poprzez dostarczanie uczniom produktów mlecznych oraz owocowo - warzywnych	51 uczniów, 51 rodziców Łącznie 102 osoby	Współpraca z Krajowym Ośrodkiem Wsparcia Rolnictwa – pozyskiwanie produktów mlecznych oraz owocowo – warzywnych. W ramach współpracy pozyskano materiały edukacyjne oraz filmy edukacyjne. Elementem realizacji programu jest prowadzenie działań towarzyszących o charakterze edukacyjnym Liczba przedsięwzięć - 8 Liczba osób - 102
5. „Trzymaj formę” - ogólnopolski program, którego celem jest edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety.	46 uczniów	Współpraca z Powiatową Stacją Sanitarno – Epidemiologiczną, Ośrodkiem Sportu i rekreacji w Strzegomiu: udział w zawodach sportowych, wyjazdy na basen, układanie jadłospisów itp. Liczba przedsięwzięć – 7 Liczba osób - 46
6. „ Szkolny Klub Sportowy” - ogólnopolski program rekomendowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki mający na celu kształtowanie nawyku podejmowania aktywności fizycznej przez dzieci i młodzież szkolną ze szczególnym uwzględnieniem uczniów mniej aktywnych.	18 uczniów	Program realizowany przy współpracy Dolnośląskiej Federacji Sportowej oraz Szkolnym Związkiem Sportowym. W ramach realizacji programu - oferta zajęć sportowo – rekreacyjnych dla uczniów. Liczba przedsięwzięć – 6 Liczba osób - 18
7. „Aktywny powrót do szkół po pandemii – WF z AWF” - ogólnopolski program rekomendowany przez Ministerstwo Edukacji i Nauki ma charakter kompleksowy i obejmuje zagadnienia dotyczące metod przeciwdziałania skutkom hipokinezji – beczynności ruchowej czy skutkom izolacji	23 uczniów	Współpraca z Akademią Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, Ośrodkiem Spory i Rekreacji w Strzegomiu. W ramach realizacji programu szkolenia nauczycieli, wyposażenie w materiały do prowadzenia zajęć oraz prowadzenie zajęć sportowo -rekreacyjnych, w tym zajęć na basenie „Delfinek”.

społecznej.		Liczba przedsięwzięć – 10 Liczba osób - 23
8. „Zdrowo jem, więcej wiem” - projekt edukacji prozdrowotnej, którego celem jest wykształcenie u dzieci postaw prozdrowotnych poprzez uczenie zasad zdrowego odżywiania oraz przekazywanie wiedzy na temat produktów służących zdrowiu i produktów dla zdrowia szkodliwych.	29 uczniów, 29 rodziców Łącznie 58 osób	Współpraca z Fundacją Banku Ochrony Środowisk. Projekt stanowi spójną formułę wpisującą się w podstawy programowe Ministerstwa Edukacji i Nauki. W ramach współpracy realizowanie rekomendowanych scenariuszy zajęć. Liczba przedsięwzięć - 6 Liczba osób - 58
9. „Niesamowity Świat Higieny Jamy Ustnej” - ogólnopolski program edukacji stomatologicznej. Celem programu jest pomoc w kształtowaniu u dzieci pozytywnych nawyków dbania o higienę jamy ustnej, które mają im towarzyszyć przez całe życie.	24 dzieci, 24 rodziców Łącznie 48 osób	Współpraca z Instytutem Blend-a-med Oral-B. Pozyskanie scenariuszy do prowadzenia zajęć i materiałów edukacyjnych. Prowadzenie zajęć, podczas których dzieci zdobywają niezbędną wiedzę na temat higieny jamy ustnej. Program obejmuje filmy edukacyjne, arkusze a ćwiczeniami i grami, przewodnik edukacyjny dla nauczyciela i dla rodziców. Liczba przedsięwzięć – 5 Liczba osób - 48
10. „Kubusiowi Przyjaciele Natury” - ogólnopolski program, którego celem jest zachęcanie najmłodszych do dbania o środowisko naturalne, uczenie szacunku dla przyrody, ale także kształcenie dobrych nawyków w zakresie odżywiania oraz aktywnego spędzania czasu i ruchu.	37 dzieci, 37 rodziców Łącznie 74 osoby	Współpraca z Grupa Maspex Sp. z o.o. Z siedzibą w Wadowicach. Pozyskanie scenariuszy do prowadzenia zajęć oraz innych materiałów pomocnych w proekologicznej edukacji. Liczba przedsięwzięć – 5 Liczba osób - 74
11. „Nawigacja w każdą pogodę” - program profilaktyki uniwersalnej oraz promocji zdrowia psychicznego. Zadaniem programu jest wzmocnienie naturalnych zasobów odporności i radzenia sobie z sytuacjami trudnymi i kryzysowymi (zasobów osobistych, rodzinnych i środowiskowych). Głównym celem programu jest poprawa kondycji psychicznej uczniów i zapobieganie problemom mogącym wynikać z jej pogorszenia.	78 uczniów, 16 nauczycieli, 60 rodziców Łącznie 154 osób	Współpraca z Instytutem Profilaktyki Zdrowotnej. W ramach realizacji programu przeprowadzono badania wśród uczniów, rodziców i nauczycieli, prowadzono zajęcia warsztatowe dla uczniów oraz spotkania informacyjne dla nauczycieli i rodziców. Liczba przedsięwzięć – 6 Liczba osób - 154
12. „Edukacja Prawna „ – wewnątrzszkolny projekt edukacyjny. Celem projektu jest poszerzenie świadomości prawnej	34 uczniów	Współpraca z Sądem Rejonowym w Jaworze, Prokuraturą Rejonową w Świdnicy, Komisariatem Policji w Strzegomiu. Organizowanie spotkań

<p>młodzieży, zapoznanie z zasadami porządku prawnego oraz przekazanie praktycznej wiedzy prawniczej dotyczącej odpowiedzialności nieletnich za popełnione czyny zabronione,</p>		<p>edukacyjnych z sędzią, prokuratorem, funkcjonariuszem policji. Udział uczniów w sali rozpraw w symulowanej rozprawie sądowej. Prowadzenie zajęć edukacyjnych w oparciu o podręcznik „Będę świadkiem w sądzie”. Liczba przedsięwzięć – 6 Liczba osób - 34</p>
--	--	---

Zadania w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia realizowane przez pedagoga szkolnego, psychologa i wychowawców we współpracy z instytucjami w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Jaroszowie

Promocja zdrowia i profilaktyka jest realizowana przez cały rok szkolny. W Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Jaroszowie realizowane są zagadnienia w zakresie prewencji i profilaktyki zgodnie z zagadnieniami zawartymi w Szkolnym Programie Wychowawczo-Profilaktycznym.

Wskaźniki monitoringowe:

- 1.Liczba programów w zakresie promocji zdrowia -17
- 2.Liczba osób objętych tymi działaniami -431
- 3.Liczba przedsięwzięć w zakresie promocji zdrowia realizowanych przy współpracy z organizacjami pozarządowymi -0
- 4.Liczba osób objętych tymi działaniami -0

1. Promowanie wśród rodzin i dzieci zdrowego stylu życia (rok 2022) :

-liczba działań :11

-rodzaj podjętych działań :

Program –„szkoła Dbająca o Bezpieczeństwo”;

programy: „Trzymaj formę”, „Bieg po zdrowie”, „Zdrowy styl Życia” , „Problem z głowy”, „Śniadanie daje moc”, „Umiem pływać”; „Czyste powietrze wokół nas”; „Skąd się biorą produkty ekologiczne”;

„Akademia Bezpiecznego Puchatka”; „Z darami natury świat nie jest ponury”; „Moje dziecko idzie do szkoły”; „WF z AWF”; „SKS w szkole”;

Liczba uczestników: 255

2. Przeprowadzenie badań stanu zdrowia uczniów:

- liczba i rodzaj podjętych działań: 6; profilaktyczne, w zakresie wad wzroku, wzrostu (dot. pielęgniarstwa szkolnej);

- liczba uczestników: 176;

**Zadania w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia
realizowane w Publicznej Szkole Podstawowej im. Jan Pawła II w Kostrzy.**

Wskaźniki monitoringowe:

Realizowanie programów profilaktycznych, wspierających wychowanie dzieci i młodzieży

Wskaźniki z 2022 r.

- liczba programów profilaktycznych-10
- liczba uczestników-**122 osób, oraz 19 nauczycieli.**

Liczba przedsięwzięć przy współpracy z innymi podmiotami i krótki opis:

Wskaźnik z 2022 r.

- organizacja działań profilaktycznych lub terapeutycznych w formie wycieczki zimowej i letniej dla dzieci i młodzieży z rodzin zagrożonych problemem alkoholowym , problemami narkomanii lub uzależnieniami behawioralnymi(zimowisko i kolonie dla 45 osób),
- warsztaty profilaktyczne z funkcjonariuszem Straży Pożarnej, Policji , Sanepidu(3 spotkania dla 124 osoby)

**Zadania w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia
realizowane w Zespole Szkolno-Przedszkolnym im. Jana Brzechwy w Stanowicach**

Wskaźniki monitoringowe:

Programy i projekty:

1. Liczba programów w zakresie promocji zdrowia- 11
2. Liczba osób objętych tymi działaniami -281
3. Liczba przedsięwzięć w zakresie promocji zdrowia realizowanych przy współpracy z organizacjami pozarządowymi- 3
4. Liczba osób objętych tymi działaniami-123

I W PSP w Stanowicach realizowane były 2022 r. następujące zadania w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia.

1) "Wiem co jem" -celem programu jest poszerzanie wiedzy dotyczącej zdrowego żywienia oraz kształtowanie umiejętności niezbędnych do utrzymania zdrowia, uświadomienie roli właściwego odżywiania dla zdrowia i prawidłowego rozwoju każdego człowieka, kształtowanie nawyków zdrowego odżywiania, poznanie głównych składników pokarmowych niezbędnych dla zdrowia, uświadomienie konieczności racjonalnego odżywiania się,

kształtowanie nawyku spożywania świeżej żywności, poznanie zasad savoir-vivre przy stole; 23 uczestników.

2) „Gotuj się na zmiany” - celem programu jest kształtowanie dobrych nawyków żywieniowych wśród dzieci i młodzieży, budowanie ich świadomości ekologicznej i odpowiedzialnego podejścia do niemarnowania żywności; 23 uczestników,

3) MEiN – WF z AWF”- celem projektu jest poprawa i monitoring stanu kondycji fizycznej dzieci i młodzieży po powrocie do zajęć stacjonarnych – walka ze skutkami pandemii koronawirusa; 14 uczestników.

4) „Sprawny Dolnoślązaczek” - celem programu jest poznanie przez uczniów atrakcyjnych nowych form aktywności oraz samosprawdzenia się w nich; 15 uczestników.

5) „Odżywiam się zdrowo” celem programu jest promowanie zdrowego żywienia, podniesienie świadomości dzieci i młodzieży z zakresu zdrowego żywienia, poprawa nawyków żywieniowych wśród dzieci i ich rodziców, zwiększenie umiejętności poprawnego odczytywania działań reklamowych i marketingowych przez młodych konsumentów; 37 uczestników.

6) „Poznaj Smashed” program prewencji spożywania alkoholu przez młodzież. Celem programu jest zmniejszenie konsumpcji alkoholu wśród młodzieży, przekonanie jej do podejmowania odpowiedzialnych decyzji, odmawiania spożywania alkoholu oraz uświadomienia jego szkodliwość; 26 uczestników.

7) „Program profilaktyki czerniaka” celem programu jest zwiększenie świadomości społecznej na temat czerniaka, czynników ryzyka oraz metod skutecznej profilaktyki; 26.

8) „Klub Bezpiecznego Puchatka” - celem programu jest edukacja i poprawa bezpieczeństwa dzieci, które rozpoczynają naukę w szkole oraz wspieranie ich rozwoju. Program zwraca uwagę na potencjalne zagrożenia, uświadamia dzieciom i ich rodzicom skutki niebezpiecznych zachowań w domu, szkole i na drodze; 7 uczestników.

8) Światowy Dzień Higieny Jamy Ustnej- celem akcji jest przypominać uczniom o znaczeniu zdrowia jamy ustnej dla ogólnego zdrowia człowieka oraz komfortu jego życia; 37 uczestników.

9) MEiN – WF z AWF”- celem programu jest poprawa i monitoring stanu kondycji fizycznej dzieci i młodzieży po powrocie do zajęć stacjonarnych – walka ze skutkami pandemii koronawirusa.

10) Międzynarodowy Projekt Edukacyjny „Emocje” Celem projektu było m.in. rozbudzenie w dzieciach wiary we własne możliwości, wdrożenie do rozumienia emocji innych ludzi, wychowanie do wartości takich jak: empatia, wyrozumiałość, szacunek oraz wrażliwość; 17 uczestników.

11) Tydzień profilaktyki chorób zakaźnych - celem inicjatywy jest przekazywanie wiedzy i umiejętności potrzebnych do dbania o zdrowie własne i najbliższych; 56 uczestników.

II Przedsięwzięcia realizowane przy współpracy z innymi podmiotami.

1) „Mleko w szkole” Celem programu „Mleko w szkole” było kształtowanie wśród dzieci i młodzieży dobrych nawyków żywieniowych poprzez promowanie spożycia mleka i przetworów mlecznych; 48 uczestników;

2) „Warzywa i owoce w szkole” Głównym celem programu Wspólnej Polityki Rolnej „Owoce i warzywa w szkole” jest trwała zmiana nawyków żywieniowych dzieci poprzez zwiększenie udziału owoców i warzyw w ich codziennej diecie oraz propagowanie zdrowego odżywiania poprzez działania towarzyszące o charakterze edukacyjnym; 49 uczestników;

3) Profilaktyka zaburzeń psychicznych - warsztaty – uczniowie uzyskali informację na temat chorób na podłożu psychicznym, szczególnie zaburzeń dotyczących depresji, dowiedzieli się, jak ważna jest ochrona zdrowia psychicznego i gdzie należy szukać pomocy w trudnych sytuacjach; 26 uczestników.

Zadania w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia realizowane w Publicznej Szkole Podstawowej im. A. Mickiewicza w Olszanach.

Wskaźniki monitoringowe:

1. Liczba programów i projektów w zakresie promocji zdrowia
2. Liczba osób objętych tymi działaniami
3. Liczba przedsięwzięć w zakresie promocji zdrowia realizowanych przy współpracy z organizacjami pozarządowymi
4. Liczba osób objętych tymi działaniami

Profilaktyka i promocja zdrowia dzieci i młodzieży:

Profilaktyka:

1. Profilaktyka antynikotynowa -

Pogadanka oraz prezentacja na temat zdrowego stylu życia oraz kształtowanie asertywnych postaw wobec środków uzależniających (alkohol, narkotyki, papierosy, Internet), wykonanie plakatów dotyczących niebezpieczeństw związanych z paleniem papierosów.

- Liczba podjętych działań – 2
- Liczba uczestników - 55

Promocja zdrowia:

1. Wyjazdy na basen w ramach Szkolnego Koła Sportowego –

- Liczba podjętych działań - 17 wyjazdów,
- Liczba uczestników - 15

2. Zajęcia sportowe (Szkolny klub Sportowy) w ramach Ogólnopolskiego Programu Ministerstwa Sportu i Turystyki –

- Liczba podjętych działań - 26 działań,
- Liczba uczestników - 16

3. Dzień warzyw i owoców w przedszkolu i klasach I-III

- Liczba podjętych działań – 2 działania
- Liczba uczestników – 52

4. Projekt „Śniadanie daje moc!” -

- Liczba podjętych działań - 2
- Liczba uczestników – 34

5. Udział w ogólnopolskim projekcie edukacyjnym „Zdrowo jem, więcej wiem!”

Tworzenie piramidy zdrowego jedzenia, układanie zagadek o warzywach i owocach -

- Liczba podjętych działań - 2
- Liczba uczestników - 12

6. Dzień dziecka na sportowo -

- Liczba podjętych działań – 2
- Liczba uczestników - 107

7. Zimowa Olimpiada -

- Liczba podjętych działań – 2
- Liczba uczestników - 89

8. Mikołajkowy turniej gier i zabaw podczas lekcji w-f -

- Liczba podjętych działań – 1
- Liczba uczestników – 34

9. Profilaktyka zdrowotna- grypa czyli co robić aby się nie zarazić?

- Liczba podjętych działań – 2
- Liczba uczestników - 89

10. Negatywne działanie cukru na zdrowie dzieci, prezentacja, pogadanka, wykonanie plakatów

- Liczba podjętych działań – 2
- Liczba uczestników – 34

Działalność kulturalna i rekreacyjno-sportowa w gminie Strzegom w 2022 rok:

Działalność kulturalna

Głównym animatorem działań w zakresie kultury w Gminie Strzegom jest Strzegomskie Centrum Kultury, które jest także administratorem Strzegomskiego Centrum Aktywności Społecznej "Karmel", stanowiącego siedzibę kilkunastu organizacji pozarządowych oraz wielu kół zainteresowań takich jak.: Koło filozoficzne, Sekcja teatralna, Sekcja wokalna, Koło miłośników gór.

Działalność kulturalna w gminie Strzegom prowadzona jest przez Strzegomskie Centrum Kultury oraz Bibliotekę Publiczną Miasta i Gminy Strzegom. Do sztandarowych wydarzeń, organizowanych w 2022 r., należały: Święto Granitu Strzegomskiego, Dożynki Gminne, Międzynarodowy Festiwal Folkloru, Noworoczny Turniej Szachowy, Jarmark Wielkanocny, obchody świąt państwowych - 3 Maja i 11 Listopada, Strzegom A Capella. Ponadto Strzegomskie Centrum Kultury prowadziło liczne turnieje, festyny oraz koncerty i spotkania z ludźmi kultury i sztuki.

Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Strzegom była w roku 2022 r. organizatorem następujących wydarzeń: spotkań autorskich z Agnieszką Dobkiewicz i Ałbeną Grabowską, zajęć teatralnych z Ewą Cielesz, wystaw oraz konkursów plastycznych dla dzieci i młodzieży. W bibliotece odbywały się także zajęcia dla starszych „Senior w Bibliotece” oraz dla najmłodszych – „Złota rączka”. Ponadto Biblioteka realizowała program „Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa” Priorytet 1 – Zakup nowości wydawniczych dla bibliotek publicznych

Na terenie Gminy Strzegom w większości sołectw działają świetlice wiejskie. W mieście funkcjonują świetlice opiekuńczo-wychowawcze oraz świetlica środowiskowa „Karmelek” prowadzona przez Stowarzyszenie „Akcja”. W świetlicach tych pod kierunkiem instruktorów SCK realizowane są różne formy działalności kulturalnej m.in.: wieczory autorskie poetów strzegomskich, święto pieczonego ziemniaka, niedziela na wsi - festyny letnie, turnieje tenisa stołowego i gier stolikowych, zajęcia aerobiku, zdarzenia plastyczno-teatralne, gry i zabawy logiczne, dziecięce biennale grafiki, spotkania kulinarne, plenerowe rozgrywki sportowe, bale przebierańców i imprezy walentynkowe, Bezpieczne Lato - półkolonie letnie i zimowiska. Imprezy okolicznościowe: Dzień Babci i Dziadka, Dzień Matki i Ojca, Dzień Kobiet, Dzień Dziecka, Święto Wiosny, Dzień Niepodległości, Mikołajki, Miejsko-Gminne Święto Chleba – dożynki.

W dniu 11 lutego 2019 r. zaczęła funkcjonować w Strzegomiu świetlica środowiskowa „A-cademia”.

Działalność rekreacyjno-sportowa

Działalność rekreacyjno-sportowa prowadzona jest przez Strzegomski Ośrodek Sportu i Rekreacji Spółka z o. o. Obejmuje ona szereg dyscyplin sportowych uprawianych w wielu obiektach, są to: hala sportowa, basen letni, boiska sportowe „Orlik”, lodowisko „Biały Orlik” (sezonowo), plac zabaw, kort tenisowy, kompleks pływalni „Delfinek”.

Na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji Sp z o.o w Strzegomiu realizowano w 2022 r. wiele działań i wydarzeń sportowych. Znalazły się wśród nich: Top Spin Cup Orlik 2022, XII Turniej Piłki Nożnej Służby Liturgicznej, Wyciskanie sztangi leżąc – konkurs drużynowy, Turniej Piłki Nożnej o Puchar Burmistrza Strzegomia, Festiwal Dobroczynności, Zawody Pływackie WTZ, Kamienna Rzeźba 2022, Narodowy Dzień Sportu. Ośrodek Sportu i Rekreacyjny przygotował również ofertę zajęć dla różnych grup wiekowych – zajęcia nordic walking, gimnastyka dla dzieci i młodzieży. Ponadto OSiR, wraz z Młodzieżową Radą Miejską w Strzegomiu, był organizatorem zbiórek krwi, do której chętnie przyłączyli się mieszkańcy gminy Strzegom.

W 2022 r. ukończona została przebudowa i remont hali widowiskowo-sportowej oraz siłowni i sali fitness na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Strzegomiu.

Dane pochodzą z Internetowego Serwisu Miasta i Gminy Strzegom i z Wydziału Kultury, Sportu i Promocji Urzędu Miejskiego w Strzegomiu.

Cel strategiczny 3:

Utrzymanie osób starszych w środowisku zamieszkania oraz umożliwienie im udziału w życiu społecznym.

1. Liczba programów i przedsięwzięć przy współpracy z organizacjami pozarządowymi
2. Liczba osób objętych tymi działaniami- 72 osoby
3. Liczba placówek dla osób starszych- 2 placówki
 - [Senior Wigor - Strzegom](#) – 42 osoby
 - Senior Wigor – KLUB Jarosów – 30 osób

Dzienny Dom Pobytu „Senior-Wigor” jest jednostką budżetową Gminy Strzegom. W roku 2022 było zatrudnionych 7 osób. Placówka funkcjonuje 8 godzin dziennie w dni robocze. Jest to przede wszystkim wsparcie Seniorów w usługach:

- edukacyjnych,
- kulturalno-oświatowych,
- aktywności ruchowej lub kinezyterapii,
- sportowo-rekreacyjnych,
- aktywizujące społecznie (w tym wolontariat międzypokoleniowy),
- terapii zajęciowej.

Szukamy optymalnych form edukacji osób starszych, poprzez zajęcia warsztatowe, czyli „Warsztaty jako forma edukacji osób starszych”

Wspiera seniorów 60+, mając na celu podniesienie efektywności oddziaływań pomocowych w szczególności przeciwdziałanie izolacji i marginalizacji ludzi starszych. Podstawowy zakres świadczonych usług obejmuje usługi: socjalne, edukacyjne, kulturalno-oświatowe, aktywności ruchowej i kinezyterapii, sportowo-rekreacyjne, aktywizujące społecznie, terapii zajęciowej.

W roku 2022 ogółem uczestniczyły 42 osoby z czego to 37 to kobiety i 5 mężczyzn. Średnia wieku 89 lat, najmłodsza uczestniczka ma 75 lat a najstarszy uczestnik jest w wieku 99 lat.

W corocznym programie staramy się uwzględnić wszelkie potrzeby Seniorów w szczególności skupiamy się na aspektach zdrowotnych, edukacyjnych, kulturalno-oświatowych,

rekreacyjnych oraz socjalnych. Dzięki zrealizowanemu programowi uczestnicy Dziennego Domu Pobytu „Senior-Wigor” mieli możliwość uczestnictwa w zajęciach, rozwijania swoich pasji oraz zainteresowań. Z uwagi na fakt, że Seniorzy czują się dobrze w swoim towarzystwie, duży nacisk kładziemy na integrację uczestników. Podopieczni chętnie biorą udział w wycieczkach Placówka Dzienny Dom Pobytu „Senior-Wigor” na terenie gminy Strzegom jest prowadzona na oraz wyjazdach integracyjnych. Ulubionym miejscem Seniorów na wyjazd integracyjny jest położony w sąsiedniej Gminie Mściwojów. W ubiegłym roku byliśmy tam trzy razy a raz odwiedziliśmy Klubu Senior+ w Jaroszowie, co pozwoliło na integrację międzypokoleniową Seniorów z obu placówek. Oprócz odprężenia na łonie natury, przy zbiorniku wodnym, Seniorzy wspólnie grillują, biorą udział w aerobiku na powietrzu oraz innych zabawach ruchowych. W 2022r. Seniorzy wzięli udział w dwóch wycieczkach, pierwsza z nich odbyła się do Palmiarni w Wałbrzychu, natomiast druga do Groty Solnej. Rozwój cywilizacji i ewaluacja życia społecznego generuje wiele nowych problemów dla seniorów, które mogą powodować kolizje i zakłócać ich tryb życia. Wiele sytuacji może także prowadzić do trudnych, wręcz kryzysowych sytuacji. Mając na to na uwadze i korzystając ze środków z dotacji realizujemy program rozwiązywania problemów z którymi borykają się seniorzy. W codziennej pracy staramy się pomagać Seniorom w radzeniu sobie z różnymi obowiązkami, pomagamy im konstruować pisma do urzędów, służymy pomocą w wypełnianiu różnych wniosków o dofinansowania np. turnusów rehabilitacyjnych, pomagaliśmy wypełniać wnioski na dodatek osłony, węglowy czy preferencyjny zakup węgla, pomagamy w obsłudze telefonu, czy uczymy podstawowej obsługi komputera oraz poruszania się w Internecie. Bardzo dużym powodzeniem w placówce DDP w Strzegomiu cieszą się zajęcia z aktywności ruchowej. Seniorzy często nie mogą się pogodzić z brakiem swojej sprawności fizycznej. Z uwagi na to codzienne ćwiczenia ogólnousprawniające, koordynacji wzrokowo-ruchowej, relaksacyjne mają dla Seniorów duże znaczenie. Dzięki codziennym ćwiczeniom z każdym tygodniem widać postępy w ich kondycji fizycznej. W gabinecie masażu Seniorzy mogą relaksować się przy muzyce, a jednocześnie mogą korzystać z masażu tradycyjnego zarówno całego ciała jak i poszczególnych części oraz masażu gorącymi kamieniami. Na skutek codziennej rehabilitacji możemy zauważyć jak poprawia się sprawność motoryczno-ruchowa.

Pensjonariusze wzbudzają swoją ciekawość wobec tego co się dzieje wokół nich, poprzez czytanie codziennej prasy, słuchanie radia lokalnego. Seniorzy kilkakrotnie brali osobisty udział w audycjach, co powodowało, identyfikację ze społecznością lokalną. Poprzez zakup materiałów do warsztatów kulinarnych, technicznych, muzykoterapii, artystycznych Seniorzy mogli usprawnić swoje dłonie, pobudzić prawą półkulę mózgu, a jednocześnie miło spędzić czas w gronie rówieśników. Dzienny Dom Pobytu w Strzegomiu bardzo często gości różne osobistości, w tym ubiegłym roku systematycznie odwiedzał nas strzegomski chór „Retro”, udało nam się nawiązać ścisłą współpracę z placówkami oświatowymi z terenu gminy Strzegom. Tradycją już stały się odwiedziny przez uczniów z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 4 w Strzegomiu. Uczniowie odwiedzają Seniorów z gotowym występem wokalnemuzycznym. W grudniu ubiegłego roku udało się przeprowadzić wspólne warsztaty – Ozdabianie pierniczek oraz łańcuch choinkowy, na którym zawisły dwie kartki z nazwami placówek – symboliczny gest łączności międzypokoleniowej. Seniorzy chętnie brali udział w imprezach organizowanych w naszej placówce tj. Dzień Babci i Dziadka, Zabawa karnawałowa, Walentynki, Dzień Kobiet, 1 oraz 3 maja, Bardzo wzruszającym świętem był Dzień Matki, Dzień Dziecka, Dzień Chłopaka. 11 listopada, Andrzejki, św. Mikołaj, Wigilia, Sylwester. Tradycją stały się Festiwale Senioralne, Seniorzy wspólnie z kadrą DDP wzięli

udział w dwóch festiwalach piosenki senioralnej, pierwszy odbył się na terenie placówki, natomiast drugi na deskach Strzegomskiego Centrum Kultury. Seniorzy występowali przed dużą publicznością, wzięli udział w pokazie mody senioralnej oraz wspólnym śpiewie. Drugi festiwal połączony był z prelekcją Pana Marka Pilch ze stowarzyszenia Manko pn. Aktywny Senior. Jesienią wzięliśmy udział w jubileuszu naszych przyjaciół z Chóru Retro Dniu Seniora w Klubie Senior+ w Jaroszowie oraz 50-leciu Zespołu Szkół Specjalnych w Strzegomiu. Z okazji Dnia przytulania Seniorzy wspólnie z kadrą uszyli dużego misia, który towarzyszy nam podczas różnych uroczystości i stał się naszą wizytówką. Obchody Święta Niepodległości obchodziliśmy kilka dni wspólnie z przedstawicielami szkół i przedszkoli, których gościliśmy u siebie. Zostaliśmy również zaproszeni do wspólnego świętowania do Publicznego Przedszkola nr 1 w Strzegomiu. Reprezentacja Seniorów wzięła udział w odsłonięciu Pomnika Ofiar Katastrofy Smoleńskiej. Dwukrotnie gościliśmy na w kinie. Przyłączyliśmy się do narodowego czytania Ballad i Romansów A. Mickiewicza. Wielu Seniorów zakwalifikowało się do otrzymania opaski bezpieczeństwa, w związku z czym nieśliśmy pomoc w uruchomieniu oraz udzieleniu instrukcji korzystania z nowego urządzenia. W sierpniu hucznie obchodziliśmy 99 urodziny jednego z naszych uczestników. Byliśmy zaproszeni na zawody konne LOTTO Strzegom Horse Trials odbywające się w pobliskiej Morawie. Z prelekcją dotyczącą bezpieczeństwa przyszli do nas dzielnicowi w Komisariatu Policji w Strzegomiu. Na jarmarku wielkanocnym mieliśmy możliwość zaprezentowania naszych prac oraz potraw. Seniorzy bardzo chętnie włączyli się w pomoc Ukrainie kupując rzeczy niezbędne na front. Miłym zaskoczeniem były odwiedziny naszej placówki przez Radio Wrocław. Seniorzy dwukrotnie wzięli udział w warsztatach muzycznych. Z uwagi na stan zdrowia i kondycję fizyczną seniorów oraz oddalone od placówki miejsce zamieszkania są codziennie dowożeni do placówki oraz z powrotem. Podczas pobytu Seniorom zapewniamy jeden ciepły posiłek, codzienny nieograniczony dostęp do kawy, herbaty. Przy okazji różnych uroczystości staramy się zapewnić Seniorom słodki poczęstunek. Często zdarza się, że Seniorzy sami w ramach zajęć przygotowują różne przekąski. Podopieczni przyrządzają zdrowe warzywne i owocowe koktajle, sałatki owocowe, pieką ciasteczka. Staramy się urozmaicić czas naszym podopiecznym wzorując się na kalendarzach świąt nietypowych, przez co zorganizowaliśmy Dzień bułki, Dzień czekolady czy Dzień kawy. W obecnej chwili Seniorzy mogą podtrzymać i dalej rozwijać swoją kondycję i wigor. Dzięki zakupowi poszczególnych materiałów mogliśmy zapobiec marginalizacji, wycofaniu Seniorów z życia społecznego. Zostały wznowione więzi społeczne, które umożliwiły nawiązanie nowych kontaktów jak również przyczyniły się do zwiększenia aktywności społecznej. Została zrealizowana integracja i aktywny udział w życiu społecznym Seniorów, poprzez szeroko pojętą organizację czasu wolnego. Bardzo dużym zainteresowaniem cieszą się wszelkie warsztaty artystyczne przede wszystkim muzykoterapia. Muzyka może wprowadzić w relaks, obudzić siły witalne, przywołać wspomnienia, a nawet zmniejszyć odczuwanie bólu. Dzięki realizacji projektu po kilku latach funkcjonowania placówki możemy już mówić, że głównym celem jest pomoc w adaptacji do starości, ale inaczej mówiąc jest to budowanie pozytywnych scenariuszy własnego życia w wieku starczym. Grupa stwarza wiele możliwości, płaszczyzn kontaktu, jako jej członkowie jesteśmy skłonni do pomocy innym. Jako jednostka jesteśmy animatorem życia w środowisku osób starszych, stymulatorem organizacji czasu wolnego. Gdzie niesiemy ten czas wypełniony aktywnościami, który przynosi radość i satysfakcję. Seniorzy spędzają u nas czas ze świadomością, że wśród nich następuje rozwój treści ich dotychczasowego życia, wzbogaca się i rozwija ich ekspresja twórcza. Jako placówka jesteśmy bodźcem do samorealizacji, samorozwoju i samodoskonalenia bez utraty tożsamości,

własnej osobowości. Czym więcej nowatorskich zajęć, pomysłowości, tym bardziej dzienny Dom Pobytu jest atrakcyjniejszy. Bycie w takim środowisku daje Seniorom przede wszystkim poczucie akceptacji, więzi emocjonalnej, uczestnictwa w życiu społecznym, a przede wszystkim zaspokaja potrzebę społecznej użyteczności.

Klub Seniora w Jaroszowie

Głównym celem działalności Klubu Senior + w Jaroszowie jest rozpoznawanie potrzeb seniorów oraz rozwijanie ich zainteresowań poprzez organizację atrakcyjnych form spędzania czasu wolnego. Już w styczniu w Klubie Seniora zorganizowane zostało spotkanie z dietetyczką z "Punktu Piękności". Rozmowy dotyczyły zdrowego odżywiania, najczęściej popełnianych błędów żywieniowych oraz sposobów ich unikania. Seniorzy dowiedzieli się m.in., jak urozmaicić swój jadłospis, jak powinna wyglądać zbilansowana dieta w tej grupie wiekowej, jak czytać etykiety na produktach spożywczych oraz że zdrowe odżywianie wcale nie musi być drogie i skomplikowane. Dzień Babci i dziadka w klubie Doceniajmy wszystkie babcie i dziadków za rolę, jaką odgrywają w naszych rodzinach: opieka nad wnukami, kultywowanie tradycji, przekazywanie wspomnień. Walentynki w Klubie Seniora w romantyczny nastrój wprowadziła dekoracja wykonana własnoręcznie, był to czas miły dla uczestników. W dniu 16 lutego w Klubie Seniora w Jaroszowie gościliśmy panią Małgorzatę Majeran-Kokott z Polskiego Radia Wrocław oraz panią Pani Małgosia przeprowadziła wywiad w Klubie Seniora. Seniorzy opowiedzieli o działalności Klubu i o warsztatach, które były zaplanowane. 25 lutego piekliśmy pączki na Tłusty czwartek. 8 marca br. w Klubie Seniora w Jaroszowie odbyło się uroczyste spotkanie z okazji Dnia Kobiet. Nie zabrakło ciepłych życzeń, kwiatów i miłych uśmiechów. Spotkanie umilała nastrojowa muzyka, była duża dawka humoru i pozytywnej energii. Klub Seniora przyłączył się do "Akcji Pomoc dla Ukrainy". Wspólnymi siłami zakupiliśmy środki przeciwbólowe, kompresy, opaski uciskowe, leki odkażające, apteczki. Klub seniora zaangażował się w przygotowanie Jarmarku Wielkanocnego. Na rynku w Strzegomiu prezentowane były prace, które Klubowicze wykonali podczas warsztatów rękodzielniczych. Wiele godzin pracy zaowocowało pięknymi ozdobami wielkanocnymi. Powstały gigantyczne pisanki, zajączki czy palmy. Dnia 11.05.2022r. Klub Seniora z Jaroszowa pojechał na wycieczkę do Zamku Czocha oraz Muzeum Kargula I Pawlaka w Lubomierzu. Dnia 14.06.2022 Klub Seniora z Jaroszowa pojechał na wycieczkę do Kamieńca Żąbkowickiego oraz Wojsławic. W dnia 11.07.2022 gościliśmy w Klubie panią prawnik, która przeprowadziła szkolenie na temat bezpieczeństwa seniorów. Kolejna wycieczka Klubu Seniora z Jaroszowa do Zagórza Śląskiego. Kolejna wycieczka Klubu Seniora z Jaroszowa do Kowar. Zwiedzaliśmy Muzeum Sentymentów, Park Miniatur, Kopalnia Liczyrzepa. Klub Seniora uczestniczył w Dożynkach Gminnych w Strzegomiu. Seniorzy z Jaroszowa odwiedzili zamek w Mosznej oraz Górę św. Anny. Klub Seniora z Jaroszowa uczestniczył XVII Obchodach Dnia Seniora w Świdnicy. Wycieczka Klubu Seniora do Panoramy Raclawickiej oraz Muzeum Motoryzacji Topacz. Dnia 14 listopada w Klubie Seniora w Jaroszowie odbyła się uroczystość artystyczna z okazji Ogólnopolskiego Dnia Seniora. Był to debiutancki występ seniorów z Klubu. Motywem przewodnim była Jesień. Seniorzy zaprezentowali swoje umiejętności aktorskie, muzyczne, choreograficzne, a przede wszystkim organizacyjne. Mamy

nadzieję, że wpisze się to w nasz kalendarz wydarzeń cyklicznych. . W dniu 21 listopada odbyła się integracja międzypokoleniowa seniorów z Klubu z młodzieżą. Wycieczka zorganizowana przez Stowarzyszenie "Razem dla Jaroszowa" do Mosznej. Klub Senior + z Jaroszowa wybrał się na wycieczkę do Środy Śląskiej, Lubiąza oraz na Legnickie Pole. W Klubie Seniora w Jaroszowie odbyły się Andrzejki w ramach zajęć bibliotecznych, były wróżby, świetna zabawa, dobry humor. Seniorzy z klubu wykonali kartki na Boże narodzenie. Kolejna wycieczka integracyjna do Kowar była to integracja międzypokoleniowa zorganizowana przez Stowarzyszenie "Razem dla Jaroszowa. Zwiedzaliśmy Muzeum PRL, Park Miniatur, Sztolnie. Piękny zimowy krajobraz, miła atmosfera. Klub Seniora gościł zespół Retro ze Strzegomia. Były życzenia świąteczne, wspólne kolędowanie. Cyklicznie w każdy wtorek i czwartek pod czujnym okiem fizjoterapeuty odbywają się zajęcia sportowo-rekreacyjne. Wprowadzone zostały alternatywne formy działalności klubu poza siedzibą Klubu Senior + (w tym spotkania rekreacyjne na wonnym powietrzu – nordic waling, spacer, wycieczki zajęcia odbywały się według przygotowanych planów miesięcznych. Był to kolejny rok na wspólną integrację, wspólne spędzanie wolnego czasu.

Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Strzegom.

Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Strzegom w 2021 roku zamontowała w swojej siedzibie podnośnik dla osób niepełnosprawnych. Obecnie jest to lokal bez barier architektonicznych.

W bibliotece działa koło rękodzielnicze senierek. Spotkania odbywają się raz w tygodniu. Liczba uczestniczek - 8.

Filia biblioteki w Jaroszowie nawiązała współpracę z lokalnym Klubem Seniora, w którym zainaugurowano działalność Dyskusyjnego Klubu Książki pod egidą filii biblioteki w Jaroszowie.

Dane pochodzą z Wydziału Funduszy Europejskich Urzędu Miejskiego w Strzegomiu, Domu Dziennego Pobytu „Senior Wigor”, Klubu Seniora w Jaroszowie i Biblioteki Miejskiej w Strzegomiu.

Cel strategiczny 4:

Podniesienie poziomu bezpieczeństwa w gminie

Przeciwdziałanie przestępczości, w tym wśród nieletnich.

Wskaźniki monitoringowe:

- liczba przestępstw - 610
- liczba wszczętych procedur „Niebieskiej Karty” - 76
- liczba programów profilaktyczno-edukacyjnych - 2
- liczba przedsięwzięć edukacyjno-informacyjnych – 30 pogadanek tematycznych w Domu Dziennego pobytu Senior Wigor oraz w placówkach oświatowych na terenie gminy Strzegom.

Dane pozyskano z Komisariatu Policji w Strzegomiu.

Cel strategiczny 5:

Rozwój kapitału społecznego i ludzkiego.

Realizacja tego celu następuje poprzez ciągłe dokształcanie kadry pomocy społecznej, poprawę warunków lokalowych Ośrodka Pomocy Społecznej w Strzegomiu, a także poprzez wyzwalanie aktywności Społecznej w mieście i gminie Strzegom.

W celu zwiększenia dostępu mieszkańców do informacji o możliwościach uzyskania różnych form wsparcia umieszczono na stronie Internetowego Serwisu Miasta i Gminy Strzegom zakładkę Ośrodka Pomocy Społecznej.

Działaniem mającym na celu zwiększanie kompetencji zawodowych pracowników zajmujących się problemem przemocy w rodzinie było zapewnienie im dostępu do szkoleń. W 2022 r. pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej, którzy podejmują działania w procedurze „Niebieskiej Karty” uczestniczyli w szkoleniu online organizowanym przez firmę zewnętrzną oraz w szkoleniu organizowanym przez Dolnośląski Ośrodek Polityki Społecznej – „Superwizja”

Wskaźniki monitoringowe:

- liczba pracowników OPS - 54
- dział świadczeń rodzinnych – 4
- dział pracownicy socjalni pracujący w terenie -10
- dział usługi opiekuńcze – 13 (opiekunki+ kierownik)
- pozostali – 21
- roboty publiczne (opiekunki, goniec, pomoc administracyjna) - 6
- liczba szkoleń dla pracowników OPS + Z.I. – 12+2= 14
- liczba pracowników uczestniczących w szkoleniach – 27
- Szkolenia dotyczyły zadań realizowanych przez działy:
- dział pomocy społecznej – pracownicy socjalni - 8
- dział świadczeń rodzinnych- 2
- dział finansowo księgowy- 2
- asystenci rodziny - 2
- Zespół Interdyscyplinarny – 11
- inni pracownicy - 2

Od października 2018 r. siedziba Ośrodka Pomocy Społecznej znajduje się na I piętrze budynku przy ul. Armii Krajowej 23. W związku z przeprowadzką znacznie poprawiły się warunki lokalowe Ośrodka, a tym samym warunki pracy osób tu zatrudnionych. Obecnie Ośrodek dysponuje odrębnym pomieszczeniem, w którym odbywają się zebrania pracowników oraz posiedzenia Zespołu Interdyscyplinarnego i grup roboczych. Wyodrębniono także pomieszczenie przeznaczone do konsultacji psychoterapeutycznych dla osób biorących udział w procedurze Niebieskiej Karty.

Aktywność społeczna wybranych placówek oświatowych w 2022 r.:

Aktywność społeczna w mieście i gminie Strzegom obejmuje działania placówek oświatowych wspierające prawidłowy rozwój fizyczny, emocjonalny i społeczny dzieci i młodzieży poprzez realizowanie programów i projektów.

Zespół Szkół w Strzegomiu

Programy i projekty:

Liczba programów. Krótki opis programów.

„ARS, czyli porozmawiajmy o miłości”

„Warsztaty uważności i redukcji stresu”

„Wybierz życie – pierwszy krok”

Liczba osób objętych tymi działaniami – **150**

Liczba przedsięwzięć przy współpracy z innymi podmiotami – **42**

Liczba osób objętych tymi działaniami - **420**

Zespół Szkół Ogólnokształcących w Strzegomiu

Programy i projekty:

- Program Profilaktyczno-Wychowawczy Szkoły- liczba odbiorców- ponad 300 uczniów.
 - zajęcia z profilaktyki uzależnień,
 - zajęcia na temat uzależnień behawioralnych
 - zajęcia na temat zdrowia psychicznego, przemocy rówieśniczej.
- Program Wewnątrzszkolnego Systemu Doradztwa Zawodowego- liczba odbiorców- ponad 300 uczniów (Zajęcia na temat planowania kariery edukacyjno-zawodowej, spotkania z przedstawicielami uczelni, różnych zawodów)
- Program: „Wybierz życie. Pierwszy krok” – liczba odbiorców – około 85 uczniów (zajęcia na temat profilaktyki raka szyjki macicy” (we współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną)
- Program: „ARS, czyli jak dbać o miłość” – liczba odbiorców – około 85 uczniów- zajęcia na temat wpływu substancji psychoaktywnych na organizm nastolatka (we współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną)

- Projekt „Wybieram teatr” – liczba odbiorców – ponad 150 uczniów- zajęcia na temat uzależnień, warsztaty teatralne, spektakl teatralny pn.” Trzej Muszkieterowie- fragmenty (we współpracy z Urzędem Gminy w Strzegomiu)
- Wymiany młodzieży
 - Erasmus – „STEM- efektywne nauczanie i uczenie się poprzez nauki ścisłe” -8 uczniów-
 - (finansowane przez UE)
- „Teraz zawodowo- niepełnosprawni-aktywni” – 8 osób finansowane przez Fundację polsko-niemiecka współpraca młodzieży. W projekcie uczestniczą uczniowie z Francji, Niemiec i Polski
- „Teraz zawodowo- praca nauczyciela przedszkola” – 13 osób- finansowane przez Fundację polsko-niemiecka współpraca młodzieży.

Informacje pochodzą z wybranych placówek oświatowych z terenu gminy Strzegom.

Sporządził:

Anna Siarnacka
Specjalista Pracy Socjalnej

Zatwierdził:

Anna Dolecka
Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej
w Strzegomiu
(dokument podpisany elektronicznie)